

Zolpidem nedtrapning (Stilnoct)

Zolpidem 10 mg (aften/nat) – omlægning til diazepam (10 mg zolpidem svarer til 5 mg diazepam)

Zolpidem	Aften/nat	Zolpidem tabletter 10 mg	Diazepam tabletter 2 mg
Nuværende dosis	10 mg zolpidem	1 x 10 mg	0
Trin 1 (1-2 uger)	5 mg zolpidem 2 mg diazepam	½ x 10 mg	1 x 2 mg
Trin 2 (1-2 uger)	4 mg diazepam		2 x 2 mg
Trin 3 (1-2 uger)	3 mg diazepam		1½ x 2 mg
Trin 4 (1-2 uger)	2 mg diazepam		1 x 2 mg
Trin 5 (1-2 uger)	1 mg diazepam		½ x 2 mg
Trin 6 (1-2 uger)	½ mg diazepam		¼ x 2 mg
I alt 6-12 uger	Slut		0

Navn: