

Diagnosetabel

Fund:	Diagnosemulighed:	Umiddelbar håndtering/med henblik på:	Ses hvornår/eventuel kontrol
Frakturmistanke	Flere muligheder for brud i knæ	Henviser: skadestue, røntgen/brud	Akut
Spændt samling	Hæmartron/ligament/kapsel/knogleskader	Egen læge/vagtlæge eller henvisende skadestue: punktur, aflastning	Akut
Slap ansamling (ansamling mindre efter RICE)	Distorsion, mindre kapsel-, ligamentskader	Egen læge/vagtlæge: aflastning p.n.	Egen læge klinisk kontrol efter 1-2 uger. Ved behov henvendelse til specialafdeling
Ekstensionsdefekt >10 gr.	Meniskskade med afklemt meniskdel	Skadestue: reposition, operation	Akut/subakut
Lateral løshed	Ruptur af LCL	Skadestue: operation	Akut
Medial løshed	Ruptur af MCL	Egen læge/vagtlæge: aflastning 4 uger	Egen læge klinisk kontrol efter 4 uger
Medial ømhed, ikke løshed	Distorsion af MCL	Egen læge/vagtlæge: aflastning 4 uger	Egen læge klinisk kontrol efter 4 uger
Forreste løshed	ACL ruptur	Skadestue: hængselbandage, aflastning	Akut/subakut
Menisksymptom (dvs. smerte ved menisk og ingen andre fund)	Menisklæsion	Egen læge/vagtlæge, eventuel henvendelse til skadestue: aflastning p.n.	Egen læge klinisk kontrol efter 2-4 uger. Ved behov henvendelse til specialafdeling
Knædistorsion (dvs. smerte, hævelse, ømhed ingen andre fund)	Mindre læsioner i kapsel og ligamenter	Egen læge/vagtlæge, eventuel henvendelse til skadestue: aflastning p.n.	Egen læge klinisk kontrol efter 1-2 uger. Ved behov henvendelse til specialafdeling
Patellaluksation, oplysning om	Habituel patellaluktion	Egen læge/vagtlæge: aflastning p.n.	Egen læge klinisk kontrol efter 4 uger
Højtstående patella, nedsat/ophævet ekstension	Patellaseneruptur	Skadestue: operation	Akut

Lavtstående patella, nedsat/ophævet ekstension	Quadricepsseneruptur	Skadestue/ operation	Akut
Rødt, hævet, varmt uden feber	Akut artrit	Egen læge/vagtlæge: punktur for krystaller samt D+R	Egen læge klinisk kontrol efter 1 uge
Rødt, hævet, varmt med feber	Mulig septisk artrit	Skadestue	Akut

Aflastning p.n.: benet skånes, så der er mindst mulige smerter, eventuelt ved anvendelse af krykkestokke.

Forkortelser:

RICE= rest+ice+compression+elevation

ACL= forreste korsbånd

LCL= Laterale sideligament

MCL= Mediale sideligament

ROM splint=hængselbandage