

Orientering til praktiserende læger i Aarhus Kommune

Afdelingen for Kvindesygdomme, Diabetes og Hormonsygdomme og Steno Diabetes Center Aarhus på Aarhus Universitetshospital starter en fælles klinik for udredning og behandling af patienter med polycystisk ovariesyndrom (PCOS) den 1. januar 2021.

Hvem kan henvises til PCOS-klinikken?

- **Patienter, hvor der er mistanke om PCOS, kan henvises med henblik på udredning.** Patienterne skal have relevante symptomer i form af oligo- eller amenoré, klinisk eller biokemisk hyperandrogenisme og/eller polycystiske ovarier påvist ved en vaginal UL-scanning (sidstnævnte behøver ikke at foreligge inden henvisning, da det bliver foretaget i forbindelse med udredningen).

Patienter med primær amenoré, hypergonadotrop hypogonadisme eller hypogonadotrop hypogonadisme skal ikke henvises til PCOS-klinikken, men til relevant speciale.

- **Patienter, der er kendt med PCOS, kan henvises med henblik på behandling.** Patienterne kan tilbydes behandling af blødningsforstyrrelser, hirsutisme og metabolisk syndrom/overvægt.

Patienter med PCOS, som har et fertilitetsønske, skal fortsat henvises til privat praktiserende gynækolog eller fertilitetsklinik, og patienter med moderat/svær hirsutisme, som er relevant udredt, skal fortsat henvises afdelingen for Hud- og Kønssygdomme med henblik på laserbehandling.

- **Patienter, i aldersgruppen 18 år til menopause, kan henvises.**

Det er god praksis at vente med at udrede for PCOS til patienten er i starten af 20'erne med mindre, der er mistanke om anden differentialdiagnostisk sygdom, der kræver tidligere udredning.

- **Patienter, der har bopæl i Aarhus kommune, kan henvises.**

Patienter med bopæl uden for Aarhus kommune kan på nuværende tidspunkt ikke tilbydes udredning eller behandling i PCOS-klinikken, men skal i stedet henvises til lokal sygehus.

/Kvindesygdomme og Fødsler, Diabetes og Hormonsygdomme og Steno Diabetes Center Aarhus, AUH.