

Instruks for delegering af ordination af ernæringspræparater.

Hvorfor skal du kende denne instruks?

Formålet med denne instruks er at optimere og forbedre en hurtig ernæringsindsats til syge og alvorligt svækkede borgere i Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune.

Instruksen omhandler alene delegering af ordinationsretten på ernæringspræparater, og denne kan ikke videredelegeres til andre faggrupper, jf. skrivelse fra Sundheds- og Ældreministeriet (1).

Hvem er instruksen gældende for?

Kliniske diætister ansat i Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune.

Private/selvejende plejehjem samt privat hjemmepleje indgår i nærværende instruks, hvis de har tilknyttet en klinisk diætist, som er understøttet af Ernæringsklyngen i MSO.

Instruksen er godkendt og underskrevet af praksiskonsulent på vegne af de praktiserende læger i Aarhus.

Instruksen er godkendt af Afdelingsledelsen på Afdelingen for Ældre sygdomme (KÆS) på Aarhus Universitetshospital.

Hvilke borgere er omfattet?

Borgere der bor på plejehjem, borgere med ophold på akut- og rehabiliteringspladser samt korttidspladser i Aarhus Kommune, hvor der er tilknyttet en klinisk diætist.

Borgere der bor i eget hjem, og hvor den kliniske diætist er en del af det tværfaglige team omkring borgeren. Borgere der er tilknyttet forløb i Folkesundhed Aarhus, med forløb hos en klinisk diætist.

Hvis ikke diætisten er en del af borgerens forløb henvises fortsat til, at borgerens praktiserende læge har ansvar og ordinationsret på ernæringspræparater.

Hvad skal du vide?

Hvem kan få tilskud?

Ordination af ernæringspræparater med tilskud forudsætter en vurdering af den enkelte borgers behov for ernæringspræparater som erstatning for eller supplerende af den almindelige kost grundet **svær sygdom** eller **alvorlig svækkelse** (2).

Personer med **svær sygdom**, der medfører, at de ikke kan synke eller optage almindelig mad og drikke, fx personer med kræft i mund, svælg eller hals, kræft i spiserør og mave, endvidere personer med neurologiske lidelser, fx blodprop i hjernen og ALS-patienter og andre patientgrupper (fx Aids-patienter og andre med kroniske sygdomme ved svær anoreksi (madlede) eller nedsat optagefunktion i tarmen) med behov for ekstra næringstilførsel (2,3).

Udarbejdet af

Godkendt af

Ansvarlig for revision af dokument

Udarbejdet

Juni 2021

Ernæringsklyngen

Sundhedsfaglig Styregruppe og
praksiskonsulent i Aarhus Kommune
Ernæringsklyngen

Seneste revision

Næste revision

Juni 2022

E-doc sag

AARHUS KOMMUNE 

SUNDHED OMSORG

Side 1 af 4

Personer med **alvorlig svækkelse** forstås tilstande evt. forudgået af alvorlig sygdom, hvor personen efter en faglig vurdering ikke er i stand til at indtage almindelig mad i tilstrækkelig mængde til at dække behovet for næringsstoffer, og hvor indtagelse af et ernæringspræparat gennem mund eller sonde i en periode er indiceret (2,3).

Der er typisk tale om personer, som har gennemgået langvarig hospitalsbehandling i forbindelse med belastende kemo- eller stråleterapi, store eller gentagne kirurgiske indgreb eller svære infektioner, der er ledsaget af eller risikerer at være ledsaget af sygdomsbetinget vægttab på mere end 10 pct. i løbet af 3-6 måneder (2,3).

Hvem kan ikke få tilskud?

Ernæringspræparater til småtspisende ældre, hvis kostindtag er nedsat uden at det har relation til ovennævnte tilstande, er *ikke* omfattet af tilskudsordningen.

Ernæringsrådgivning givet af diætist må her anses for at være et bedre tilbud end ordination af ernæringspræparater (2).

Hvad omfatter ordinationsretten?

En delegering af ordinationsretten på følgende ernæringspræparater:

- Ernæringsdrikke, alle typer.
- Sondeernæring, valg/ændring af type, forudsat at lægen har ordineret en ernæringssonde.
- Remedier til sondeernæring i henhold til administrationsform (f.eks. en ernæringspumpe).

Indikation, produktvalg samt mængde og dosering af et givent ernæringspræparat og remedier følger den til enhver tid gældende lovgivning og anbefalinger på området (3,4).

På plejehjem i Aarhus Kommune indgår ernæringspræparater som en del af servicepakkerne omhandlende forplejning og sondeernæring. Dette fremgår af konteringsvejledningen for MSO (5).

Hos borgere i eget hjem ydes tilskud fra Sygesikringen sv.t 60% på ernæring, mens udgiften til remedier påhviler region/kommune. Alle præparater skrives på recepten.

Ordnationen er gyldig i 6 måneder.

Hvad skal der gøres?

Arbejdsgang (3,4)

- Den kliniske diætist laver en ernæringsfaglig vurdering af borgerens behov for ernæringspræparater i samråd med det tværfaglige team, der er omkring borgeren.
- Den kliniske diætist udfylder og underskriver "den grønne ordinationsblanket" således (denne opgave kan ikke videredelegeres til andre faggrupper):
 - Diætistens navn, adresse og telefonnummer anføres øverst
 - Identifikationsoplysninger på borger (cpr-nummer, navn og adresse)
 - Ernæringspræparat – navn, type og vejledende mængde/dosis beregnet ud fra borgerens behov samt anvendelse og administrationsform noteres
 - Diætisten underskriver ordinationen samt anfører eget autorisations ID (udstedt af Sundhedsstyrelsen) nederst på blanketten.
- I samarbejde med teamet omkring borgeren iværksættes bestilling af ernæringspræparat mm. via sikker kommunikation/mail til en aftalt leverandør alternativt udleveres den udfyldte grønne ordinationsblanket til borger.
- Den kliniske diætist udarbejder en ernæringsplan i samråd med temaet omkring borgeren og dokumenterer dette i Borgerjournalen Cura ift. vejledninger og arbejds-gange i Loop, herunder scanner blanketten og vedhæfter den som fil i Cura.
- Diætisten sender en korrespondance til borgerens læge med information om ernæringstiltag/-indsats, herunder produktvalg samt begrundelse herfor, og gerne forud for effektivering af ordinationen, for at imødekomme ukendte kontraindikationer. Samme procedure gælder for borgere der er tilknyttet en læge fra KÆS. Lægen kan til enhver tid trække en ordination tilbage, hvis han/hun ikke er enig i begrundelsen, og efter forudgående dialog med den kliniske diætist der har udstedt ordinationen.

Link til [arbejdsgang og dokumentationspraksis](#).

Der anskaffes og formidles "grønne ordinationsblanketter" via Ernæringsklyngen efter aftale med praksiskonsulent eller der kan laves lokal aftale om udlevering af ordinationsblanketter via den pågældende plejehjemslæge/praktiserende læge.

Udarbejdet af

Godkendt af

Ansvarlig for revision af dokument

Udarbejdet

Juni 2021

Ernæringsklyngen

Sundhedsfaglig Styregruppe og
praksiskonsulent i Aarhus Kommune
Ernæringsklyngen

Seneste revision

Næste revision

Juni 2022

E-doc sag

AARHUS KOMMUNE 

SUNDHED OMSORG

Side 3 af 4

Hvis du vil vide mere?

1. [Skrivelse fra Sundheds- og Ældreministeriet](#) fra 2017
 - a. Bekendtgørelse nr. 1219 af 11. december 2009 om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp (delegation af forbeholdt sundhedsfaglig virksomhed).
 - b. Bekendtgørelse nr. 1671 af 12. december 2013 om recepter.
 - c. Bekendtgørelse nr. 1491 af 14. december 2006 om tilskud til ernæringspræparater.
2. Vejledning om tilskud til lægeordnede ernæringspræparater (sondeernæring m.v.) af 8. december 2006 - <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=11056>
3. Tilskud til ernæringspræparater - <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/tilskud/ernaeringspraeparater-med-tilskud/tilskud-til-ernaeringspraeparater/>
4. Lægemiddelstyrelsens godkendelse af ernæringspræparater med tilskud mm. - <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/tilskud/ernaeringspraeparater-med-tilskud/#>
5. Konteringsvejledning, MSO. Opdateres årligt - [MSO - Konteringsvejledninger - AarhusIntra \(aarhuskommune.dk\)](#)

Ansvarlig kontaktperson fra Ernæringsklyngen:

Ernæringsfaglig konsulent Line Dam Bülow, blid@aarhus.dk, tlf. 4187 3955

Nærværende instruks er godkendt og underskrevet af praksiskonsulent Anna Visby Lunde, Aarhus Kommune, juni 2021.

Udarbejdet af

Godkendt af

Ansvarlig for revision af dokument

Udarbejdet

Juni 2021

Ernæringsklyngen

Sundhedsfaglig Styregruppe og
praksiskonsulent i Aarhus Kommune
Ernæringsklyngen

Seneste revision

Næste revision

Juni 2022

E-doc sag

AARHUS KOMMUNE 

SUNDHED OMSORG

Side 4 af 4