

TeleKOL – Randers

Udviklingssygeplejerske – Pernille Dyhrberg
Medicinsk Afdeling, Regionshospitalet Randers

Hvad er Tele-KOL?

- Telemedicinsk hjemmemonitorering
- Fysiologiske målinger og selvrappede data (PRO)
- Monitoreringsenheden (Lungeklinikken) følger målingerne og deres udvikling.

Formålet med Tele-KOL



Øget behandlingskvalitet



Øget fleksibilitet i behandlingen



Øget sygdomsmestring,
handlekompetence og tryghed for
borgere med KOL



Forebygge indlæggelser og reducere
ambulante kontroller

Identifikation af kandidater til Tele-KOL

Inklusionskriterier:

- Patient skal have MidtID
- mange symptomer,
- **eller** to eller flere eksacerbationer,
- **eller** indlæggelse for KOL det sidste år,
- **eller** FEV <50 pct. af forventet,
- **og/eller** patienten er i iltbehandling.

Borgere med KOL, hvor det klinisk vurderes, at patienten kan have gavn af tilbuddet, bl.a. i tilfælde af angstproblematikker ifm. patientens KOL-sygdom.

Læge kontakter speciallæge i lungemedicin pr. tlf.



Hvis du vil vide mere

[Diverse dokumenter/pjecer/videoer](#)

TeleKOL Midt - et tilbud om hjemmemonitorering og rådgivning på hverdage fra kl. 8-15

Tilbud om hjemmemåling til borgere med svær/meget svær KOL, på hverdage kl. 8 – 15

KOMMUNE

Borger modtager den visiterede hjemmehjælp og sygepleje



Borgeren støttes i at mestre hverdagen med KOL

- Den kommunale hjemmehjælp og sygepleje varetager som vanlig støtte og vejledning til borgeren efter behov
- Borgeren kan tilgå Helbredsprofilen for information og vejledning
- Borgeren anvender selvhjælpsguide til mestring af symptomer
- Den kommunale sygepleje kan kontakte monitoreringsenhed for rådgivning vedr. borger

HOSPITAL

Borgeren indsender planlagte målinger mindst 1 gang pr. uge og efter aftale



Borgeren indsender planlagte målinger og besvarelser i Telma som aftalt

Borgeren laver ekstra målinger ved tegn på forværring

Monitorerings-sygeplejersken anvender spørgeguide

- Ved akut behov for præhospital hjælp rekvirerer monitoreringsenhed ambulance med hastegrad A/B til borgeren, efter konference med lungemedicinsk speciallæge

HOSPITAL

Monitorerings-sygeplejersken følger op på borgerens målinger, rådgiver og igangsætter eventuelle behandlingstiltag



Borgerens målinger og svar i Telma gennemgås og håndteres

Planlagte målinger:

- Rød eller gul måling: Borgeren kontaktes samme dag

Ekstra målinger:

- Gul måling: max 4 timer
- Rød måling: max 2 timer
- Monitorerings-sygeplejersken rådgiver borgeren og iværksætter evt. medicinsk behandling jf. behandlingsplan (efter delegation fra lungemedicinsk speciallæge)

HOSPITAL OG KOMMUNE

Ved behov og efter aftale tilser den kommunale sygepleje borgeren i eget hjem



Ved behov og efter aftale kan borgeren tilses af den kommunale sygepleje

- Monitorerings-sygeplejersken tager telefonisk eller skriftlig kontakt til den kommunale sygepleje
- Den kommunale sygepleje kan se den medicinske behandlingsplan i FMK

**Kl. 15 –16
samt
ferie-
perioder**

EGEN LÆGE

Hvis borgeren oplever forværringer og/eller angst kontaktes egen læge.



Borgerens handlemuligheder ved tegn på forværring og/eller bekymring og angst

- Egen læge kontaktes indtil kl. 16
- Ved behov for akut hjælp ringes **112**

**Kl. 16 - 8
samt weekender,
helligdage og
ferieperioder**

LÆGEVAGTEN

Hvis borgeren oplever forværringer og/eller angst kontaktes lægevagten.



Borgerens handlemuligheder ved tegn på forværring og/eller bekymring og angst

- Lægevagten kontaktes på tlf. 70 11 31 31
- Ved behov for akut hjælp ringes **112**



Monitoreringsenheden yder telefonisk rådgivning til borgere med KOL, den kommunale sygepleje samt almen praksis i tidsrummet kl. 8.00-15.00

