

Nyhedsbrev april 2018

Fælles møde for psykologer med ydernummer i RegionH

Tirsdag den 24. april kl. 17-20 afholdes der møde i DPs lokaler. De overordnede emner er den nye Praksisplan for 2018-2021 samt kravudtagelsen til de næste overenskomstforhandlinger mellem DP og RLTN.

Enhedschef Jesper Lihn fra Region Hovedstadens Enhed for Tværsektoriel Udvikling, vil sammen med øvrige medarbejdere fra regionen, deltage i første del af mødet. Tilmelding kan ske til Britt Vestskov-Møller i DP.

Arbejdet med oplysning om henvisningsreglerne til psykologhjælp

I 2017 er der lavet et målrettet arbejde for at oplyse lægerne i almen praksis om vores henvisningskriterier, bl.a. på lægernes "Store Praksisdag" samt ved deltagelse på kursusdagene "Når sindet smerter" for lægerne. Der er i samarbejde med Samarbejdsudvalgs-repræsentanterne udarbejdet en pjece til lægerne, hvor reglerne er kort beskrevet, ligesom der er udarbejdet en mere detaljeret vejledning, der vil blive tilgængelig via sundhed.dk samt i alment praktiserende lægers nyhedsmail "Praksisnyt".

Arbejdet med epikriser

I den nye praksisoverenskomst er der to væsentlige ændringer i forhold til afslutningen af forløb/epikriser. For det første er vi nu forpligtede til at skrive en tekst i epikriserne. Eksempler på epikrisetekster kan ses her som bilag i POK [via dette link](#).

Desuden er det aftalt, at vi ved afsluttende samtale skal anvende en ny ydelseskode: afsluttende konsultation. Denne skal fremover indgå i opgørelser over, hvor mange forløb, der afsluttes med epikrise. Det betyder, at kun forløb, der er registreret som afsluttet med den nye kode, vil tælle med i opgørelsen over afsendte epikriser. Hidtil har beregningen baseret sig på forholdet mellem afsendte epikriser og antal 1. konsultationer. Men da en del forløb ikke afsluttes, men stilles i bero, har dette tal ikke været helt retvisende.

Vi har netop modtaget de nye tal for antal 1. konsultationer, afsluttende konsultationer og afsendte epikriser. I 2017 er der i alt 30 psykologer der har anvendt den nye ydelse, fordelt på i alt 154 sager. Tal for epikriser vil derfor også for 2017 være sat i forhold til antal hentede henvisninger.

Tal for epikriser kan anvendes af den enkelte psykolog til at blive opmærksom på, hvor mange nye forløb der er opstartet og hvor mange forløb, der er afsluttet, hhv. står "åbne" i psykologens afregningssystem.

Det er fortsat en del af aftalen, at vi skal meddele lægerne om opstart af forløb, dvs. afsende "startbreve" så lægerne ved, hvor klienterne går i forløb.

Ny Praksisplan (2018-2021)

Praksisplan for Psykologhjælp 2018-2021 er udkommet. Praksisplanen er RegionH's ramme for tilrettelæggelse og udvikling af regionens tilbud om psykologhjælp i perioden 2018-2021.

Planen er udarbejdet i samarbejde mellem RegionH og RSU-repræsentanterne for de praktiserende psykologer med ydernummer.

Praksisplanen skal understøtte en hensigtsmæssig kapacitetsplanlægning, kvalitetsudvikling i psykologpraksis samt samarbejdet mellem psykologpraksis og det øvrige sundhedsvæsen. Planen er inddelt i tre hovedkapitler, der hver omhandler et af disse temaer. I Praksisplanen er der opstillet en række anbefalinger for hvilke tiltag, der skal gennemføres i perioden 2018-2021.

Praksisplanen kan hentes på RegionHs hjemmeside [via dette link](#).

Den vil også blive udleveret i hæfte på mødet tirsdag den 24. april 2018.

Praksisdeklarationen på sundhed.dk

Vores oplysninger på Sundhed.dk er vigtige for borgerne, når de skal vælge psykolog. Dette gælder oplysninger om elektronisk kommunikation, herunder evt. mailadresse og hjemmeside, aktuelle telefontider, ventetid og fysisk tilgængelighed.

I december 2016 blev der lavet en kortlægning af vores telefoniske og elektroniske tilgængelighed og af oplysningerne herom på sundhed.dk. Der vil blive fulgt op på undersøgelsen i løbet af dette år.

God Adgang-mærkning

RegionH tilbyder fortsat at vi gratis kan tilmelde os mærkeordningen "God Adgang".

God Adgang foretager en gennemgang af klinikens tilgængelighed for 7 forskellige handicapgrupper, og lægger informationen op på deres hjemmeside, så borgerne let kan finde ud af hvor der er god tilgængelighed for netop deres behov. Mærket vil blive synligt på hver enkelts praksisdeklaration på sundhed.dk.

Man kan læse mere om tilbuddet og tilmelde sig her: www.regionh.dk/godadgang

Kursus / efteruddannelse

Flere efterspørger afholdelse af kurser, og i den nye POK er det aftalt at nedsætte et udvalg, der på nationalt plan tilrettelægger efteruddannelse. Der er også mulighed for afholdelse af workshops og kurser i RegionH for de midler, som er afsat til implementering af praksisplanen. Har man ønsker eller forslag til arrangementer er man velkommen til at tage kontakt til undertegnede.

Internetbaseret psykologbehandling til borgere med angst og depression

Som noget nyt tilbydes internetbaseret psykologbehandling til mennesker der lider af panikangst, socialangst, enkeltfobier eller let til moderat depression til borgere i hele landet. Tilbuddet gælder fra 15. marts 2018 og foreløbigt til udgangen af 2019. Behandlingen udbydes af Internetpsykiatrien, Telemedicinsk Center i Region Syddanmark og er gratis. Du kan læse mere om ordningen via dette [link](#).

Mange hilsner

Patricia Binggeli

Praksiskonsulent, RegionH