



Hovedbudskaberne i Sundhedsaftale vedr. børn og unge med sindslidelse

Nedennævnte retningslinjer er skrevet med fokus på kommunens samarbejde med Børne- og ungdomspsykiatrien og de praktiserende læger, vedrørende børn og unge 0 til 18 år hvor der er mistanke om psykiatrisk lidelse og hvor den enkelte patient er i målgruppen for både Børne- og ungdomspsykiatrien, kommunerne og/eller praktiserende læge.

Det er vigtigt at Børne- og Ungdomspsykiatrien, kommune og praktiserende læge, i samarbejde med forældrene, orienterer hinanden om udviklingen i enkeltsager.

Samarbejde med almen praksis

Det er væsentligt, at der sker en hurtigt og relevant informationsdeling mellem kommunen og den praktiserende læge i forbindelse med udarbejdelsen af henvisningen til Børne- og ungdomspsykiatrien.

- Ved iværksættelse af større udredningsforløb i kommunen, skal kommunen orientere praktiserende læger og andre relevante samarbejdspartnere herom.
- I alle tilfælde hvor praktiserende læge vurderer bekymring for barnet/den unge, skal kommunen orienteres via underretning.

Børne- og Ungdomspsykiatrien

Der bør henvises til Børne- og Ungdomspsykiatrien i følgende tilfælde:

- Når der er mistanke om/eller påvist psykoser, affektive lidelser (mani, moderat til svær depression, anoreksi) samt tilstande med udtalte tvangshandlinger eller tvangstanker, eller gennemgribende udviklingsforstyrrelser med væsentlige funktionsnedsættelser.
- Ved seriøse suicidale tanker og planer eller alvorlig selvskadende adfærd
- Når psykofarmakologisk behandling med antipsykotisk behandling, antidepressiva eller centralstimulantia skal iværksættes
- Ved alvorlige diagnostisk uafklarede psykiatrisk tilstand med svær funktionsnedsættelse.

Såfremt der opstår tvivl om henvisningen, kan/bør Børne- og Ungdomspsykiatrien kontaktes med henblik på rådgivning inden der henvises.

Se information om tilbuddene i Børne- og Ungdomspsykiatrien [her](#).

Henvisning

Det er kommunens og/eller den praktiserende læges ansvar - så vidt det er muligt - at indsamle alle relevante oplysninger fra relevante forvaltninger inden henvisningen fremsendes til Børne- og ungdomspsykiatrien således, at alle væsentlige informationer er tilgængelige ved visitationen.

Symptomer på psykiatrisk lidelse, kompleksitet og tyngde samt hvilke indsatser der er forsøgt iværksat i primær sektor bør fremgå af henvisninger til Børne- og Ungdomspsykiatrien.

Læs sundhedsaftalen vedr. børn og unge med sindslidelse [her](#).

Der skal være forsøgt iværksat initiativer i primær sektor inden der henvises til Børne- og Ungdomspsykiatrien.

Se tjeklisten for den gode akutte og gode ikke akutte henvisning [her](#).

Udskrivning

Udskrivning af patienter fra Børne-og ungdomspsykiatrien sker i henhold til [Sundhedsaftale om indlæggelse og udskrivning den regionale sundhedsaftale](#). Udskrivning sker når patienten er stabiliseret og efterlever de anbefalinger som behandlingsforløbet indebærer samt at der er udarbejdet en behandlingsplan for den fremadrettede indsats, således det er muligt for primærsektoren at etablere støtten i forbindelse med udskrivning.