

DEPRESSION – quick card

Hvordan stilles diagnosen?

Generelt: Tal med pt. om arbejde, sociale relationer, søvn – forud for diagnose. Tænk somatik – kan der være noget fysisk galt? Parakliniske undersøgelser. Tænk depression også ved henvendelser med angst, søvnproblemer, misbrug, somatiske symptomer. Multifacetteret sygdomsbillede, ofte tilbagevendende, hyppig tilstand. Diagnosen bør ikke stilles ved én konsultation.

ICD-10 (diagnosticering): <https://pro.medicin.dk/sygdomme/sygdom/318201>

MDI test (diagnosticering og monitorering af sværhedsgrad):

https://www.sundhed.dk/content/cms/10/115710_major-depression-spoergeskema--mdi-og-scoringsnoegle.pdf

Hamilton (monitorering af sværhedsgrad når diagnosen er stillet):

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersoegelser-og-proever/kalkulatorer/hamilton-17-depressionsskala/>

Behandling

Let depression

Moderat depression

Svær depression (psykotiske symptomer, suicidale tanker)

Støttende samtaler – mobilisere netværk, reducere belastninger, evt. sygemelding. Henvisning til psykolog (psykologordningen). Prøv at overveje sammen med pt. hvad formålet med psykologbehandlingen skal være. Sørg for at samarbejde med pt. om psykologforløbet.

Farmakologisk behandling vil oftest være indiceret:
1. valg : SSRI (Sertralin)
2. valg : SSRI (Citalopram eller Escitalopram), SNRI (Venlafaxin eller Duloxetin). Hvis man henviser pt. til Regionspsykiatrien, skal man have afprøvet et SNRI præparat. Obs bivirkninger og altid EKG før behandlingsstart. RADS Behandlingsvejledning for Almen Praksis: <https://rads.dk/media/1908/depression-primaer-sektor-beh-juni-2015.pdf>

Subakut, over 18 år: Psykiatrisk Akutteam: <https://www.psykiatrien.rm.dk/afdelinger/regionspsykiatrien-horsens/i-behandling/psykiatrisk-akutteam/> - eller akut henvendelse til vagthavende læge.

Henvisning til privatpraktiserende psykiater?

Røde flag

Børn og unge under 18 år: Henvisning til Børne- og Ungepsykiatrisk Afd. via PCV.

Unge 18-24 år: Medicinsk behandling skal opstartes af speciallæge i psykiatri. Henvisning via PCV <https://www.psykiatrien.rm.dk/fagfolk/psykiatriens-centrale-visitacion/aftaler-med-privat-praktiserende-psykiatere-i-rm/>

Alle gravide og ammende som får medicin: Henvisning via PCV mhp. regionsfunktionsvurdering – notér medicinsk præparat, indikation, længde af behandling.

Ældre +65 år: Obs delir, droger, demens - <https://www.psykiatrien.rm.dk/fagfolk/falles-demens-visitacion/> Obs reduceret dosis af antidepressiv medicin.

Henvisning til Regionspsykiatrien

Målgruppe - se skematisk oversigt fra PCV (Psykiatriens Centrale Visitation): <https://www.psykiatrien.rm.dk/siteassets/fagfolk/psykiatriens-centrale-visitacion/elektiv-voksne-18/malgruppebeskrivelse-psykiatri-rm-2020.pdf>

Obs FMK skal være afstemt. Somatiske undersøgelser skal være foretaget – inkl. blodprøver (der arbejdes på en web-reg pakke).

Regionspsykiatriens pakkeforløb for depression:

Farmakologisk forløb, støttende samtaler med sygeplejersker, psykoedukation. Evt. terapi i gruppe ved psykolog.

<https://www.regioner.dk/media/11322/pakkeforloeb-for-depressiv-enkelt-episode.pdf>