

## Behandlingsplan for større børn med astma

Patientlabel

Dato: \_\_\_\_\_

Lægens navn: \_\_\_\_\_

### A. Fast astmamedicin

#### – forebyggende medicin:

\_\_\_\_\_ µg \_\_\_\_\_ pust/sug \_\_\_\_\_ gange dagligt

Dæmper/fjerner overfølsomheden i luftvejene. Virker først efter 2–3 dage; fuld effekt efter flere uger.

#### – hurtigtvirkende:

\_\_\_\_\_ mg \_\_\_\_\_ pust/sug \_\_\_\_\_

Åbner luftvejene. Virker straks, men kun i 2–4 timer. Tages kun ved tegn på astma, evt. før fysisk anstrengelse.

Andet: \_\_\_\_\_

### B. Ved tegn på astma og/eller lavt peak flow (under \_\_\_\_ l/min)

#### – forebyggende medicin:

\_\_\_\_\_ µg \_\_\_\_\_ pust/sug \_\_\_\_\_ gange dagligt

#### – hurtigtvirkende:

\_\_\_\_\_ mg \_\_\_\_\_ pust/sug før forebyggende medicin + ved behov

Denne behandling fortsættes, indtil du ikke har tegn på astma og har normalt peak flow. Herefter skiftes til den normale behandling som under A.

Andet: \_\_\_\_\_

#### Kontakt lægen

Hvis tegnene på astma ikke svinder eller bedres efter 1 døgn

Hvis \_\_\_\_\_ virker i mindre end 1 time

Hvis dit peak flow er mindre end \_\_\_\_\_ l/min

### C. Du har været uden tegn på astma i \_\_\_\_ måneder

Den forebyggende behandling kan reduceres til:

\_\_\_\_\_ µg \_\_\_\_\_ pust/sug \_\_\_\_\_ gange dagligt

Der skal gå mindst 6 uger, førend dosis nedsættes yderligere eller behandlingen stoppes.