

ATOPIISK EKSEM – NOGET NYT?

2021, LÆGE, PHD, POST DOC UFFE NYGAARD, HUD-
OG KØNSSYGDOMME, AUH

HVAD ER ATOPISK EKSEM/DERMATITIS

- ① Rammer 20-25% af danske børn og 3-8% af voksne – 250.000 patienter i DK
- ② 80% debuterer de første 2 leveår og kun ca. 60% kommer over sygdommen



4 NYE

1. Staph. A, podninger og AB
2. Fugtighedsbehandling
3. Steroidbehandling
4. Nye terapiformer



1 – STAPH. A, PODNINGER OG AB

A randomised placebo-controlled trial of oral and topical antibiotics for children with clinically infected eczema in the community: the ChildRen with Eczema, Antibiotic Management (CREAM) study

[Francis NA](#), [Ridd MJ](#), [Thomas-Jones E](#), [Shepherd V](#), [Butler CC](#), [Hood K](#), [Huang C](#), [Addison K](#), [Longo M](#), [Marwick C](#), [Wootton M](#), [Howe R](#), [Roberts A](#), [Haq MInaam-ul](#), [Madhok V](#) & [Sullivan F](#).

Review Article | [Open Access](#) |  

The role of bacterial skin infections in atopic dermatitis: expert statement and review from the International Eczema Council Skin Infection Group

H. Alexander, A.S. Paller, C. Traidl-Hoffmann, L.A. Beck, A. De Benedetto, S. Dhar, G. Girolomoni, A.D. Irvine, P. Spuls, J. Su, J.P. Thyssen, C. Vestergaard, T. Werfel, A. Wollenberg, M. Deleuran, C. Flohr 



1 – STAPH. A, PODNINGER OG AB

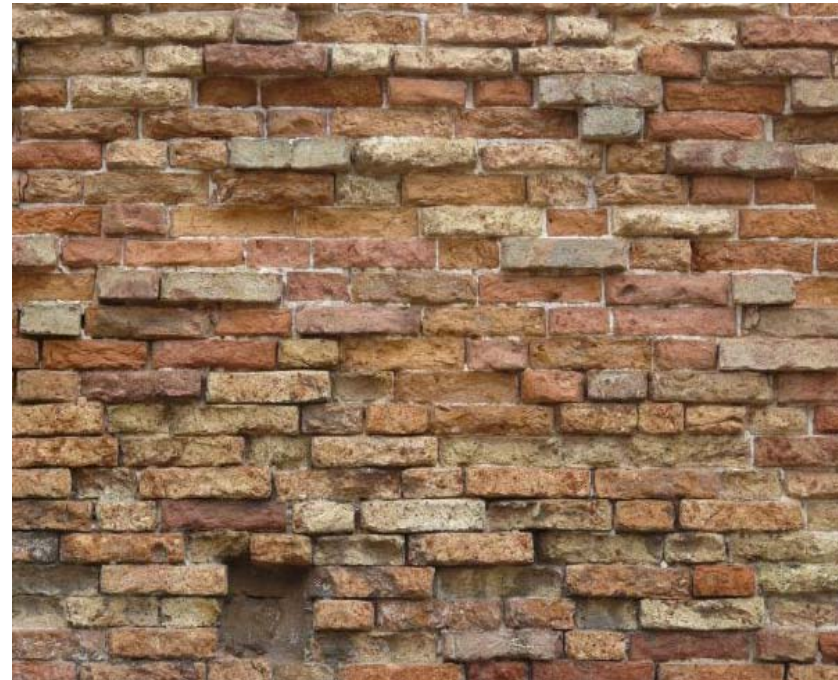
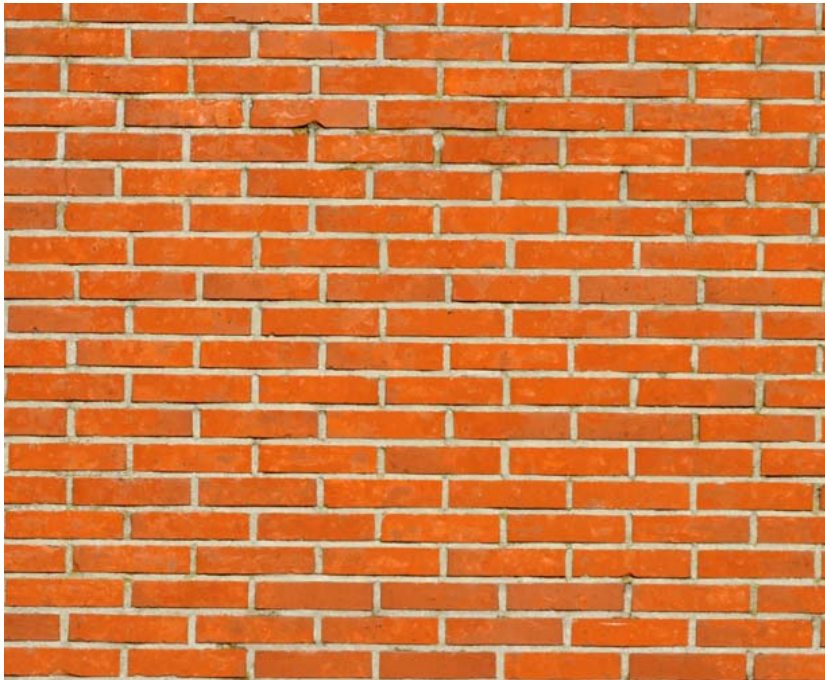
1. > 75% med AD er koloniserede i huden. >60% i næsen
2. Podninger har ingen relevans iht. strategi og behandling
3. Steroid vs. steroid+topikalt AB vs. steroid og tabl. AB
4. Kun AB behandling ved oplagt klinisk svært inficeret eksem og/eller systemisk påvirket PT og/eller markant forhøjet CRP
5. Topikale AB frarådes generelt til gruppen med AD
6. Dagligt bad og brug af milde sæber el. syndets har god effekt



1 - STAPH. A, PODNINGER OG AB



2 - FUGTIGHEDSBEHANDLING



2 - FUGTIGHEDSBEHANDLING

1. Alle med AD har en nedsat hudbarrierefunktion
2. Alle med AD skal bruge creme el. fedtcreme 1-2 x daglig og altid efter bad
3. Fugtighedsbehandling forbygger ikke AD
4. Fugtighedsbehandling virker ved AD og reducerer risiko for forværring og nedsætter steroidforbruget
5. Ingen evidens for at den ene creme er bedre end den anden

Tang TS, Bieber T, Williams HC. J Allergy Clin Immunol. 2014 Jun;133(6)1615-25
Chalmers J. et al. Daily emollient during infancy for prevention of eczema: the BEEP randomised controlled trial The Lancet Volume 395, Issue 10228, 2020,

3 - STEROIDBEHANDLING

1. valg til så godt som alle med AD – meget effektiv
2. Kontaktallergi er sjældent, takyfylaksi utænkeligt, rebound en myte
3. Daglig beh x 1 i 1-2 uger og direkte ned på x 2 ugentligt i mindst 4 uger (weekend-terapi)
4. Grp. 1 steroider er i håndkøb af en grund
5. Behandlingen er ekstremt sikker



3 - SIKKERHED

Safety and Efficacy of Pimecrolimus in Atopic Dermatitis: A 5-Year Randomized Trial

Bardur Sigurgeirsson, MD, PhD^a, Andrzej Boznanski, MD, PhD^b, Gail Todd, FFDerm (SA), PhD^c, André Vertruyen, MD^d, Marie-Louise A. Schuttelaar, MD, PhD^e, Xuejun Zhu, MD^f, Uwe Schauer, MD^g, Paul Qaqundah, MD, FAAP, FACAAl^h, Yves Poulin, MD, FRCPCⁱ, Sigurdur Kristjansson, MD, PhD^j, Andrea von Berg, MD^k, Antonio Nieto, MD, PhD^l, Mark Boguniewicz, MD^m, Amy S. Paller, MS, MDⁿ, Rada Dakovic, PhD^o, Johannes Ring, MD, PhD^p, Thomas Luger, MD^q

1. Børn 3-12 år. Fulgt i 5 år.
2. N=1213 i hver gruppe (steroid grp 2 versus protopic)
3. Ingen systemisk bivirkninger
4. 1 (ét) barn havde lette tegn til atrofi i huden

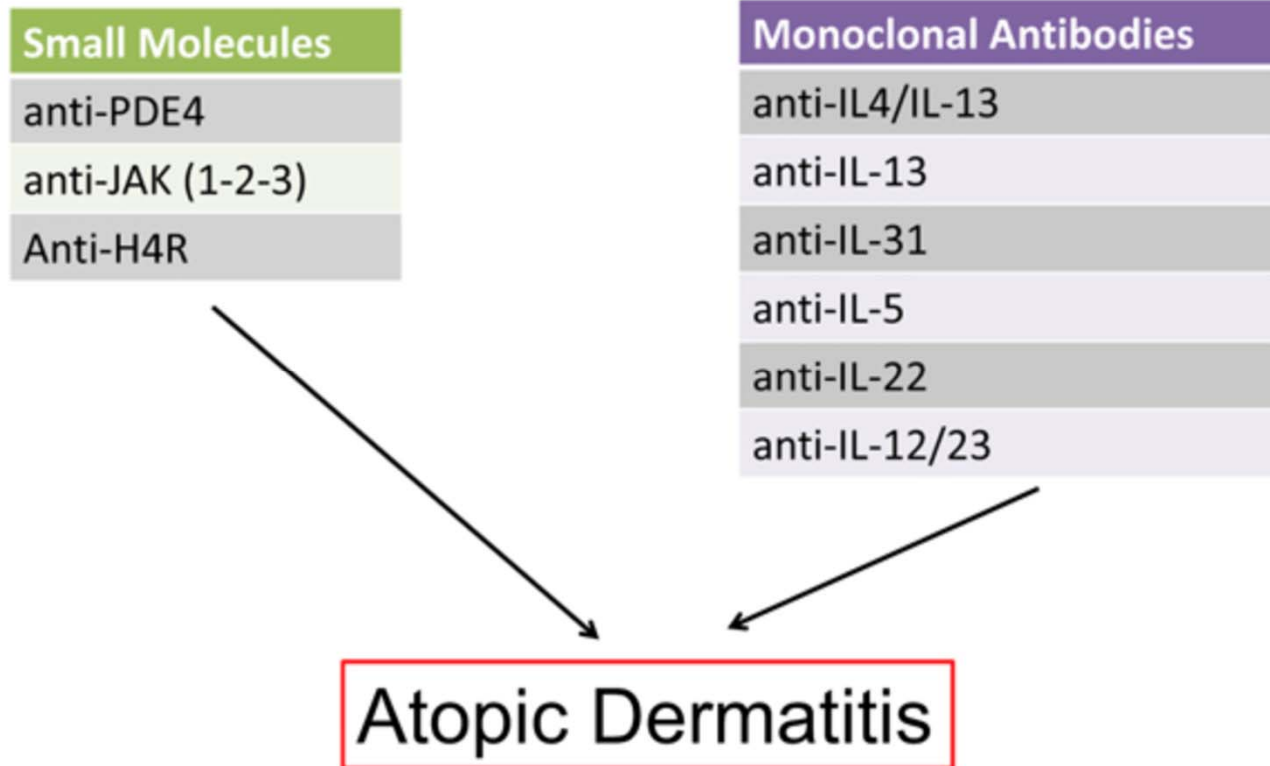


3 - CREME ELLER STEROID FØRST?

Table 2.
Summary of the recommendations concerning the order of application (steroid or emollient first) and time intervals.

Source of recommendation:	Date:	Topical steroid before emollient	Emollient before topical steroid	Time interval between topical treatments (minutes)
National Prescribing Centre (NPC)	1998	yes		-
NPC	1999		yes	10-20
Flohr, Williams	2004	yes		60
National Eczema Society (NES)	2004	-	-	15
NICE	2004	-	-	-
PRODIGY	2004	-	-	30
PRODIGY	2005	yes		30
BNF	2004	-	-	30
BNF	2005	yes		-
Gradwell, McGarvey	2006	yes		30
Hicklin	2006		yes	30
PCDS & BAD	2006	yes		30
NICE	2007			"several"
NES	2008	-	-	15
PCDS & BAD	2010	yes		30
NICE	2010		yes	30
SIGN	2011	-	-	-
Penzer	2012		yes	emollient has to be fully absorbed
Knott	2012		yes	10-15
Lawton	2013		yes	30
NES	2013	-	-	30-60
NICE	2013		yes	"several"; emollient has to be fully absorbed
Moncrieff et al	2013	-	-	30
PCDS & BAD	2014		yes	15-20
BNF; BNFC	2014	-	-	"several"
BDNG – How to apply... emollient factsheet	Undated a.		yes	30
BDNG – How to apply...topical steroids	Undated b.	yes		20-30

4 - NYE TERAPIFORMER



AFSLUTNING - RECAP

1. Pod sjældent - undgå AB i langt de fleste tilfælde ved AD
2. Fugtighedsbehandling virker – vælg den pt kan lide
3. Steroidbehandling er 1. valg. Er sikkert. Ingen nedtrapning. Ingen rækkefølge ift. fugtighedsbehandling. God profylakse
4. Mange nye behandlinger – henvis ved manglende remission



AFSLUTNING - RECAP

SPØRGSMÅL?

