

Diagnosegruppe – autisme spektrum forstyrrelse (ASF)		
Aktør	Målgruppe- beskrivelse	Aktivitet og uddybet målgruppe
Almen praksis		<p>Opmærksomhed på ASF i forbindelse med debut af behandlingskrævende komorbiditet, typisk stress, belastningsreaktioner, angst, depression, bipolar lidelse, OCD, psykose, kønsidentitetsproblemer eller Tourettes Syndrom.</p> <p>Obs. på familiær disposition.</p> <p>Viser sig ofte i forbindelse med skift i livet fx uddannelse, job, familiesituation, skilsmisse, dødsfald mv. som følge af at de ikke magter at fungere i mere og mere komplicerede sociale sammenhænge.</p> <p>Behandle komorbiditeten bedst muligt inden evt. videre udredning.</p> <p>Informere patienten om mulighed for støtte via kommunen evt. i samarbejde med VISO: <a href="https://www.socialstyrelsen.dk">Socialstyrelsen.dk (VISO)</a> (relevant for både patient og fagperson).</p>
Praktiserende psykolog	ASF med komorbiditet	<p>Patienter med mistanke om autisme spektrum lidelser og komorbide tilstande såsom angst, depression og OCD kan henvises til psykologbehandling.</p> <p>Ved mistanke om udiagnosticeret komorbiditet (ADHD, uni- eller bipolar affektive lidelser, OCD, Tourettes, osv) orienteres henvisende instans med henblik på videre udredning.</p>
Praktiserende psykiater	ASF med komorbiditet	<p>Patienter med autisme spektrum lidelser kan henvises til speciallæge praksis, med henblik på behandling af komorbide tilstande, såsom angst, depression eller ADHD.</p> <p>Primær udredning af autisme tilstande uden væsentlig funktionsnedsættelse kan foregå i de praksis, der har opnået ekspertise indenfor området.</p>
Hospitalspsykiatri	ASF med udtalt funktionsnedsættelse	<p>Psykiatrien <i>udreder</i> ved udtalt funktionsnedsættelse.</p> <p>Psykiatrien <i>behandler</i> ved svær komorbiditet og udtalt funktionsnedsættelse.</p>

Målgruppebeskrivelse for psykiatrisk behandling  
Region Nordjylland, januar 2023

Udarbejdet af arbejdsgruppen for målgruppebeskrivelserne

**Praktiserende psykiatere** Irina Mejlhede og Bjarne Lund Christensen

**Praksiskonsulenter fra Nord-KAP** ved Koordinerende læge Marianne Siersbæk, Regional Koordinator

Morten Ohrt og praksiskonsulent Ninna Schultz Askou

**Hospitalspsykiatrien** ved ledende overlæger Inger Brødsgaard og Jens Holmskov, Lægefaglig Direktør Tina Gram og Leder af visitationen Ann-Britt Holm Jensen

**Praktiserende psykologer** Zenia Børsen og Gregers Gertsen (deltagende i målgruppebeskrivelserne Angst og Depression) samt praksiskonsulent for psykologområdet Henning Bak

Arbejdsgruppen er sekretariatsbetjent af Praksisenheden i Nære Sundhedstilbud