

Henvisning af patienter med tvangsoverspisnings lidelse (Binge Eating Disorder – BED)

Det er nu muligt at henvise patienter til behandling for BED. Behandlingen vil foregå i gruppe ved Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser Team Herning. Behandlingen vil således foregå i Herning.

Målgruppen for behandlingen er patienter med moderat til svær BED det vil sige patienten har 4-7 eller flere overspisningsepisoder om ugen. Henvisningen skal indeholde beskrivelse af spisemønstre herunder beskrivelse af overspisningsepisoder, vægt og højde og vægtudvikling over tid. De diagnostiske kriterier for BED er beskrevet i slutningen af dokumentet. Mange patienter med BED har komorbide lidelser (både somatiske og psykiatiske) og det skal fremgå af henvisningen.

Der er dog en række tilstande som vil udelukke patienten fra behandlingstilbuddet. Så patienter med følgende komorbide lidelser skal ikke henvises:

- Patienter med aktiv stof- eller alkohol misbrug
- Psykotiske patienter
- Patienter med svær psykiatrisk lidelse, der gør patienten uegnet til psykoterapeutisk behandling i gruppe (f.eks. svær bipolar lidelse, udtalt autisme)
- Patienter med mental retardering
- Patienter som er selvmordstruede.

Diagnostiske kriterier BED:

- A. Tilbagevendende episoder med overspisninger. Overspisningerne er karakteriseret ved:
 1. Der spises en større mængde mad end de fleste mennesker ville gøre inden for en bestemt afgrænset tidsperiode (f.eks. 2 timer)
 2. Der er en oplevelse af kontroltab under overspisningsepisoden (f.eks. en følelse af ikke at kunne stoppe spisningen eller kontrollere hvor meget der spises)
- B. Overspisningsepisoderne er associeret med tre eller flere af følgende:
 1. Der spises hurtigere end normalt
 2. Der spises indtil ubehagelig mæthedsfølelse
 3. Der spises store mængder mad uden at man føler sig fysisk sulten
 4. Der spises i ensomhed på grund af en følelse af skam over, hvor meget der spises
 5. Der er en følelse af væmmelse over en selv, depression og skyld efter overspisningen
- C. Der er en udtalt følelse af ubehag og belastning ved overspisningerne
- D. Overspisningsepisoderne forekommer i gennemsnit
 1. Mindst 1 dag om ugen i 3 måneder (DSM-5 kriterier)
- E. Overspisningerne er **ikke** forbundet med kompenserende adfærd og er **ikke** en del af et forløb med Anoreksi eller Bulimi.