

## Zolpidem nedtrapning (Stilnoct)

### Zolpidem 10 mg (aften/nat) – direkte nedtrapning

Zolpidem	Aften/nat	Zolpidem tabletter 10 mg
Nuværende dosis	10 mg zolpidem	1 x 10 mg
Trin 1 (1-2 uger)	7,5 mg zolpidem	$\frac{3}{4}$ x 10 mg
Trin 2 (1-2 uger)	5 mg zolpidem	$\frac{1}{2}$ x 10 mg
Trin 3 (1-2 uger)	2,5 mg zolpidem	$\frac{1}{4}$ x 10 mg
I alt 3-6 uger	Slut	0

**Navn:**