



d. 19. januar i Hjørring

## Patienter med kroniske smerter – hvordan hjælper vi dem bedst?

Bemærk at såvel mødet som efterfølgende spisning vil finde sted på sygehus Vendsyssel med professor Niels Bentzen som ordstyrer.

### Oplæg

#### Patienter med kroniske smerter. Hvordan hjælper vi dem bedst?

Aalborg Universitet og almen praktiserende læger vil gerne sætte fokus på "smerteproblematikken" og inviterer alle praktiserende læger og yngre læger i regionen til at høre, hvad vi i dag ved om smerter og om udfordringen i almen praksis.

Baggrunden er, at Region Nordjylland har en kedelig Danmarksrekord indenfor opioid ordination til patienter med kroniske smerter. Vi ligger næsten dobbelt så højt pr. indbygger som hovedstaden!

Alle forsøg fra Nord-KAP's og Lægemedelenhedens side - på at få forbruget ned - er til dato ikke lykkedes.

På Aalborg Universitet har vi en stor og international kendt forskergruppe ledet af professor Thomas Graven-Nielsen, som i mange år har forsket i smerteproblematikken. Han og hans team har bl.a. påvist, at længerevarende smerter påvirker hjernen, således at de områder, der normalt styrer de smertepåvirkede muskler, bliver større, og kontrollen af musklerne bliver derved mindre.

En audit om smertebehandling i almen praksis har vist, at praksis varierer meget mht. ordination af stærke opioider, men giver ikke nogen forklaring på, hvorfor det er så højt, og hvad der skal til for at reducere det.

Dagens program kommer til at handle om smerteforskning, fakta om forbrug af smertestillende medicin, smerte-auditens resultater, tværfaglig smertebehandling og "the doctor drug" – lægen som medicin for patienter med kroniske smerter.

Vi afslutter med diskussion om, hvordan vi kan bruge den viden vi har til at ændre ved vores nordjyske 'rekord'!

# Dialogmøde mellem AAU og almen praktiserende læger



AALBORG UNIVERSITET

d. 19. januar i Hjørring

## Tidsplanen er som følger:

- 15:30: Bussen kører fra Sdr. Skovvej 15, 9000 Aalborg - Husk at tilmelde dig denne, hvis ikke du kører selv.
- 16.30-17.00 Samling og forfriskning i Skou Auditorium (se kort) sygehus Vendsyssel, Hjørring
- 17.00-17.05 Velkomst. Instituttleder Søren Pihlkjær Hjortshøj
- 17.05-17.15 Hvordan kan den forskningsbaserede viden, som generes på AAU komme praktiserende læger til gode? Dekan Lars Hvilsted Rasmussen
- 17.15-17.30 Hvad ved vi om smerter og hvorfor akutte smerter hos nogen bliver kroniske. Professor Thomas Graven-Nielsen, Center for Neuroplasticity and Pain (CNAP)
- 17.30-17.40 Fakta om forbruget af stærk smertestillende medicin i Region Nordjylland. Lægemedelheden, praksiskonsulent Mette Fredberg Greth
- 17.40-17.50 Hvad fortalte patienterne os og hvad viste smerte-auditen blandt 32 praktiserende læger i Region Nord? Seniorforsker Henrik Schroll
- 17.50-18.05 Tværfaglig smertebehandling i klinisk praksis. Masteruddannelseskoordinator Thorvaldur S. Palsson, Smertevidenskab og tværfaglig smertebehandling, HST  
Strække ben o.a. DVT forebyggelse på 'stedet'
- 18.10-18.20 "Lægen som lægemiddel". Praktiserende læge, lektor Annette Engsig
- 18.20-19.00 Diskussion om hvordan vores nuværende viden kan hjælpe smertepatienter bedre. Ordstyrer Niels Bentzen
- 19.00-19.10 Hvordan ser PLO-RN udfordringerne for almen praksis for denne patientgruppe? Praksisudvalgsformand Annemette Alstrup
- 19.10-21.00 Middag i sygehusets kantine, hvor debatten fortsætter
- 21:00: Bussen kører mod Aalborg igen. (Forventet ankomst 22:00 på Sdr. Skovvej 15)

Du tilmelder dig arrangementet her: [TILMELDING](#)

# Dialogmøde mellem AAU og almen praktiserende læger



AALBORG UNIVERSITET

d. 19. januar i Hjørring

Adresse:

Sygehus Vendsyssel

Bispensgade 37

9800 Hjørring

Kontaktnummer: Anne Sommer, T.: 2434 7687

Vi skal mødes i Skou Auditorium (5)

