

midt
regionmidtjylland

Infektionshygiejne



Mikroorganismer

- Bakterier
- Virus
- Svampe

- Kan være nyttige
 - F.eks. bakterier i tarmen (E. coli)

- Kan være sygdomsfremkaldende
 - Invaderer kroppen og formerer sig = infektion

Escherichia coli – deler sig hvert 20 min.

- Kl. 8.00 - 1
- Kl. 8.20 - 2
- Kl. 8.40 - 4
- Kl. 9.00 - 8
- Kl. 10.00 - 64
- Kl. 11.00 - 512
- Kl. 12.00 - 4.096
- Kl. 13.00 - 32.768
- Kl. 14.00 - 262.144
- Kl. 15.00 - 2.097.152

Infektionshygiejne

- Forebyg infektion
- Fokus på
 - Håndhygiejne
 - Arbejdsdragt og personlige værnemidler

Håndhygiejne

- Hyppigste smitemåde:
Smitte via hænder
- Minimeres ved konsekvent håndhygiejne

Håndhygiejne – hvornår?

- Før rene arbejdsopgaver
- Efter urene arbejdsopgaver
- Efter brug af handsker
- Efter vask med vand og sæbe

Håndhygiejne - forudsætning

- Korte ærmer
- Ingen smykker
- Korte negle
- Ingen sår på hænder og håndled

Håndvask

- Når hænderne er synligt forurenede
- Ved mikroorganismer, hvor ethanol ikke er effektiv (f.eks. Norovirus og Clostridium difficile)
- Håndvask efterfølges altid af desinfektion

Handsker

- Bruges ved risiko for kontakt med:
 - blod, sekret og ekskret
- Anvend handsker ved sår på hænder
- Skift handsker mellem procedurer
- Desinficer hænder efter brug af handsker

Handsker

- Forurening efter brug af handsker



Værnemidler

- Plasticforklæde
 - Bruges ved risiko for forurening af arbejdsdragten
 - Anlæggelse af kateter, nedre toilette, sengebåd, mv.

- Briller/maske
 - Bruges ved risiko for stænk med blod, vævsvæsker, mv.