

## Den gode historie fra Kap-H's samarbejde med kolleger og hospitalerne

Morfin er nu efter indsats fra Kap-H's konsulenter førstevalget i smertebehandlingen med opioider på regionens ortopædkirurgiske afdelinger.

Det betaler sig at kontakte Kap-H konsulenterne i det tværsektorielle samarbejde.

Efter flere henvendelser fra kolleger i almen praksis omkring det u hensigtsmæssige i, at patienter blev udskrevet fra ortopædkirurgiske afdelinger i Region Hovedstaden med Oxycodon som led i den smertestillende behandling, tog konsulenterne i Kap-H dette op med afdelingsledelserne. Dette samarbejde har nu resulteret i, at Morfin er førstevalgspræparat ved behandling af postoperative smerter på regionens ortopædkirurgiske afdelinger i kraft af en ny regional vejledning (VIP).

Almen praksis har i en årrække haft mange patienter, der blev udskrevet med Oxycodon efter indlæggelse og operation på ortopædkirurgiske afdelinger. Dette til trods for at medicinrådet anbefaler Morfin som førstevalg ved opioidbehandling.

Praktiserende læger har efterfølgende i mødet med patienten efter afsluttet hospitalsforløb, der skulle fortsætte smertebehandlingen været i det dilemma, at skulle vælge mellem enten at fortsætte behandlingen med Oxycodon, eller konvertere til Morfin, hvilket ofte skabte forvirring eller modstand blandt patienterne, der ofte ser Morfin som et farligt afhængighedsskabende produkt, i manglende viden omkring Oxycodon, som ikke er så velkendt blandt patienterne.

Ovenstående viser hvordan det gode samarbejde mellem Kap-H konsulenterne og hospitalsafdelingerne, kan bedre forløbene for patienterne, og understreger at man ved at kontakte Kap-H's konsulenter om evt. u hensigtsmæssigheder i samarbejdet, kan ændre dette.

Det skal understreges at hospitalsafdelingen, har ansvaret for smertebehandlingen, indtil de er afsluttet, og at der lægges plan for smertebehandling, samt at der udskrives recepter til forventet kontrol hos egen læge eller til ca 3 måneder, se nedenstående vejledning.

[Læs her om retningslinjerne for recepter ved sektorskiftet](#)

Kap-H's konsulenter i det tværsektorielle kan kontaktes ved at skrive til [kap-h@regionh.dk](mailto:kap-h@regionh.dk)

Henrik Nathansen  
Praksiskoordinator, Nordsjællands Hospital  
Ressort ansvarlig for kirurgi i Region H