

KRÆFTOPFØLGNING I ALMEN PRAKSIS

NÅR PATIENTENS LIVSSITUATION OGSÅ ER SOCIALT SÅRBAR

Støttemodellen er udviklet i projektet: *Hvordan støtter vi bedst op om socialt sårbare kræftpatienter i almen praksis?*

Formålet med støttemodellen er at bidrage til praktiserende lægers muligheder for at støtte kræftpatienter, som også er i socialt sårbare livssituationer.

PATIENTERNES ØNSKER OG BEHOV I MØDET MED DEN PRAKTISERENDE LÆGE

- At egen læge er **direkte og eksplicit**. Patienterne ønsker at der spørges bredt ind, og direkte f.eks. om psykisk belastning.
- At egen læge er **åben og tydelig omkring patientens sygdomsstatus**, f.eks.: er patientens tilstand livstruende er det vigtigt for patienten at vide, at du som patientens egen læge er klar over det.
- At egen læge er **nærværende, lyttende og omsorgsfuld**.
- At egen læge **italesætter sin rolle** i kræftforløbet, og fortæller hvad almen praksis kan bidrage med i forløbet. Italesæt f.eks. overfor patienten hvornår og hvordan I er tilgængelige.
- At egen læge er **proaktiv og opsøgende**.
- Det er ikke naturligt for patienten at inddrage egen læge i kræftopfølgning, hvis ikke egen læge har været en del af kræftforløbet.

IDEER TIL KRÆFTOPFØLGNING

- **Aftal en opfølgning** når en patient sendes i kræftudredning, uanset udredningssvaret. Her kan du fra start aftale med patienten hvordan kontakten skal være i kræftforløbet, så det er tilpasset patientens behov og dine muligheder.
- Vær opmærksom på, at flere **patienter ikke vil forstyrre i almen praksis**, og holder igen med at tage kontakt, samt stille spørgsmål.
- Vær opmærksom på, at ikke alle patienter ved hvad de kan forvente fra sundhedsvæsenet ved alvorlig sygdom, og hvilke **muligheder for hjælp** der er. Det bør derfor i særlig grad præsenteres for patienter, som vurderes at have et særligt behov for støtte.
- Står patienten meget alene kan du **henvise til bisidderstøtte**, se eksisterende tilbud på næste side. Vær opmærksom på om patienten er alene om at håndtere kræftforløbet, også patienter der ikke bor alene.

HAR DU OVERBLIK OVER DINE PATIENTER?

I projektet er flere muligheder undersøgt i relation til at opnå bedre overblik over kræftpatienter i journalsystemet. Den bedste løsning (lige nu) er, at I internt i praksis aftaler en plan for hvordan I vil holde øje ved epikriselæsning, med beskeder som I ønsker at handle proaktivt på. F.eks. ved ny diagnose eller skifte i behandlingssigte fra kurativ til pallierende. **Marker evt. patienter som I ønsker at holde ekstra øje med.**

- MedCom og PLO er i gang med et projekt om Diagnosekort, mhp. at ensrette og standardisere diagnosekodning. Du kan læse mere via dette link: [klik her](#)

RESSOURCER TIL PRAKTISERENDE LÆGER

SENFØLGER OG HENVISNINGSTILBUD I RELATION TIL DETTE [klik her](#)

DSAM'S VEJLEDNING TIL KRÆFTOPFØLGNING I ALMEN PRAKSIS [klik her](#)

KOMMUNIKATION MED ONKOLOGISK AFDELING, AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

Du kan gøre brug af **korrespondancebreve** til onkologisk afdeling, f.eks. om opmærksomhed på patientens socialt sårbare livssituation. Onkologisk afdeling AAUH ønsker mere dialog og tættere samarbejde med almen praksis, kontakt fra dig er derfor velkommen.

Onkologisk telefontjeneste:

Alle dage 8-15 + via omstillingen er der adgang til bagvagt døgnet rundt: [klik her](#)

- Gastrointestinal kræft tlf.: 21 20 06 39
- Gynækologisk/CNS/melanom/urologiske kræftsygdomme tlf.: 21 20 39 73
- Lungekræft tlf.: 21 20 66 15
- Brystkræft tlf.: 21 20 80 91
- Hoved-/halskræft tlf.: 24 34 80 81

Palliativ vagt- og rådgivningsordning tlf.: **97 66 07 47** eller [klik her](#) for lokalnumre og mere info

Forløbsbeskrivelse for Palliation i Region Nordjylland: [klik her](#)

REHPA – VIDENSCENTER FOR REHABILITERING OG PALLIATION

Oversigt over palliationstilbud i Region Nordjylland, med hospices og specialiserende tilbud, [klik her](#)

TILBUD TIL PATIENTER I REGION NORDJYLLAND

SOCIAL SUNDHED

Ledsagelse af socialt udsatte til aftaler i sundhedsvæsenet (ikke kun kræftfokus). Både patient, pårørende og dig som sundhedsprofessionel kan tage kontakt, for mere info [klik her](#)

eller ring til rådgivningstelefon: **42 95 42 35** på alle hverdage mellem 8.00 – 15.30.

KRÆFTENS BEKÆMPELSE

Lokale rådgivningstilbud: Rådgivningstilbud i Region Nordjylland, [klik her](#)

Lokalforeninger: Links til lokalforeninger i Region Nordjylland, [klik her](#)

Navigatorstilbud: Til patienter med særligt behov for støtte i et kræftforløb. Navigatoren kan være **bisidder og tovholder i forløbet**, og give opbakning og støtte undervejs. Patienten eller du som sundhedsprofessionel kan kontakte nærmeste kræft-rådgivning og høre mere, for mere info: [klik her](#)

KOMMUNALE REHABILITERINGSTILBUD

Oversigt over rehabiliteringstilbud i kommunerne samlet, med links til hver kommunes tilbud: [klik her](#)

REGION NORDJYLLAND

Vejledning til kræftpatienter: Link til info til kræftpatienter i Region Nordjylland, [klik her](#)

Center for Patientstøtte: Et samlet center for regionens patientstøttende tiltag, til patienter med komplekse problemstillinger, [klik her](#)

Links er opdateret pr. 15.09.2023