

DU MÅLER HJEMMEFRA



- Med TeleKOL får du leveret måleudstyr direkte til dit hjem.
- Du bliver oplært i, hvordan du skal bruge udstyret.
- Du måler din vægt, puls og iltindhold i blodet mindst 1 gang om ugen. Du aftaler med lungelægen på sygehuset, hvor ofte du skal måle.
- Det er ikke svært at måle hjemmefra, og tager kun 5 minutter.

KOL-SPECIALIST HJÆLPER DIG



- Dine målinger sendes automatisk ind til KOL-sygeplejersken på sygehuset via dit måleudstyr.
- Viser dine målinger at du har brug for at blive kontakttet, ringer KOL-sygeplejersken til dig.
- Lav ekstra målinger, når:
 - du mærker ændringer i din åndenød, hoste eller slim
 - du bliver syg eller oplever at din KOL bliver værre
 - du bliver bange

DU KAN ALTID RINGE



- Du kan ringe til KOL-sygeplejersken på hverdage kl. 8-15.
- Efter kl. 15, samt weekender og helligdage, er telefonen til KOL-sygeplejersken lukket.
- Ring til egen læge kl. 15-16.
- Ring til lægevagten efter kl. 16 på telefon 70 11 31 31, samt i weekender og helligdage.
- Har du brug for akut hjælp, ring 112.

Vil du gerne vide mere, så kontakt din egen læge eller lungelægen på sygehuset.