

OCD		
Aktør	Målgruppebeskrivelse	Aktivitet og uddybet målgruppe
<b>Almen praksis</b>		<p>Symptombillede med tvangstanker og/eller handlinger i henhold til ICD-10. (<a href="#">Lægehåndbogen - Tvangslidelse (OCD) - sundhed.dk</a>).</p> <p>Afklaring af om der foreligger somatisk sygdom. Svær håndeksem giver mistanke om OCD.</p> <p>Opmærksomhed på at tvangssymptomer forekommer i forbindelse med angst, depression, udviklingsforstyrrelse (autisme), bipolar lidelse, alzheimers sygdom og skizofreni.</p> <p>Den primære behandling er psykoterapi om muligt ved samtaleforløb i almen praksis. Ved manglende effekt af psykoterapi kan tillægges medicinsk behandling fx. SSRI. Ved alvorlige symptomer eller behandlingsresistens bør patienten viderehenvises.</p>
<b>Praktiserende psykolog</b>	OCD med lette til moderate symptomer	Personer med lette til moderate symptomer på OCD kan henvises til psykolog.
<b>Praktiserende psykiater</b>	OCD med moderate til svære symptomer kan behandles med mindre sværhedsgraden og komorbiditet betinger henvisning til hospitalspsykiatri.	Moderate til svære OCD-symptomer, hvor medicinsk behandling overvejes eller er nødvendig. Dog ikke patienter, der udviser tegn til svær komorbiditet (psykotisk depression, nærpsykotiske symptomer) og/eller udtalt funktionsnedsættelse.
<b>Hospitalspsykiatri</b>	<p><i>OCD med svære symptomer</i></p> <p><i>OCD med moderate til svære symptomer samtidig med svær psykiatrisk og/eller somatisk komorbiditet</i></p> <p>Psykiatrisk kompleksitet der kræver:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Differential diagnostisk udredning</li> <li>• Tværfaglig specialist behandling</li> </ul>	<p>OCD med moderate/svære symptomer med manglende behandlingseffekt OG udtalt funktionsnedsættelse.</p> <p>Henvises efter behandlingsforsøg:</p> <p>Manglende effekt af KAT (kognitiv adfærdsterapi) og samtidig farmakologisk behandling med SSRI præparat i suff. dosis og tid</p> <p>ELLER</p> <p>Manglende behandlingseffekt af sufficient psykologisk behandling rettet mod OCD (KAT), OG patienten ikke ønsker medicinsk behandling.</p>

Målgruppebeskrivelse for psykiatrisk behandling  
Region Nordjylland, juni 2023

Udarbejdet af arbejdsgruppen vedr. målgruppebeskrivelser

**Praktiserende psykiatere** Irina Mejlhede og Bjarne Lund Christensen

**Praksiskonsulenter fra Nord-KAP** ved Koordinerende læge Marianne Siersbæk, Regional Koordinator Morten Ohrt og praksiskonsulent Ninna Schultz Askou

**Hospitalspsykiatrien** ved ledende overlæge Jannie Nørnberg Bielsen, Lægefaglig Direktør Tina Gram og Leder af visitationen Ann-Britt Holm Jensen