

Til rette vedkommende

Formålet med dette brev er at informere om Cerebral Parese Opfølgingsprogram (CPOP). CPOP er et opfølgingsprogram til børn og unge med diagnosen cerebral parese (CP) eller CP-lignende symptomer i Region Sjælland og en national klinisk kvalitetsdatabase.

I Region Sjælland følges børn og unge født i år 2008 eller senere i CPOP. Børnene følges kontinuerligt gennem hele deres opvækst af et tværfagligt team på barnets kontaktsygehus, samt af barnets kommunalt ansatte fysio- og ergoterapeut eller privatpraktiserende fysioterapeut. I denne anledning tager vi kontakt til jer for at informere om de opgaver der er forbundet med CPOP.

I CPOP udfylder barnets terapeut løbende en fysioterapeutisk- og ergoterapeutisk protokol. Det anbefales, at protokollen udfyldes én gang om året. Én gang om året indkaldes barnet og barnets forældre til en tværfaglig CPOP-konsultation på barnets kontaktsygehus. Til denne konsultation inviteres også barnets kommunale/privatpraktiserende terapeut. Til konsultationen følges op på barnets funktionsniveau og iværksætter en indsats ved behov. At barnet følges i et tværfagligt regi, i samarbejde med alle involverede sektorer, giver mulighed for en fælles indsats og behandlingsplan for barnet.

Yderligere information kan findes på vores hjemmeside www.cpop.dk

CPOP stammer oprindeligt fra Sverige (*CPUP – Uppföljningsprogram för barn med cerebral pares*) hvor man siden 1994 har fulgt børn med CP. Opgørelsen af 10 års data fra Sverige viser at den kontinuerlige og standardiserede opfølgning kan forhindre hofteluksationer og at andelen af børn der udvikler svære kontrakturer mindskes. Ydermere viser data, at antallet af operationer for kontrakturer er faldet og at risikoen for skoliose er mindsket blandt børn der blev fulgt i opfølgingsprogrammet.

CPOP udbyder kurser for fysio- og ergoterapeuter der arbejder med børn med CP eller CP lignende symptomer. Vi ønsker at have et godt tværsektorielt samarbejde med alle terapeuter der arbejder med børn der følges i CPOP. I skal derfor være velkommen at kontakte os for yderligere information om opfølgingsprogrammet og fremtidigt samarbejde.

De bedste hilsner

Helle Maegaard Siggaard

Koordinerende fysioterapeut for CPOP i Region Sjælland

Tlf.: 9356 6968

E-mail: helles@cpop.dk

