

Nyhedsbrev fra praksiskonsulenter

September 2020

Kære ydernummerpsykolog - hermed et sommernyhedsbrev.

Corona pandemi:

Vi befinder os i en usædvanlig, usikker og noget uforudsigelig tid, som for de fleste af os har sat sit tydelige præg på også vores arbejdsliv i praksis. Du har måske, ligesom flere af os, helt haft lukket din praksis ned i en periode og i stedet haft telefon- eller videokonsultationer, måske endda vekslende med walk and talk. Der blev udviklet en platform til at kunne afvikle videokonsultationer. Vores egne erfaringer har været, at dette system har været noget besværligt at anvende, men nu er der kommet en bedre app version. Fordelen med denne løsning er at klienten skal identificere sig med Nem Id. For mere information og instruktionsvideoer se følgende link: <https://intranet.regionh.dk/koncerncentre/it/Forbedringer-i-Sundhedsplatformen/Min-Sundhedsplatform/minsp-for-klunikere/Sider/Videokonsultation-i-MinSP.aspx?rhKeywords=app+til+videokonsultationer>

Mens flere psykologer har haft mindre aktivitet i klinikken i en periode, oplever flere at den rolige periode nu er blevet afløst af tiltagende henvendelser. I den forbindelse kan det være hensigtsmæssigt at opdatere sundhed.dk med aktuelle ventetider.

Gruppeterapiprojektet under sygesikringen:

Covid-19 har for de fleste af deltagerne i Gruppeterapiprojektet sat afviklingen af gruppesessioner og den planlagte supervision på pause. Dog har vist en enkelt psykolog afviklet gruppesessioner udendørs. Gruppeprojektet er derfor blevet forlænget med et år frem til 1. marts 2022.

Primo juni fik vi iværksat supervision for den ene af de to grupper psykologer, som har tilmeldt sig projektet og der er planlagt supervision videre frem for begge grupper. Dette skaber håb for at vi kan opstarte og genoptage gruppeforløb i sensommeren. På den baggrund kan I roligt medtænke dette tilbud og henvise relevante klienter til tilbuddene.

Se navne og telefonnumre på deltagende psykologer her:

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/hovedstaden/almen-praksis/patientforloeb/visitation-hovedside/henvisningsregler/gruppebehandling-psykologpraksis/>

Akkreditering:

Flere kollegaer har allerede gennemgået forberedelse til og gennemførelse af akkrediteringsprocessen. Da undertegnede endnu ikke selv har erfaringer på dette område vil vi gerne invitere til, at nogle af dem, der er blevet akkrediteret, deler deres erfaringer med os andre. Hvis du er interesseret i dette, kan du skrive til os og vi vil medtage dit indlæg i næste nyhedsbrev. Vi er orienteret om, at den planlagte akkrediteringsproces fortsætter med en mindre forsinkelse pga. Corona situationen.

Patientsikkerhed og UTH:

Styrelsen for patientsikkerhed er vi vist alle blevet gjort bekendt med, hvis vi ikke kendte denne styrelse i forvejen. Vi har fået lejlighed til at få konkrete erfaringer med afspritning og at sætte en passende samtale afstand ligesom det lille hyggelige samtalerum nu pludseligt er blevet en risikofaktor for både klient og os selv, som vi måske ikke tidligere har tænkt på.

I sidste nyhedsbrev oplyste vi om Regionens risikomanagers tilbud om at være behjælpelige i akkrediteringsprocessen

I Enhed for Patientsikkerhed og Patientjura modtager risikomanagere alle rapporter om utilsigtede hændelser i Region Hovedstaden. Når en utilsigtet hændelse undersøges, er det for at mindske risikoen for, at det samme sker igen. I samarbejde med psykologpraksis ser risikomanagerne på omgivelser og rammer, der er årsag til, at en hændelse kunne ske og drager på baggrund heraf læring, der kan spredes i organisationen og føre til kvalitetsforbedringer.

Alle oplysninger fra utilsigtede hændelser behandles fortroligt og der udleveres ikke oplysninger, der kan identificere konkrete sundhedspersoner eller patienter.

Også vores fagblad P – psykologernes fagmagasin vil i næste nummer sætte fokus på kvalitet i behandling og på fejl i psykoterapi.

På falderebet kan vi anbefale denne video til de nysgerrige på en regnvejrsdag: Den omhandler en konference i Skotland maj 2019 og kredser om begrebet agency. Om hvorledes kvalitet i behandlingen er inderligt og tæt forbundet med patientsikkerhed.

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/hovedstaden/almen-praksis/patientforloeb/visitation-hovedside/henvisningsregler/gruppebehandling-psykologpraksis/>

Endeligt vil vi afslutningsvis ønske jer en skøn sommer.

Stine Bay-Hansen og Kim Lau Hansen