

## Hvorfor er MR-skanning oftest ikke nødvendig?

### Vil en MR-skanning vise, hvad der er årsagen til mine smerter?

Oftest kan årsagen til dine smerter i lænden ikke ses på røntgen, CT- eller MR-skanning.

Uanset om du bliver skannet eller ej, vil **behandlingen** af rygsmerterne i de fleste tilfælde være den samme, og du vil opnå samme **bedring**, uanset om du har været skannet eller ej.

MR-skanning kan blandt andet hjælpe med at finde alvorlige årsager til lændesmerter, men disse er meget sjældne (Mindre end 1 ud af 100). Din læge/kiropraktor/fysioterapeut vil undersøge dig for tegn til alvorlig sygdom.

### Jeg kender mennesker, hvor der blev fundet "forandringer" på skanning eller røntgen af deres ryg - hvad nu hvis jeg også har disse "forandringer"?

Forandringer på skanning/røntgenbilleder ses hos de fleste og er som regel helt normale. Jo ældre man bliver, jo flere forandringer får man - lige som håret bliver gråt, og huden forandrer sig.

For eksempel har 6 ud af 10 halvtredsårige personer **uden rygsmerter** "forandringer" på skanning/røntgenbilleder, såsom udposninger på diskusskiver eller slitageforandringer.

Fordi disse forandringer er så almindelige, også hos personer uden smerter, giver skanning sjældent svar på, hvad der er årsagen til smerterne og ændrer ikke den anbefalede behandling.

info

### HVORFOR BLIVER JEG IKKE SKANNET "BARE FOR EN SIKKERHEDS SKYLD"?

Billeddiagnostik (røntgen, CT- og MR-skanning har nogle risici:

- Stråling (røntgen og CT) kan øge risikoen for kræft. Mindre stråling er bedre.
- Forandringer på røntgen, CT- og MR-skanning kommer med alderen og kan give bekymring selvom de ofte er ubetydelige.
- Det er ikke bevist at røntgen, CT- eller MR-skanning "bare for en sikkerheds skyld", forbedrer behandlingsresultatet.