

Indikatorer for Astma kontrolniveau (Global Initiativ for Asthma, GINA guidelines)

Infektionsudløst Astma / Astmatisk Bronkitis (0-5 år):

Niveau	Kontrolleret	Delvis Kontrolleret	IKKE Kontrolleret
	Kræver at alle indikatorer er OK	Kræver 1-2 positive indikatorer indenfor samme uge	= 3 eller flere positive indikatorer fra delvis kontrol niveau indenfor samme uge
Dagsymptomer	Ingen eller < 2 episoder pr. uge Typisk korte episoder hvor der er effekt af Beta-2 behandling	> 2 episoder pr. uge Typisk korte episoder hvor der er effekt af Beta-2 behandling	> 2 episoder pr. uge Typisk længere varende episoder hvor der er kun er delvis effekt af Beta-2 behandling
Begrænsning i fysiske aktiviteter	Nej Barnet leger og er fuldt aktivt	Ja Barnet hoster, hvæser, påvirket vejrtrækning ifm fysisk aktivitet, leg	Ja Barnet hoster, hvæser, påvirket vejrtrækning ifm fysisk aktivitet, leg
Natlige symptomer	Nej Ingen natlig hoste eller opvågninger	Ja Natlig hoste, opvågning med hoste, hvæsen, påvirket vejrtrækning	Ja Natlig hoste, opvågning med hoste, hvæsen, påvirket vejrtrækning
Behov for Beta-2 behandling	Ingen eller < 2 episoder pr.uge	> 2 episoder pr.uge	> 2 episoder pr.uge
Gennemgang af: aktuel medicinering, compliance, inhalationsteknik, risiko for forværring, bivirkninger, skift af dosering, skift af kontrolsted			
OBS: Såfremt der ved 3.kontrol og derefter fortsat kun er delvis kontrol med 2 positive indikatorer intensiveres behandlingen med fortsat kontrol én gang pr. mdr, alternativt henvises til børneambulatoriet			