

Enhed for unge med depression.

Efter opstart af antidepressiv medicin kan den unge henvises til Enhed for unge med depression under forudsætning af at egen læge fastholder behandlingsansvaret.

Enhedens sygeplejersker har mulighed for at rådgive vedr. den medicinske behandling, men kan ikke iværksætte eller justere den medicinske behandling.

Målgruppe: Målgruppen for enheden er patienter med moderat depression i alderen 18-24 år, som efter udredning hos privatpraktiserende psykiater via §66 aftale eller ved hurtige ambulante tider (HAT) har fået en depressionsdiagnose og er sat i behandling med antidepressiva.

Eksklusionskriterier: Misbrug, manglende dansk kundskaber, komorbid behandlingskrævende psykiatrisk grundlidelse.

Hvis der er mistanke om anden komorbid psykiatrisk lidelse, kan der ikke henvises til Enhed for Unge med Depression. Dette er vigtigt, da den unge skal kunne indgå i et gruppetilbud.

Formål: Vi stræber mod at hjælpe den unge til øget indsigt og handlekraft ift. de vanskeligheder depressionen afføder samt at forebygge tilbagefald.

Henvisningsprocedure:

Egen læge: Henvisning sendes via Psykiatriens Centrale Elektive Visitation.

Det skal af henvisningen fremgå, at patienten har været ved §66 aftale ved en PPP.

HAT: Henvisning sendes via Psykiatriens Centrale Elektive Visitation.

Det skal anføres i epikrisen, at pågældende enhed har henvist videre til Enhed for Unge med Depression, og **at behandlingsansvaret fortsat ligger hos egen læge.**

Når henvisningen er modtaget, kontaktes patienten indenfor 1 uge.

Forløb: Tilbuddet har til huse i Psykiatriens Hus, Aarhus, men vi afholder både individuelle samtaler og opretter gruppeforløb andre steder i Region Midt, efterhånden som behovet afdækkes. Vi tilstræber, at størstedelen af de individuelle samtaler afvikles vha. video. Kernen i behandlingsforløbet er deltagelse i gruppeforløb, da vi har erfaring med, at samværet med ligestillede i sig selv har en stor afstigmatiserende effekt.

Tilbuddet tilstræber en helhedsorienteret tilgang til behandling:

- Vi tilbyder rådgivning vedr. den medicinske behandling, men kan ikke iværksætte eller justere den medicinske behandling.
- Vi har fokus på **adfærdsteknikker** vedr. stressreduktion, struktur på hverdagen, kognitive vanskeligheder og søvnhygiejne.

- Kernen i forløbet er et gruppetilbud, hvor vi tager udgangspunkt i Compassion Fokuseret Terapi. Vi arbejder med **psykologiske temaer** såsom perfektionisme, selvkritik og evnen til selvberoligelse og egenomsorg.
- Vi inddrager **pårørende**.
- Ved behov kan vi guide den unge til at få relevant hjælp til **sociale og uddannelsesmæssige problemstillinger**.

Behandlingen varetages af psykiatrisk personale med mangeårig erfaring med målgruppen.

Samarbejde med egen læge: Det skal anføres, at behandlingsansvaret fortsat ligger hos egen læge, mens behandlingen pågår. Hvis vi bliver vidende om manglende effekt af medicinsk behandling, bekymrende bivirkninger eller lignende, vil vi således opfordre patienten til at tage kontakt til egen læge. Hvis der opstår akutte problemstillinger (eksempelvis selvmordsrisiko), kontakter vi egen læge.

Varighed: Behandlingsforløbet vil typisk vare 12-16 uger.

Afslutning: Forløbet afsluttes med en individuel samtale med patienten, hvor vi sammen gør status på patientens psykiske tilstand og funktionsniveau og udarbejder en forebyggelsesplan. Egen læge vil modtage en grundig epikrise, som indeholder forebyggelsesplanen samt evt. anbefalinger til videre udredning eller behandling.