

# Klinik for Kompleks og Tværkulturel Medicin

Christian Wejse,  
Jane Agergaard  
Infektionsmedicinsk afdeling Q, AUH

# Længe undervejs

- Mini-MTV fra 2013 beskrevet behov og løsningsmodel for håndtering af komplekse patienter især af minoritetsbaggrund
- Forløbskoordinering med andre specialer og sektorer
- Indvandrermedicin i Odense og Hvidovre
- Del af specialeplan

skningslaboratorium Q

# Indvandrerkl~~in~~ik

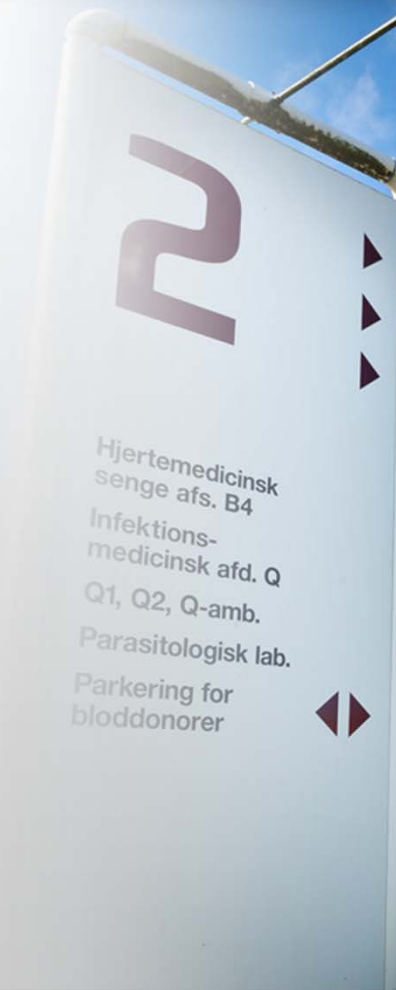
Klinik for patienter med uafklarede komplekse somatiske tilstande og betydelige comorbiditet, samt væsentlige problemer af social, sproglig eller kulturel karakter.

# Budgetaftalen 2021

- Klinikken vil have fokus på **sårbare patienter med særligt komplicerede og behandlingskrævende helbredsproblemer.**
- Klinikkenes målgruppe vil bestå af patienter, hvor udredningen og behandlingen i særlig grad kompliceres af **sociale, sproglige og/eller kulturelle udfordringer.**
- Patienter med komplekse og behandlingskrævende helbredsproblemer, som har brug for **særlig støtte for at drage fordel af sundhedsvæsenets tilbud.**

# Hvorfor lige infektionsmedicin?

- Høj forekomst af infektioner i populationen
- Personale med relevante kompetencer
- Behov for medicinsk udredning
- Del af specialeplanen



# Henvisningskriterier

- Patienter med **komplekse** helbredsmæssige problemstillinger med **sociale, sproglige og/eller kulturelle** komplicerende faktorer som har behov for **medicinsk udredning**. Udredning og behandling omfatter primært patienter med **anden etnisk baggrund** end dansk, men det er ikke en forudsætning for henvisning.
- Det er en forudsætning, at patienten mangler medicinsk udredning og at der **ikke findes eksisterende tilbud**, der kan foretage denne.

# Henvisningskriterier inkluderer ikke

- Primært psykiatrisk udrednings- og behandlingsbehov. KTM har ingen psykiatriske specialistkompetencer
- Der modtages ikke henvisninger alene med henblik på kommunal afklaring



# Ønskede oplysninger

- Anamnese med angivelse af helbredsrelaterede og psykosociale problemstillinger
- Resultatet af relevante undersøgelser, Oplysning om sygdommelding eller igangværende aktivering
- Beskrivelse af eventuelle PTSD symptomer (genoplevelse, hyperarousal, undgåelsesadfærd mm)



# Udredning sygeplejerske



## PROBLEMLISTEN

Problemlisten er et redskab til at forstå komplekse og sammenvævede helbredsproblemer blandt flygtninge.

Fysiske symptomer er blandet sammen med økonomi, familiestridigheder, usikkerhed om familiemedlemmers skæbne og uklare forhold omkring opholdsgrundlag, og det påvirker patientens egenomsorg og livskvalitet.

Problemlisten hjælper patienten med at rede problem-garnnøglet ud igen.



## LIVSHISTORIEN

Livshistorien tilbyder patienten en struktur og en betydningsramme, som patienterne har en vis kontrol over og er relativt trygge ved.

Ved at foreslå den struktur inviterer lægen til, at patienten styrer sin fortælling, og lægen viser, at han er interesseret i at kende patientens baggrund og person.

Livshistorien er en knagerække med kroge, hvor patienten og lægen kan hænge problemer og forklaringer.



## GENOGRAM

Genogrammet bruges til at forstå familiestruktur og dynamik.

At tegne et genogram er ikke kun en af de bedste måder at indsamle vigtige personlige oplysninger på, men er også en god måde fysisk at udvise menneskelig nysgerrighed på, at skabe tillidsforhold og at komme længere ind i patientens personlige og sygdomsmæssige fortællinger.

Genogrammet er et samtaleredskab, der opbygges og tillægges mening sammen med patienten.

(Kilde: "Sårbar? Det kan du selv være". Redaktion Morten Sodemann, 2018.)

# Udredning læge



- Infektionsmedicinsk/  
intern medicinsk udredning

- Journalgennemgang, anamnese, udredningsbehov/behandling

- Skabe forståelse

- Information tilstanden, hvilke "problemer" udredes, realistisk behandlingsplan

- Afdække hvad der står i vejen for at patienten kan udredes/behandles..

- PTSD, ingen penge til at købe medicin, anderledes opfattelse af sygdom..

# Case

## Livshistorien

Krig, su  
flugt,  
ægtefæl  
med PTSD  
skilsmis

- Sy
- 
- 
- 

- 41 kontakter  
gastro, hæmatologisk
- Myxødem, D-vitamin mangel, anæmi  
(jernmangel), subkutane knuder

## Genogram

Ægtefæll  
kæmped  
Talib  
5 børn: Sø  
at Tali  
Søn er t  
Afghan  
Datter  
medi  
De 2 s  
hjemmek

## Problemlis

Symptomer  
CNS, CP, G  
bevægeapp  
PTSD  
symptome  
Børnene  
Medicin  
Kommun  
Arbejde  
...

## Udredning

- Journalgenne  
mgang → Div  
undersøgelser  
allerede  
foretaget
- Obstipation →  
udredning
- Myxødem D-vit  
og jern →  
compliance
  - PTSD →  
funktionsevne

## Afklaring

Forklaring på  
symptomer  
(PTSD,  
myxødem,  
jernmangel D-  
vitamin, tidl  
erytema  
nodosum)

Udredning og  
behandling der  
mangler (skopi)

Afdække behov  
for støtte (følges  
af sgpl,  
kontaktperson)