

PIXIUDGAVE AF

FORLØBSPROGRAM FOR PATIENTER MED RYGPROBLEMER

Forløbsprogrammets formål er at sikre en fælles standard for den sundhedsfaglige indsats for patienter med rygproblemer.

Sammenhæng og forståelse for indsatserne i programmet skal skabe overblik, tryghed og tilfredshed og medvirke til en bedre oplevelse af forløbet for borgere og pårørende.

Sammenhæng i indsatsen bidrager endvidere til, at flere borgere med rygproblemer bliver i stand til at håndtere rygsmerterne og klare sig selv uden hjælp fra sundhedsvæsnet.



Førstegangstilfælde med rygsmerter med/uden smerteudstråling



Gentagne tilfælde med rygsmerter med/uden smerteudstråling



Længerevarende rygsmerter med/uden smerteudstråling (over 3 mdr.)



Kompleks kronisk rygsmerter med/uden smerteudstråling

Forløbsprogrammet omfatter alle med rygdøste smerter med eller uden smerteudstråling (ischias eller brachialgi). Patienter med pludselig indsættende svære lammelser, brud på rygsøjlen, tumorer eller infektion i rygsøjlen, er ikke omfattet af forløbsprogrammet.



Valg af fysioterapeutisk intervention og behandlingsmål er baseret på kompleksitet af helbredstilstand, kroppens funktioner og anatomi samt aktivitet og deltagelse.

Den fysioterapeutiske indsats skal være i overensstemmelse med anbefalingerne i den **Nationale Kliniske Retningslinje** på området.

REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig



FØRSTEGANGSTILFÆLDE MED RYGSMERTER MED/UDEN SMERTEUDSTRÅLING

KONSERVATIV BEHANDLING/UDREDNING

PATIENTENS SYMPTOMER

- Tidligere »rygrask« uden længerevarende fortilfælde af ryglidelser.
- Alderssvarende funktionsevne og social velfungerende.

PRAKSISSEKTOR

- Praktiserende læge
- Fysioterapeut
- Kiropraktor
- Speciallæge

INTERVENTION OG BEHANDLINGSMÅL

- Smertebehandling med fysioterapi og kiropraktik i praksissektoren iht. NKR på området
- Patientinformation om smerte og faresignaler samt vigtigheden af vedligeholdende aktivitet og træning
- Rådgivning om vanligt forløb

Patientinformation ved rygsmerter:

- Fortæl, at der ofte sker spontan bedring.
- Opfordre patienten til at være så aktiv som muligt.
- Fortæl, at det er vigtigt at fastholde uddannelse eller arbejde.
- Informér om advarsels- og alarmsymptomer.





GENTAGENDE TILFÆLDE MED **RYG**SMERTER MED/UDEN SMERTEUDSTRÅLING

KONSERVATIV BEHANDLING/UDREDNING

PATIENTENS SYMPTOMER

- Tilbagevendende rygproblemer og/eller bekymring ift. diagnosen.
- Let funktionsnedsættelse og fortsat socialt velfungerende

PRAKSISSEKTOR

- Praktiserende læge
- Fysioterapeut
- Kiropraktor
- Speciallæge

INTERVENTION OG BEHANDLINGSMÅL

- Behandling med fysioterapi og kiropraktik iht. NKR på området
- Evt. farmakologisk smertebehandling
- Patientinformation om smerte og faresignaler samt vigtigheden af vedligeholdende aktivitet og træning
- Rådgivning om vanligt forløb

EFTER 6-8 UGER

- Revurdering
- Ved manglende effekt af fysioterapi eller kiropraktik, skal patienten sendes tilbage til egen læge med vurdering af behov for andre indsatser:
 - Billeddiagnostik/MR
 - Rygheden i Køge
 - Kirurgisk vurdering
 - Vurdering ift. arbejdsmarkedstilknytning og forsørgelsesgrundlag





LÆNGEREVARENDE RYGSMERTER MED/UDEN SMERTEUDSTRÅLING (OVER 3 MDR.)

KONSERVATIV BEHANDLING/UDREDNING/KIRURGISK VURDERING

PATIENTENS SYMPTOMER

- Tilbagevendende rygproblemer og/eller bekymring ift. diagnosen.
- Let funktionsnedsættelse og fortsat socialt velfungerende

PRAKSISSEKTOR OG KOMMUNE

- Praktiserende læge
- Fysioterapeut
- Kiropraktor
- Speciallæge
- Kommunen

INTERVENTION OG BEHANDLINGSMÅL

- Behandling med fysioterapi og kiropraktik iht. NKR på området
- Evt. farmakologisk smertebehandling
- Patientinformation om smerte og faresignaler samt vigtigheden af vedligeholdende aktivitet og træning
- Rådgivning om vanligt forløb

EFTER 6-8 UGER

- Revurdering
- Ved manglende effekt af fysioterapi eller kiropraktik, skal patienten sendes tilbage til egen læge med vurdering af behov for andre indsatser:
 - Billeddiagnostik/MR hvis ikke tidligere udført
 - Rygheden i Køge
 - Smerteklinik
 - Arbejdsmedicinsk vurdering
 - Kirurgisk vurdering hvis ikke tidligere udført
 - Vurdering ift. arbejdsmarkedstilknytning og forsørgelsesgrundlag
 - Evt. kommunale sundhedsfremmende og forbyggende tilbud (SOFT). Beskæftigelsesindsatser.





KOMPLEKS KRONISK RYGSMERTE MED/UDEN SMERTEUDSTRÅLING

FARMAKOLOGISK BEHANDLING – EFTERFORLØB – REHABILITERING

PATIENTENS SYMPTOMER

- Kroniske komplekse rygsmerte med/uden smerteudstråling med kompleksitet ift. de omgivelsesmæssige faktorer (ofte comorbiditet).

PRAKSISSEKTOR OG KOMMUNE

- Praktiserende læge
- Fysioterapeut
- Kiropraktor
- Speciallæge
- Kommunen

INTERVENTION OG BEHANDLINGSMÅL

- Behandling med fysioterapi og kiropraktik iht. NKR på området
- Evt. farmakologisk smertebehandling
- Patientinformation om smerte og faresignaler.
- Information om vigtigheden af vedligeholdende aktivitet og træning i praksissektoren eller ved selvtræning
- Rådgivning om vanligt forløb

EFTER 6-8 UGER

- Revurdering
- Ved manglende effekt af fysioterapi eller kiropraktik, skal patienten sendes tilbage til egen læge med vurdering af behov for andre indsatser:
 - Smerteklinik på Holbæk-, Næstved- og Køge Sygehus
 - Arbejdsmedicinsk vurdering
 - Evt. kommunale sundhedsfremmende og forbyggende tilbud (SOFT). Beskæftigelsesindsatser.

