



Nr. 1 – Marts 2021

## MedicinNyt

### Sublingual immunterapi kan nu opstartes i almen praksis

I december 2020 udgav Sundhedsstyrelsen "[Vejledning om udførelse af allergene procedurer og akutberedskab](#)", som erstatning for den gamle vejledning på området.

Med den nye vejledning lempes kravene for opstart af sublingual immunterapi (SLIT), så det nu kan varetages i almen praksis.

Patienter kan i dag opstartes i SLIT for husstøvmideallergi (Acarizax®), græsallergi (Grazax®) og træpollenallergi (Itulazax®)

Ved opstart af behandling, skal første tablet indtages under lægeopsyn, hvorefter patienten observeres i 30 minutter. Ved pause med SLIT på mere end en uge, skal patienten igen opstartes på samme måde.

Patienten skal også instrueres grundigt i brugen af tabletterne, samt hvordan patienten skal forholde sig ved glemte doseringer eller allergiske reaktioner.

Grundet den lave risiko for anafylaktiske reaktioner ved indtagelse af første dosis, skal der ved opstart af SLIT, som minimum være umiddelbar adgang til administration af intramuskulært adrenalin.

### Nye anbefalinger for D-vitamin til børn og voksne

Små børn skal have 10 µg D-vitamin dagligt, indtil de fylder 4 år, og alle voksne og børn over 4 år bør have 10 µg D-vitamin dagligt fra oktober til april.

Det er en den nye anbefaling fra Fødevarer- og Sundhedsstyrelsen, efter en undersøgelse viser at børn i 2-3 års alderen ikke får nok D-vitamin igennem kosten, og at knap hver 5. dansker lider af D-vitaminmangel i forårsperioden, som følge af fald i D-vitamin under vinterhalvåret.

Derudover fastholdes de tidligere anbefalinger om 10 µg D-vitamin hele året til gravide, børn og voksne med mørk/tildækket hud, samt personer der ikke kommer ud i sollys til daglig.

20 µg D-vitamin + kalk, anbefales fortsat til personer over 70 år, plejehjemsbeboere og personer med øget risiko for knogleskørhed.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan man se [de nye anbefalinger](#), samt [hvornår man bør og ikke bør måle D-vitamin](#).

### Indsats ved medicinskift for ADHD-patienter indstilles

I 2018 blev praksis opfordret til at skifte patienter fra Ritalin til Medikinet (begge methylphenidat depotkapsler), grundet den store prisforskel.

Indsatsen med at skifte patienter indstilles, da der er kommet generiske Ritalin-præparater på markedet, der har bevirket et prisfald, og der er således ikke længere signifikant prisforskel mellem præparaterne.

Depottabletter (Concerta-substitutionsgruppen) er fortsat billigste præparat.

### Basislisten er opdateret:

#### INFEKTIONER

**Doxycyclin** og **nitrofurantoin** er tilføjet til Basislisten, og **sulfamethizol** er fjernet.

#### OFTALMOLOGI

**Azelastin** (Allergodil®) erstattes af **Ketotifen** (Zaditen®) ved allergisk conjunctivitis.

Se den opdaterede basisliste på [www.basislisten.dk](http://www.basislisten.dk)

### Ved behov for Nystatin, husk at bruge den sukkerfrie

Ved orale gærsvampeinfektioner er det vigtigt at vælge de sukkerfrie varianter, da sukker giver øget risiko for caries.

#### De sukkerfrie varianter er:

- Nystatin "Orifarm", 100 ml
- Nystimex, 100 ml

#### Den sukkerholdige variant er:

- Mycostatin®, 60 ml, 100 ml el. 2x60ml

Prismæssigt koster alle pakker ca. det samme, og holdbarheden på de sukkerfrie er også længere.

De to varianter er ikke substituerbare.

### Amantadin nu markedsført

Amantadin, der bruges ved parkinsonisme, har førhen kun været på det danske marked som magistrelle tabletter

De magistrelle tabletter må dog ikke længere fremstilles og forhandles, da det første markedsførte præparat med amantadin er kommet på det danske marked: **Dinetrel, 100 mg, hårde kapsler**.

Patienter der før har fået magistrelt amantadin, skal have udskrevet recept på Dinetrel. Dinetrel har generelt klausuleret tilskud til "*behandling af dyskinesier hos patienter med Parkinsons sygdom, hvor behandlingen varetages under ansvar af en speciallæge i neurologi*".

Hvis patienten ikke er egnet til det klausulerede tilskud, men før har fået enkelttilskud til magistrelt amantadin, kan Lægemedelstyrelsen kontaktes for at få oprettet en enkelttilskudsbevilling.

## Behandling af cystitis

Til behandling af cystit omfatter Basis- og Positivlisten pivmecillinam, trimethoprim og nitrofurantoin. Således følges Medicinrådets anbefalinger.

### Ukompliceret cystitis (voksne ikke-gravide kvinder)

- Pivmecillinam, 400 mg x 3 i 3 dage.
- Ved penicillinallergi: Trimethoprim, 200 mg x 2 i 3 dage.

### Kompliceret cystitis (mænd, plejehjemsbeboere, m.fl.)

- Pivmecillinam, 400 mg x 3 i 5 dage.
- Ved pencillinallergi: Nitrofurantoin, 50 mg x 4 i 5 dage.

### Cystitis, børn

- Pivmecillinam, 20 mg/kg/døgn, fordelt på 3 doser i 5 dage
- Ved penicillinallergi: Trimethoprim, 6 mg/kg/døgn, fordelt på 2 doser indtil svar foreligger

### Nitrofurantoin

Anvendes med forsigtighed hos ældre eller patienter med kroniske lungelidelser, pga. risiko for lungefibrose.

Ved længerevarende brug (>14 dage) skal alle patienter screenes for dyspnø og tør hoste. Lungefunktionen monitoreres ved behandlingsstart og derefter 3-4 gange årligt.

Nitrofurantoin bør ikke anvendes til patienter med GFR <45 ml/min.

## Gør polyfarmaci lettere for dig og dine patienter

Har du lyst til at se på polyfarmaci fra en ny vinkel, så har du muligheden nu på efteruddannelsesmøder fra Medicin i Midt. Du får:

- en inspirerende faglig update om polyfarmaci – fra undren til handling.
- ny inspiration til at se endnu mere kritisk på medicinlister – gør brug af din viden og erfaring/mønstergenkendelse.
- indblik i hvordan nonfarmakologisk behandling kan bringes i spil, så polyfarmaci minimeres
- ideer til hvad du kan gøre, når op mod 1/3 af alle polyfarmaci-patienter i Region Midtjylland får psykiatriske lægemidler

Der afholdes to kurser i 2021, i Århus d. 26.05.2021 (fuldt booket, mulighed for venteliste) og i Herning d. 27.05.2021 fra kl. 16.00-20.00. Der kan ansøges om refusion fra Efteruddannelsesfonden.

Tilmelding kan ske på Praksis.dk i [Møde- og kursuskalenderen](#)

## Nye faglige informationspakker på trapperne

I løbet af foråret lancerer Medicin i Midt 2 nye faglige informationspakker: Benzodiazepiner og Antipsykotika til ældre.

Pakkerne vil være opbygget, som I kender det fra de tidligere [8 pakker](#), og praksis vil modtage et udtræk af egne data inden for områderne.

Alle vores materialer kan bestilles ved at skrive til følgende mail: [plakater@stab.rm.dk](mailto:plakater@stab.rm.dk)

### Opdateret antibiotikafolder på vej

Folderen "Infektioner i almen praksis" er blevet opdateret i marts 2021.

Afsnittet om behandling af urinvejsinfektion har fået en større opdatering og der er tilføjet et afsnit om behandling af mycoplasma genitalium.

Sidst i marts 2021 modtager alle klinikker 2 eksemplarer af den opdaterede folder.

### Ny oversigt over antipsykotika

I Medicinteamet har vi arbejdet på at udvikle en oversigt over antipsykotika.

På oversigten kan man både se hvilke bivirkninger der typisk er forbundet med det enkelte lægemiddel, samt hvilke interaktioner der er med andre lægemidler.

Antipsykotikaoversigten kan ses på hjemmesiden, sammen med vores andre materialer: [her](#)

### Inhalationsoversigten opdateret med billeder

Oversigten for inhalationsmedicin til astma og KOL er blevet opdateret.

Med den nye opdatering kan man nu se hvordan inhalatorerne ser ud for de enkelte præparater.

På listen kan man stadig se tilskudsstatus, samt hvilke inhalatorer der er på Basislisten.

Inhalationsoversigten kan ses på hjemmesiden, sammen med vores andre materialer: [her](#)

### Podcast fra MidtKraft

MidtKraft har lanceret en podcastserie rettet mod almen praksis.

De 2 første episoder, "UVI på plejehjem" og "Klynger i en coronatid", kan allerede høres nu.

Du finder podcastserien der hvor du normalt hører podcast, eller via dette link: [www.buzzsprout.com/1647283](http://www.buzzsprout.com/1647283)