

Nyhedsbrev til sygesikringspsykologer i Region Hovedstaden

2019

Kære psykologer dette nyhedsbrev indeholder en række punkter, som er relevante for jer som ydernummerpsykologer at orientere jer i.

Som I sikkert har bemærket, er det ikke Patricia, der orienterer Jer denne gang, men Stine Bay-Hansen og Kim Lau Hansen. Vi har overtaget opgaverne fra Patricia, og hendes stilling er blevet delt. Vi vil gøre vores bedste for at videreføre de gode indsatser Patricia har bidraget med igennem årene og samtidigt er det vores håb at skabe en naturlig plads til fornyelse. På den baggrund modtager vi derfor gerne gode ideer, indspark og kommentarer til at gøre regionens funktionsområder for de psykologiske konsulenter endnu mere vedkommende og relevant for Jer.

Vi vil gøre vores yderste for at opdatere Jer løbende. Vi kan kontaktes på følgende mail og telefonnumre:

Stine Bay-Hansen (Herlev), tlf. 40552451, email: stine.bay-hansen@regionh.dk

Kim Lau Hansen (Bagsværd), tlf. 40637929, email: kim.lau.hansen@regionh.dk

Punkt 1. Gruppeprojekt

Der er opstartet et projekt i 2019 for en række tilmeldte psykologer, som skal gennemføre samtaleforløb med sygesikringsklienter i grupper. Dette projekt forløber sig over de næste to år. På sundhed.dk kan du se hvilke psykologer, der tager hvilke persongrupper ind, og hvornår de opstarter.

Skulle du jævnligt afvise nye klienter grundet eksempelvis lang ventetid, så kunne du med fordel anbefale klienterne at benytte sig af dette tilbud.

Du kan finde oversigten over gruppeforløb i projektet her:

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/hovedstaden/almen-praksis/nyheder/regionen-informerer/gruppebehandling-psykologpraksis/>

Punkt 2. Registrering af ventetider på sundhed.dk

Ifølge overenskomsten skal den enkelte psykolog huske at opdatere ventetider på praksisdeklarationen på sundhed.dk løbende og minimum hver 2. måned.

Vejledning til opdatering:

Gå ind på sundhed.dk, vælg siden for 'borger', dernæst 'shroll' ned til nederst på siden og tryk på 'hjælp til sundhedsfaglige'. I venstre kolonne står 'oplys ventetid', den trykkes der på og så kommer den fineste vejledning frem.

Punkt 3. Startbreve og Slutbreve/epikriser

Det er fortsat et overenskomstkraft krav at sende slutbreve/epikriser ved afslutningen af hvert samtaleforløb.

Inde på DP's hjemmeside er der forslag til udformningen af slutbreve/epikriser, som eksemplificerer, at det der efterspørges, er kortfattet og afgrænset:

<https://www.dp.dk/radgivning/selvstaendige-psykologer/ydernummer/epikrise/>

Hvis der skulle være klienter, som ikke afsluttes, men lige afventer et par måneder for at se, om de fortsat har det godt eller gerne vil fortsætte samtalerne, så kan man sende en **korrespondancemeddelelse** til egen læge. Korrespondancemeddelelsen er en information til lægen om, hvordan tilstanden er hos klienten, så lægen ikke er i tvivl, hvordan klienten har det. Senere kan psykologen skrive epikrise, hvis klienten ikke vender tilbage.

Punkt 4. Spørgeskemaundersøgelse

I marts måned blev der sendt en invitation ud til alle ydernummerpsykologer i regionen, til at deltage i en spørgeundersøgelse om samarbejdsrelationer i psykologpraksis, fejlhenvisninger, gruppebehandling og ønsker til faglige og tværfaglige arrangementer og efteruddannelsesaktiviteter. Rigtig mange af jer svarede, og der er nu lavet en rapport over resultaterne, som kan findes her:

<https://www.regionh.dk/Sundhed/Politikker-Planer-Strategier/Praksisplaner/Sider/Praksisplan-psykologer.aspx>

Der vil i den kommende tid blive arbejdet videre med resultaterne.

Punkt 5. Mindhelper.dk

De fem regioner er fra 1. januar 2019 gået sammen om at udbrede og udvikle hjemmesiden Mindhelper.dk, som henvender sig til unge, og handler om mental sundhed.

På Mindhelper.dk kan unge få viden og gode råd om alt fra ensomhed og eksamenspres til angst og depression. Men hjemmesiden rummer også masser af viden og råd til, hvordan man styrker sin mentale sundhed og passer på sig selv.

Mindhelper har siden lanceringen i 2016 haft over 1,3 millioner besøgende, og 9 ud af 10 besøgende svarer, at indholdet er nyttigt for dem.

Hvis du mener at tilbuddet er relevant for nogle af dine klienter, kan du få gratis pakke med Mindhelper-materialer som du kan bruge til at tippe unge om Mindhelper. Bestil pakken på:

<https://mindhelper.dk/materialebestilling/>

De bedste hilsener og god sommer