

Mental retardering		
Aktør	Målgruppe- beskrivelse	Aktivitet og uddybet målgruppe
Almen praksis		<p><u>Udredning i almen praksis.</u> Intellektuelt handicap (mental retardering) er en udviklingsforstyrrelse, hvor det kognitive ikke er blevet udviklet normalt (IQ < 70). Når almen praksis møder voksne patienter, hvor der er mistanke om mental retardering, som ikke er udredt i barnealderen i kommunalt regi, vil det som oftest være i relation til begrænsninger i funktionsniveau og i forbindelse med udfærdigelse af attest til kommunen. Man kan her kun opfordre til at kommunen foranlediger kognitiv test til afklaring, fordi der ikke er mulighed for henvisning til udredning.</p> <p>Adfærdsproblemer og psykiatri. Hos personer, som ikke kan kommunikere adækvat, kan ændring i adfærd være første tegn på sygdom. En uopdaget medicinsk forstyrrelse eller miljøændring bør vurderes, før man konkluderer, at der foreligger en underliggende psykiatrisk tilstand.</p> <p>Neuropsykiatriske tilstande som tvangslidelser, ADHD og stemningslidelser kan forekomme hos personer med intellektuelt handicap (mental retardering) og kan ubehandlet føre til mere belastende adfærd og symptomer.</p> <p><u>Behandling i almen praksis</u> Primær fokus på optimering af socialpædagogisk støtte.</p> <p>Behandlingen bør rettes mod den underliggende medicinske tilstand, miljøændring eller psykiatriske forstyrrelse. Rådgivning og støtte bør vurderes hos personer med mild til moderat intellektuelt handicap (mental retardering). Kortvarig medikamentel intervention eller indlæggelse kan være nødvendig hos patienter, som vil skade sig selv og/eller andre.</p> <p>De mest krævende adfærdsforstyrrelser skyldes de samme neuropsykiatriske tilstande som i den øvrige del af befolkningen og responderer på de samme behandlinger.</p> <p>Hos personer med mild til moderat intellektuelt handicap (mental retardering) bør det vurderes om der bør tilbydes rådgivning og psykoterapi.</p>
Praktiserende psykolog		
Praktiserende psykiater	Ikke målgruppe	

Målgruppebeskrivelse for psykiatrisk behandling
Region Nordjylland, november 2023

Hospitalspsykiatri		Patienter med IQ < 70 og symptomer på samtidig behandlingskrævende psykisk sygdom og/eller svær adfærdsforstyrrelse kan henvises. Patienter, som er henvist til psykiatrien mhp. udredning af psykiatriske symptomer og hvor der opstår mistanke om gennemgribende kognitive vanskeligheder, foretages kognitive tests i psykiatrien mhp. vurdering af muligheder for aktiv deltagelse i terapi og behovet for supplerende psykosocial støtte fra kommunen.
---------------------------	--	--

Udarbejdet af arbejdsgruppen vedr. målgruppebeskrivelser:

Praktiserende psykiatere Irina Mejlhede og Bjarne Lund Christensen

Praksiskonsulenter fra Nord-KAP ved Koordinerende læge Marianne Siersbæk, Regional Koordinator Morten Ohrt og praksiskonsulent Ninna Schultz Askou

Hospitalspsykiatrien ved ledende overlæge Jannie Nørnberg Bielsen, Lægefaglig Direktør Tina Gram og Leder af visitationen Ann-Britt Holm Jensen