

## Oxazepam nedtrapning (Alopam, Oxabenz, Oxapax)

### Oxazepam 45 mg (15 mg x 3) – direkte nedtrapning

Trin	Morgen	Middag	Aften	Oxazepam mg	Tabletter 15 mg
Nuværende dosis	15 mg	15 mg	15 mg	45 mg	1+1+1
Trin 1 (1-2 uger)	15 mg	7,5 mg	15 mg	37,5 mg	1+½+1
Trin 2 (1-2 uger)	7,5 mg	7,5 mg	15 mg	30 mg	½+½+1
Trin 3 (1-2 uger)	7,5 mg	7,5 mg	7,5 mg	22,5 mg	½+½+½
Trin 4 (1-2 uger)	7,5 mg	3,75 mg	7,5 mg	18,75 mg	½+¼+½
					<b>Tabletter 10 mg</b>
Trin 5 (1-2 uger)	5 mg	5 mg *	5 mg	15 mg	½+½+½
Trin 6 (1-2 uger)	5 mg	2,5 mg	5 mg	12,5 mg	½+¼+½
Trin 7 (1-2 uger)	2,5 mg	2,5 mg	5 mg	10 mg	¼+¼+½
Trin 8 (1-2 uger)	2,5 mg	2,5 mg	2,5 mg	7,5 mg	¼+¼+¼
Trin 9 (1-2 uger)	2,5 mg	slut	2,5 mg	5 mg	¼+0+¼
Trin 10 (1-2 uger)	slut	slut	2,5 mg	2,5 mg	0+0+¼
I alt 10-20 uger	slut	slut	slut	0 mg	0+0+0

\* Middagsdosis stiger, men samlet lavere døgndosis – pga. hensynet til skift til anden tabletstyrke

**Navn:**