

Pixibog for forløbsprogram om lænderyg-forløb i almen praksis – patienter med akutte smerter



Forløbsprogrammets formål er at støtte patienten i at kunne håndtere sine rygssmerter og sin hverdag uden behov for hyppig kontakt til sundhedsvæsenet.



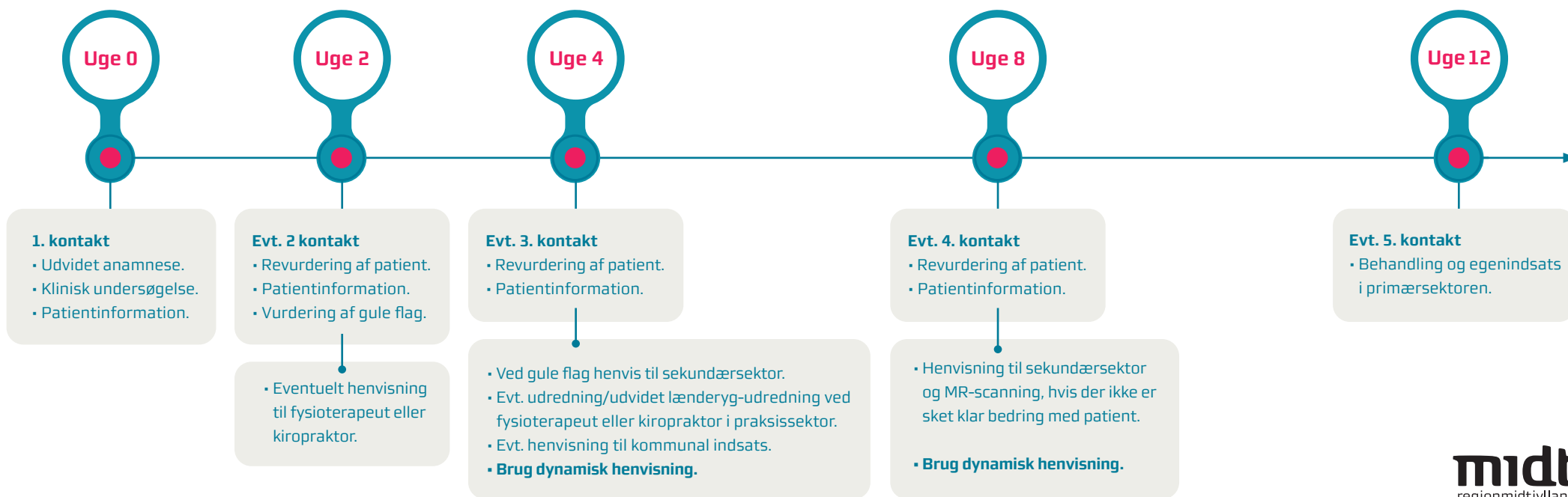
Brug for second opinion?
Send korrespondancemeddelelse til rygvisitation.



MR-scanning kan tilbydes, hvis anden relevant behandling og træning er afprøvet i 4-6 uger uden effekt, og der ikke er forværring i tilstanden eller mistanke om alvorlig patologi.



Akut indlæggelse ved mistanke om cauda equina syndrom, progredierende pareser/paralyser eller intractable smerter.



Pixibog for forløbsprogram om lænderyg-forløb i almen praksis – patienter med akutte smerter med nerverodspåvirkning



5 – 10%

5–10% af henvendelserne om akutte smerter har nerverodspåvirkning.

Forløbsprogrammets formål er at støtte patienten i at kunne håndtere sine rygsmerter og sin hverdag uden behov for hyppig kontakt til sundhedsvæsenet.

Patientinformation:

- Fortæl, at der ofte sker spontan bedring.
- Opfordr patienten til at være så aktiv som muligt.
- Fortæl, at det er vigtigt at fastholde arbejde.
- Informér om advarsels- og alarmsymptomer.
- Henvi til ondtiryggen.rm.dk.
- Overvej henvisning til Patienthåndbogens øvelsesfilm – findes på nettet og som app (Træn smerten væk).



Akut indlæggelse ved mistanke om cauda equina syndrom, progredierende pareser/paralyser eller intractable smerter.



Brug for second opinion? Send korrespondancemeddelelse til rygvisitation.

Uge 0

1. kontakt

- Udvidet anamnese.
- Klinisk undersøgelse.
- Patientinformation.

Henvisning til sekundærsektor ved påvirkning af lakkemuskelatur eller tiltagende svær kraftnedsættelse i ben.

Uge 2

2. kontakt – Opfølgning på patient

- Revurdering af patient.
- Patientinformation.
- Vurdering af gule flag.

Eventuelt henvisning til fysioterapeut eller kiropraktor i praksissektoren.

Udvidet lænde-rygdredning eller prolapsforløbspakke hos fysioterapeut eller kiropraktor i praksissektor.

Uge 4

Evt. 3. kontakt

- Revurdering af patient.
- Patientinformation.

• Henvisning til sekundærsektor og MR-scanning, hvis der ikke er sket klar bedring med patient.

• **Brug dynamisk henvisning.**

Uge 8

Evt. 4. kontakt

- Revurdering af patient.
- Patientinformation.

• Henvisning til sekundærsektor eller praktiserende speciallæge og MR-scanning, hvis der ikke er sket klar bedring med patient.

• **Brug dynamisk henvisning.**