

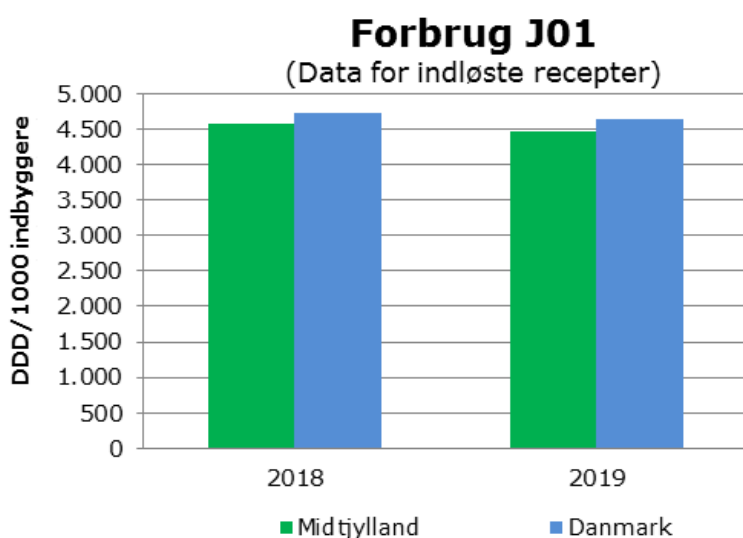


## MedicinNyt

### Status på antibiotikaforbruget i Region Midtjylland

I Region Midtjylland er der fortsat fokus på at reducere antibiotikaforbruget. Seneste opgørelse viser et fortsat fald i forbrug.

Både nationalt og for Region Midtjylland, ses et fald på 2% fra 2018 til 2019. Region Midtjylland er i hele perioden under landsgennemsnittet.



Data er opgjort ud fra Ordiprax. Udstedte recepter der ikke indløses, fx 'vent og se'-recepter, fremgår ikke af denne opgørelse.

Det store fokus og de mange gode tiltag i praksis gør, at Region Midtjylland bidrager positivt til opfyldelsen af de nationale mål for antibiotika til mennesker i 2020 ([National handlingsplan](#)).

I RM blev der i 2019 udskrevet ca. 294 antibiotikarecepter pr. 1000 borgere. Det samlede mål for hele DK er at der udskrives maks. 350 recepter pr. 1000 borgere.

### Polyfarmaci i Region Midtjylland

I Region Midt er knap 9% af alle borgere polyfarmacipatienter (får 6 eller flere lægemidler). Der er knap 3000 patienter, der får 15 eller flere lægemidler. Antallet af polyfarmacipatienter der får mindst 15 lægemidler er faldet lidt fra 2018 til 2019, hvilket nedsætter risikoen for interaktioner og bivirkninger hos patienten.

Medicinteamet tilbyder medicingennemgang – det kan enten være på patienter, der bor hjemme eller på plejehjem. Vi kan enten gennemgå dem i praksis eller mødes på plejehjemmet sammen med plejepersonalet.

På vores hjemmeside har vi samlet en række [hjælpeværktøjer og](#)

### Medicin og COVID-19

Klinisk farmakologisk afd. i Region Hovedstaden har lavet en hjemmeside, med lægemiddelfaglig information rettet mod praktiserende læger.

De gennemgår løbende evidensen for medicin, der potentielt kan behandle og påvirke forløbet af COVID-19.

Hjemmesiden kan tilgås på [www.coronamedicinipraksis.dk](http://www.coronamedicinipraksis.dk)

### Udleveringsbestemmelse ændret for azithromycin

Lægemiddelstyrelsens har ændret udleveringsbestemmelsen for azithromycin.

Fremover kan lægemidlet ikke udskrives fra almen praksis, dog som undtagelse ved behandling af klamydia hos gravide.

Ved øvrige tilfælde af klamydia kan der i stedet udstedes recept på doxycyklin. Se mere [her](#).

### Tilskudsændringer på osteoporose midler

Siden årsskiftet har Lægemiddelstyrelsen ændret tilskudsreglerne for lægemidler ved behandling af osteoporose:

#### Generelt tilskud:

- Alendronat (Ugetablet) – ca. 0,60 kr./dag

#### Klausuleret tilskud:

- Denosumab (fx Prolia) – ca. 13,50 kr./dag

#### Mistet tilskud:

- Alendronat (Dagtablet) – ca. 4,70 kr./dag

Alendronat som ugetablet er fortsat 1. valg på Basislisten.

[information](#), du kan bruge til medicingennemgang, bl.a.:

- Vejledning til fremsøgning af polyfarmacipatienter
- Seponeringslisten
- Interaktionsdatabasen
- Præparater ved nedsat nyrefunktion
- Liste over antikolinerge præparater
- Faglige foldere
- Nedtrappingskemaer

For skriftlig medicingennemgang af én eller flere patienter, kan man indsende relevant information til Medicinteamet og modtage svar inden for 5 hverdage. Se mere på ['Medicingennemgang ved regionens lægemiddelkonsulenter'](#).

### Evaluering af Medicin i Midt 2017-2018

Medicin i Midt er et samarbejdsprojekt mellem Region Midtjylland og PLO-Midtjylland. Forskningsenheden for almen praksis har evalueret projektet. Evalueringen viser, at projektet generelt er blevet positivt modtaget hos praktiserende læger. Den peger på, at lægernes deltagelse er drevet af faglige værdier, og at informationspakkernes konkrete udformning og lette omsættelighed til daglig praksis samt datarapporten bidrager til lægernes engagement. Evalueringen viser, at der er stor forskel på, hvordan praksis har arbejdet med projektet. Rapporten kan findes [her](#).

Projektet har indtil videre udsendt 8 faglige informationspakker sammen med ordinationsdata til alle praksis. I løbet af 2. kvartal 2020 vil der blive udsendt opfølgende data for 3. gang. De 8 informationspakker er netop blevet opdateret og kan findes [her](#). De relevante pakker er også blevet omdannet til klyngepakker, som er stillet til rådighed for lægeklynger. Disse kan findes [her](#).

Der har været afholdt en række efteruddannelsesforløb, som knap 30 % af praksis har benyttet. Derudover har 31 praksis takket ja til et besøg af en lægemiddelkonsulent i forbindelse med projektet.

Projektet afsluttes medio 2020, men elementer vil blive ført videre. Der vil blive mulighed for faglig efteruddannelse med 1-2 årlige møder. Herudover vil der løbende blive udsendt opfølgende data, og der bliver taget initiativ til udvikling af informationspakker på nye områder.

Som et afledt initiativ er der igangsat udarbejdelse af patientinformation samt et værktøj til fælles beslutningstagning inden for PPI og urologika.



### Monitorering af D-vitamin

Måling af D-vitamin status bør ikke udføres hos i øvrigt raske patienter, men forbeholdes patienter med kliniske symptomer, eller i risiko for D-vitaminmangel, eller hvor sufficient D-vitamin status ønskes.

Er der mistænkt D-vitaminmangel hos raske patienter, rådgives om kostvaner og øget soleksponering, evt. suppleret med 10-20 µg D-vitamin/dag.

For patienter i særlig risiko for mangel eller hvor sufficient D-vitamin status ønskes grundet anden sygdom, fx osteoporose, måles D-vitamin status før opstart af behandling.

Ved målinger på 25-50 nmol/l, vil 20-40 µg D-vitamin/dag kunne opretholde D-vitamin status, og regelmæssig monitorering vil ikke være nødvendigt.

Ved målinger under 25 nmol/l skal dosis tilpasses den målte værdi, og monitoreres efter 3-4 måneder, og derefter årligt til vedligeholdelsesdosis bestemmes.

### Ændringer på Basislisten siden sidst:

#### Psykiatri

Basislisten ændret for behandling af depression:

1. valg: sertralin (SSRI).
2. valg: escitalopram (SSRI).
3. valg: duloxetin (SNRI) eller mirtazapin (NaSSa).

#### Urogenitalsystem

Doxazosin er fjernet.

#### Rheumatologi

Triamcinolonacetamid (Kenalog®), erstattes med methylprednisolonacetat (Depo-Medrol®).

Se de gældende anbefalinger på [www.basislisten.dk](http://www.basislisten.dk)

### Udgives af Medicinteamet

[laegemidler.rm.dk](mailto:laegemidler.rm.dk)

Lise B. Rosenbæk, farmaceut, [liser0@rm.dk](mailto:liser0@rm.dk) 2037 3325

Lasse Hoé, farmaceut, [laehoe@rm.dk](mailto:laehoe@rm.dk) 4023 5686

Peter Stokvad, medicinpraksiskoordinator, [midtmedicin@dadlnet.dk](mailto:midtmedicin@dadlnet.dk) 2068 2633