

pharma

Magasinet for
akademikere på
lægemiddelområdet

Brexit – konsekvenser for
lægemiddelområdet – side 4

Personlig medicin på programmet
for Pharma på Tværs – side 18

Sådan gør du: Fra jobsøgning
til jobtilbud – side 22

Farmaceut Heidi Kudsk hjælper praktiserende læger med medicinen

Side 6

● Af Christian K. Thorsted. Foto: Michael Bo Rasmussen

Kæmpe potentiale for farmaceuter i almen praksis

Heidi Kudsk har som klinisk farmaceut besøgt lægepraksisser i Nordjylland for at vejlede dem i sikker og optimal behandling med lægemidler. Evalueringen viser, at de praktiserende læger er glade for hendes indsats, og at den flytter noget.

Heidi Kudsk har som lægemiddelkonsulent i Region Nordjylland været med til at sætte en tyk streg under, at farmaceuter som lægemiddelekserperter har en naturlig rolle at spille i løsningen af de store problemer med fejlmedicinering. Hun har de seneste par år arbejdet med at understøtte de praktiserende læger ved bl.a. at lave medicingennemgange og ved at undervise lægeklinikkernes personale. Evalueringen viser, at indsatsen giver gevinst.

»Der er stor forskel på, hvor godt styr de enkelte lægeklinikker har på processerne omkring deres patienters medicinering, men generelt er hverdagen i almen praksis i Region Nordjylland præget af et stort tidspres, lægemangel og nye behandlingsvejledninger. Det er med til at presse hverdagen for de praktiserende læger, og derfor er det egentlig forståeligt, at de opprioriterer akut sygdom i forhold til fx medicingennemgang, som er en tidskrævende proces. Men det er selvsagt et problem, hvis patienternes medicin hele tiden ender nederst i bunken af de ting, som lægen burde tage stilling til. Dét kan jeg som farmaceut være en kæmpe hjælp for lægerne,« siger Heidi Kudsk, klinisk farmaceut i Region Nordjylland.

Der er nemlig al mulig grund til at tage medicineringsproblemerne alvorligt. Danske Regioner anslår, at op mod hver tiende indlæggelse på landsplan kan tilskrives forkert håndtering af medicin, og sidste år blev der rapporteret omkring

175.000 utilsigtede hændelser til Dansk Patientsikkerhedsdatabase, hvoraf 91.000 handlede om medicinering.

Fejlene og den u hensigtsmæssige brug af lægemidler sker alle steder i sundhedsvæsenet, bl.a. i almen praksis hos de praktiserende læger – og ofte i forbindelse med at patienten går fra én del af sundhedsvæsenet til en anden, de såkaldte sektorovergange.

Styrke regionale lægemiddelenheder

I 2013 blev der derfor ansat en farmaceut i alle regioner for netop at øge fokus på medicingennemgang og rationel farmakoterapi i almen praksis. Heidi Kudsk blev ansat i Region Nordjylland, og hun har netop afsluttet sin evalueringsrapport om indsatsen.

»Den meget korte og subjektive konklusion er, at der er et kæmpe potentiale for kliniske farmaceuter i almen praksis. Indsatsen har medført færre lægemiddelrelaterede problemer, færre medicineringsfejl og færre utilsigtede lægemiddelhændelser – med bedre livskvalitet for patienterne og bedre samfundsøkonomi til følge,« konkluderer Heidi Kudsk, som dog ikke kan sige noget om størrelsen af gevinsterne.

Resultaterne er så positive, at regionsformand Bent Hansen direkte henviste til hendes erfaringer i forhandlingerne om midler til at videreføre indsatsen for de ældre medicinske patienter. Forhandlingerne blev afsluttet tidligere på måneden, og de endte med fem millioner

kroner om året til at styrke de regionale lægemiddelenheder, som Heidi Kudsk er en del af.

Konsulentbesøg hos almen praksis

Opgaverne for Heidi Kudsk har omfattet konsulentbesøg hos almen praksis. Hun har indtil nu besøgt omkring halvdelen af regionens cirka 170 lægeklinikker, nogle har hun besøgt flere gange.

»Når jeg besøger en klinik, starter jeg med at få en fornemmelse af, hvilke udfordringer de har – hvad er det, de har brug for fra mig. Og jeg taler med både lægesekretærer, sygeplejersker og læger,« fortæller Heidi Kudsk.

Hun peger på, at de nordjyske læger, ud over en generel overbelastning med for mange patienter per praksis, også har andre udfordringer. En af dem er, at flere af lægerne mangler viden om og erfaring med at orientere sig i det Fælles Medicinkort (FMK).

»Så en del af mit arbejde har været at komme ud og helt lavpraktisk gennemgå mulighederne i det Fælles Medicinkort. For vi kan ikke snakke medicingennemgange, hvis lægerne ikke kan håndtere de værktøjer, der er på området, siger Heidi Kudsk.

Praksisbesøget giver også mulighed for at rette fokus mod særlige opmærksomhedspunkter, fx brug af sovemedicin, syrepumpehæmmere, antidepressiva og vanddrivende medicin, altså helt almindelige lægemidler, som mange patienter behandles med.

”

Når jeg besøger en klinik, starter jeg med at få en fornemmelse af, hvilke udfordringer de har.





Handlingsplanen i korte træk:

Sundheds- og ældreminister Sophie Løhde har indgået en aftale med partierne bag finansloven 2016 om at fordele 1,2 milliarder kroner til en ny national handlingsplan til gavn for den ældre medicinske patient. Pengene fordeles således:

- Fem millioner kroner årligt fra 2017 til at styrke de regionale lægemiddelenheder.
- 125 millioner kroner til at øge kompetencerne i den kommunale hjemmesygepleje.
- 445 millioner kroner til at kommunerne kan styrke de kommunale akutfunktioner.
- 175 millioner kroner til flere udgående sygehusfunktioner.
- Derudover vil Sundhedsstyrelsen i løbet af 2016 afdække, hvilke målrettede initiativer der skal til for at sikre ældre medicinske patienter den mad og drikke, de har brug for.



Jeg har haft gode faglige snakke og diskussioner med lægerne.

Heidi Kudsk arbejder også som klinisk farmaceut i akutmodtagelsen på Aalborg Universitetshospital, og derfor er hun selv vant til at navigere i FMK og har også en forståelse for, hvor sygehuslægernes udfordringer ligger mht. medicinering.

»Derfor var det rigtig interessant at komme ud i almen praksis og se, hvorfor lægerne dér ikke altid følger behandlingsvejledningerne, og hvor der kan opstå problemer med patienternes medicinering,« siger hun.

Praksisbesøget "Styr på medicinen" udbydes nu som et fast tilbud fra Lægemiddelenheden.

Medicingennemgange afslørede fejl

Heidi Kudsk gennemførte også en særlig indsats i en klinik og lavede 69 medicingennemgange for kronikere. Her viste det sig, at 42 patienter havde lægemiddelrelaterede problemer.

»De lægemiddelrelaterede problemer, jeg fandt, var af samme karakter og på niveau med dem, som andre undersøgelser af farmaceutisk medicingennemgang på hospital har vist. Den praktiserende læge vurderede, at udbyttet var meget stort i forhold til øget kvalitet af lægemiddelbehandlingen og dermed også af patientsikkerheden. Derfor kan man også godt regne med, at medicingennemgangene har en afsmittende positiv effekt på antallet af lægemiddelrelaterede indlæggelser og dermed også på sundhedsøkonomien,« siger Heidi Kudsk. Hun fortæller videre, at den praktiserende læge ville anbefale den faglige sparring til andre praktiserende læger, der er pressede pga. enten lægemangel eller overtagelse af et stort antal patienter fra pensionerede kollegaer.

På baggrund af Heidi Kudsks erfaringer anbefaler hun, at der indføres et fast tilbud om at lade en farmaceut tilbyde faglig sparring til almen praksis gennem medicingennemgang af konkrete patienter.

Ny faggruppe

Der har ikke tidligere i Region Nordjylland været ansat farmaceuter i Lægemiddelenheden, og praksisbesøg har udelukkende været varetaget af praktiserende læger. Det gav indledningsvis nogle udfordringer at ansætte en person fra en anden faggruppe med andre kompetencer.

»Men i takt med, at mine kompetencer blev omsat til praksis med besøget "Styr på medicinen", blev bekymringerne vendt til stor efterspørgsel. Lægerne anerkendte, at tværfagligheden er en styrke. Jeg har haft gode faglige snakke og diskussioner med lægerne og kun fået tak og anerkendelse for det. De ting, jeg er kommet med, har de fundet relevante,« siger Heidi Kudsk.

Hun lægger ikke skjul på, at jobbet som klinisk farmaceut i almen praksis kræver en stærk faglighed og erfaring.

»Men ud fra et farmaceutperspektiv er det interessant, at perspektiverne i mine resultater lægger op til en helt ny form for farmaceutjob, nemlig som regional ansat farmaceut som tilbyder medicingennemgang i almen praksis på konsulentbasis,« slutter hun. ●