

# Alkoholproblemer kan ramme alle

Tag skridtet. Du kan få gratis og  
anonym hjælp hos Alkolinjen.

Ring **80 200 500** eller chat på **alkolinjen.dk**



Du kan få gratis hjælp og støtte  
i Silkeborg Kommune:

Sundhedshuset tlf. 23 36 42 82

Rusmiddelcenter tlf. 89 70 47 00

# 2 ud af 3 mener, du er modig, hvis du gør noget ved dit alkoholproblem

Tag skridtet. Du kan få gratis og anonym hjælp hos Alkolinjen.

Ring **80 200 500** eller chat på **alkolinjen.dk**



Du kan få gratis hjælp og støtte i Silkeborg Kommune:

Sundhedshuset tlf. 23 36 42 82

Rusmiddelcenter tlf. 89 70 47 00