Flowchart til visitering af billeddiagnostik ved udredning af rygsmerter i columna.
Der visiteres til mest relevante modalitet MR, RTG eller CT

Tilbyd IKKE rutinemæssig billeddiagnostisk til patienter med nyopståede rygsmerter med/uden radiculopati. Der er ikke påvist klinisk værdi

Billeddiagnostik er ikke nødvendig for at stille en klinisk diagnose og fund ved billeddiagnostik forklarer nødvendigvis ikke pt. smerter

Billeddiagnostik skal have en konsekvens

1

Uspecifikke rygsmerter uden bedring efter 8 ugers konservativ behandling

Rygsmerter med radiculopati (ben/arm-smerter) uden bedring efter 4 ugers konservativ behandling
(MR-skanning)

2

Metastaser med eller uden kendt primær tumor
(MR-skanning)
Overvej henvisning CT i cancerudredning / pakkeforløb

3

Frisk fraktur, højenergi traume

(CT ved col cervicalis
Røntgen ved col thoracalis/lumbalis)

4

Osteoporotisk kompressionsfraktur, lavenergi fraktur, listese, arkolyse, skolioser, Mb. Scheuermann eller kongenit malformation
(Vi starter med røntgen)

5

Rygsøjlegigt (RA /SpA / Mb Bechterew)

Returneres med besked om videre udredning i reumatologisk regi

6

Cauda equina syndrom/ medullær påvirkning, tværsnit eller progredierende pareser
(MR-skanning – kun på indlagte patienter)

7

Infektion

(MR-skanning – kun på indlagte patienter)

8

Tidligere rygoperation

Nu tiltagende eller nyopståede rygsmerter med eller uden bensmerter

(MR-skanning)

Løsning eller fraktur desemateriale
(CT / røntgen)

9

Tidligere afstået fra operation, skal kirurgisk vurderes

Klinisk tegn på central stenose, funktionsbegrænset, kan ikke træne

Har ikke økonomi eller kan ikke medvirke til træning
(MR-skanning)

Udarbejdet af
Røntgen og Skanning, RSI
version 19, juni 2023

Referencer:
Region Midt forløbsbeskrivelse: Billeddiagnostik (2018)
NKR: Behandling af lumbal spinalstenose (2017)
NKR: Behandling af nyopståede lændergsmerter (2019)
NKR: Ikke-kirurgisk behandling af nyopståede uspecifikke nakkesmerter (2020)
NKR: Behandling af udstrålende smerter fra nakken (cervikal radikulopati) (2018)
NKR: Ikke-kirurgisk behandling af nylig opstået lumbal nerverods•påvirkning (lumbal radikulopati) (2018)