

# Faktaark om AFHÆNGIGHEDSSKABENDE MEDICIN

## Til praksispersonale

Formålet med dette materiale, er at skabe opmærksomhed omkring hensigtsmæssig brug af opioider og benzodiazepiner. Non-farmakologiske tiltag bør bruges som supplement til behandlingen med opioider og benzodiazepiner eller helt som alternativ hertil.

### BEHANDLINGSPLAN

Ved start af behandling med opioider eller benzodiazepiner lægges en behandlingsplan sammen med patienten, som omfatter:

- Målet med behandlingen
- Behandlingsvarighed – kortest mulig behandlingstid skal tilstræbes – slutdato aftales
- Planlagt opfølgning

### BEHANDLINGSVARIGHED

Benzodiazepiner mod angst og uro: max. 4 uger

Benzodiazepiner mod søvnløshed: max. 2 uger

Opioider: I kortest mulig tid – så længe der er indikation for behandling og denne har effekt.

### DE MEST ALMINDELIGE BIVIRKNINGER VED OPIOIDER OG BENZODIAZEPINER

#### Opioider:

- Kvalme og opkast
- Konfusion, døsigthed (sedation) og hallucinationer
- Forstoppelse
- Svimmelhed

#### Benzodiazepiner:

- Svimmelhed
- Døsigthed
- Hukommelses- og koncentrationsbesvær
- Faldtendens (specielt hos ældre)

### PSYKISK OG FYSISK AFHÆNGIGHED – KENDETEGN

Alle opioider og benzodiazepiner kan medføre afhængighed!

- Intenst ønske og bekymring om fortsat at få stoffet
- Forbrug trods betydelige bivirkninger
- Ubehagelige abstinenssymptomer ved ophør eller dosisreduktion

### OPHØR OG NEDTRAPNING

- Motivation for nedtrapning og ophør
- Langsom reduktion af dosis efter aftale med patienten
- Dosis bør ikke øges under nedtrapning – nuværende dosis fastholdes i stedet i længere tid
- Abstinenssymptomer kan minde om de symptomer, som indicerede behandlingen.

### ABSTINENS SYMPTOMER – EKSEMPLER

#### Opioider:

- Abstinensbetingede smerter
- Uro
- Hovedpine
- Svedeture

#### Benzodiazepiner:

- Søvnproblemer
- Angst
- Uro
- Svedeture

### ORDINATION OG RECEPTFORNYELSE AF OPIOIDER OG BENZODIAZEPINER

- Recept bør kun udstedes ved personlig konsultation i klinikken eller ved hjemmebesøg
- Forud for enhver recept skal lægen (re)vurdere indikationen for behandlingen

Vær opmærksom på misbrug, hvis patienten hyppigt rapporterer om mistede medicinpakninger eller patienten hyppigt opsøger lægevagt/andre læger for supplerende ordinationer.

## OPIOIDER OG BENZODIAZEPINER – PRÆPARATER

Der tages forbehold for nye og udgåede præparater

<b>Opioider</b>	
<b>Indholdsstof</b>	<b>Handelsnavn</b>
Buprenorfin	Buprefarm, Bupremyl, Buprenorfin, Buprenorphine, Buvidal, Norspan®, Norvipren, Subotex®, Suboxone®, Temgesic®, Transec®
I kombination m. naloxon	Bunalict®, Buprenorfin/Naloxon, Suboxone®
Codein	Kodein
I kombinationspræparat	Fortamol®, Kodamid®, Kodimagyl®, Kodipar®, Pinex® Comp.
Fentanyl	Abstral®, Actiq®, Durogesic®, Fentanyl, Haldid®, Instanyl®, Lafene, Matrifen®, Sublifen®
Hydromorphon	Hydromorphonhydrochlorid, Palladon®
Ketobemidin	Ketogan®
Methadon	Marlodon, Metadon
Morphin	Contalgin®, Doltard®, Depolan®, Malfin, Morfin, Morfinsulfat, Morphine, Oramorph®, Sendolor®
I kombinationspræparat	Bupivacain-morfin
Oxycodon	Codilek Depot, Coxynon Depot, Lindoxa, Orionox Depot, Oxycodone, Oxycodonhydrochlorid, OxyContin® Depot, Oxylan Depot, Oxynorm®, Reltebon Depot
I kombination m. naloxon	Targin
Tapentadol	Palexia
Tramadol	Dolatramyl, Dolol®, Gemadol®, Mandolgin®, Nobligan®, Tadol, Tradolan®, Tramadol, Tramadol Retard

<b>Benzodiazepiner mod angst og uro</b>		<b>Benzodiazepiner mod søvnløshed</b>	
<b>Indholdsstof</b>	<b>Handelsnavn</b>	<b>Indholdsstof</b>	<b>Handelsnavn</b>
Alprazolam	Alprazolam, Alprox®, Tafil®		
Bromazepam	Bromam®, Lexotan®	Nitrazepam	Nitrazepam
Chlordiazepoxid	Klopoxid, Risolid®	Triazolam	Halcion®
Clobazam	Frisium®, Silocalm®	Zolpidem	Stilnoct®, Zolpidem, Zonoct®
Clonazepam	Rivotril®	Zopiclon	Imovane®, Imozop®, Zopiclon, Zopiclone
Diazepam	Apozepam®, Diazepam, Stesolid®		
Lorazepam	Lorazepam, Temesta®		
Oxazepam	Oxabenz®, Oxapax®, Oxazepam		

Kilder:

Sundhedsstyrelsen, Retsinformation, sundhed.dk, pro.medicin.dk