

## Lægeattest til rehabiliteringsteam

|                         |   |                             |
|-------------------------|---|-----------------------------|
| 1.1 Attesten sendes til | 1.2 Patientoplysninger  |                             |
|                         | KLE 15.17.18G01 • Sagsidentifikation                                  | Personnummer<br>010162-xxxx |
|                         | Navn og telefonnummer<br>Jens Jensen<br>Korsbækvej 65<br>1000 Korsbæk |                             |



Kommunens rehabiliteringsteam skal afgive indstilling til en plan for, hvordan din patient skal hjælpes i job eller uddannelse. Lægeattesten skal anvendes i den videre sagsbehandling i rehabiliteringsteamet og efterfølgende i kommunen, som træffer den endelige afgørelse i sagen.

Herudover anvendes lægeattesten i sager om revalidering, hvor kommunen skal vurdere, om din patient skal tilbydes revalidering.

Udfyldes af den praktiserende læge i forbindelse med en konsultation (**inkl. objektiv undersøgelse**).

## 2.1 Praktiserende læge

|  |                 |
|--|-----------------|
| Hvor længe har du været praktiserende læge for patienten | Periode<br>5 år |
|--|-----------------|

## 2.2 Relevante helbredsforhold

Du bedes her beskrive de helbredsforhold, som har betydning for din patients funktionsevne. Du bedes lægge særlig vægt på at beskrive, **hvorledes** helbredsforholdene påvirker funktionsevnen – både aktuelt og på længere sigt. Du bedes medtage de faktuelle oplysninger du har, vedrørende de relevante helbredsforhold (resultat af dine egne iagttagelser samt objektive undersøgelser, faktuelle resultater vedr. andre speciallægers undersøgelser, resultat af relevante billed-diagnostiske undersøgelser mv.). Tidligere helbredsforhold medtages kun i det omfang det er relevant for nuværende funktionsevne (relevante udskrivningsbreve kan vedlægges).

Mangeårige rygsmarter. Udredt på reumatologisk afd. i 2000. MR-scanning viste dengang lette degenerative forandringer nederst i lænderyggen. Blev anbefalet rygtræning i hjemmet. Har siden fulgt træningsprogrammet, og er fysisk aktiv med svømning ugentligt, men er ophørt med dette det sidste år pga. smerter.

Han oplyser at have fået tiltagende rygsmarter ved belastning. Ingen udstrålende smerter. Natlige smerter. Oplevede forværring i 2018 hvor MR-scanning viste moderate degenerative forandringer i lænderyggen, i øvrigt i.a.

Objektivt ses besværet afklædning og bevægeindskrænkning ved foroverbøjning pga. smerter. Normal krumning af ryggen. Palpationsømhed muskulært. Ingen føleforstyrrelser, udstrålende smerter eller yderligere bevægeindskrænkning ved undersøgelse.

Ikke fundet anledning til yderligere udredning. Anbefaler genoptagelse af træningsprogram og fysisk aktivitet. Anbefaler fortsat Panodil 1g x 3-4 og Ibuprofen 400 mg x 3 i 2 uger for at kunne genoptage træning. Har fået en delprotese i ven. knæ i maj 2019. Er afsluttet i ortopædkirurgisk regi i aug. 2019 med velplaceret protese, men fortsatte smerter. Han oplyser at have smerter ved gang. Anvender krykker uden for hjemmet. Har afsluttet fysioterapi forløb. Han oplyste, der ikke var bedring heraf.

Objektivt ses ingen rødme eller hævelse. Bevægeindskrænkning ved fleksion ca. 100 grader. Normal ekstension. Ingen smerter ved undersøgelse.

Er henvist til fysioterapi mhp. bedring af gang.

Fortsættes side 2

LÆ 265 (07/2014) 01.02.41.01

Navn

Personnummer

## 2.2 Relevante helbredsforhold (fortsat fra side 1)

## 2.3 Særlige hensyn

Her anføres eventuelle særlige hensyn, som det pga. patientens helbredsforhold vil være nødvendigt at tage i det videre forløb både på kort og længere sigt i forhold til patientens funktionsniveau. Særlige hensyn kan fx være igangværende behandling, nye behandlingsmuligheder, skånebehov som følge af en kronisk lidelse mv.

Uanset forventning om bedre af ryggen efter genoptagelse af træning har han varige skånebehov i forhold til tungt rygbelastende arbejde.

Der forventes en vis bedring i gangfunktionen, men aktuelt er der skånebehov i forhold til arbejde, der omfatter en del stående eller gående opgaver. Det er ikke aktuelt muligt at udtale sig om i hvilken grad, der kan forventes bedring her.

## 2.4 Lægens kommentarer til patientens opfattelse af eget helbred

Her anføres dine kommentarer til patientens beskrivelse af, hvorledes helbredsproblemerne påvirker funktionsevnen og dermed job- og uddannelsesønsker

Jeg forventer, at patienten vil kunne opnå bedre funktion ved træning, og vil kunne arbejde inden for områder, der ikke er rygbelastende eller kræver meget gang. Det har jeg talt med patienten om, men han oplever ikke han kan finde sig et sådant arbejde. Vi har talt om, at jobcentret forhåbentlig kan hjælpe med dette.

|      |              |
|------|--------------|
| Navn | Personnummer |
|------|--------------|

## 2.4 Lægens kommentarer til patientens opfattelse af eget helbred (fortsat fra side 2)

|  |
|--|
| <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br> |
|--|

## 2.5 Andre forhold end de helbredsmæssige

|  |
|--|
| Beskriv andre forhold end de helbredsmæssige, der kan have betydning for patientens funktionsniveau (fx vanskelige familieforhold, arbejdspladsproblemer eller ordblindhed)  |
| Har haft en del skiftende arbejdspladser og kortvarige ansættelser. Han siger, han flere gange har skiftet arbejde pga. for mange opgaver eller dårlig ledelse.<br>Arbejds miljøet på en arbejdsplads er derfor vigtigt for ham. |
| Er blevet skilt for kort tid siden. Er ved at vænne sig til det, men kan føle sig lidt ensom.  |

## 2.6 Misbrug

|  |
|--|
| Har du kendskab til evt. misbrugsproblemer (alkohol, medicin, euforiserende stoffer mv.) <input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja |
| Hvis ja, hvilket misbrug er der tale om  |
| Intet misbrug aktuelt. Har for ca. 5 år siden kortvarigt haft stort alkoholforbrug efter en fyring.  |

## 2.7 Lægens eventuelle supplerende oplysninger

|  |
|--|
| Lægens eventuelle supplerende oplysninger, der bidrager til at belyse sagen yderligere |
| Ingen  |

## 2.8 Anvendelse af tolk

|  |              |
|--|--------------|
| Der er til attestens udfærdigelse anvendt tolk | Tolkens navn |
|--|--------------|

## 2.9 Attestudstedende læge

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| De lægelige oplysninger og vurderinger, der fremgår af denne attest, har snæver sammenhæng med attestens formål og kan alene lægges til grund for sager, der har udgangspunkt i den kommunale forvaltning. |                                   |
| Lægens navn (evt. stempel), ydernummer, adresse og telefonnummer   | Dato og underskrift               |
| Poul Poulsen<br>Korsbæk lægeklinik, Ny korsvej 23<br>1000 Korsbæk  | 06.03.2020<br><i>Poul Poulsen</i> |