

Minivejledning til diagnostik af bakteriel vaginose

1. Ved gynækologisk undersøgelse opsamles vaginalsekret med to tørre vatpinde. Undgå tilblanding af cervixsekret eller eksplorationscreme.
2. Med fordel kan man allerede under opsamlingen vurdere, om sekretet er karakteristisk homogent og tyndtflydende.
3. Den ene vatpind med sekretet testes for pH med brug af egnet pH indikator stick eller lakmuspapir. pH er stabil i 2-5 min ved stuetemperatur.
4. Med samme tørre vatpind kan sekretet afsættes på en objektglas til udførelse af amin test. Sekret tilsættes 1 dråbe 10% KOH og der observeres for "fiskelugt" (Amin frigørelses test)
5. Hvis den videre undersøgelse for bakteriel vaginose ikke udføres med det samme, kan den anden vatpind med sekretet placeres i et rent prøverør og tilsættes et par dråber saltvand
6. Mikroskopi for clue cells: En dråbe vaginalsekret placeres på et objektglas og et dækglas lægges over. Mikroskoperes med fasekontrast (40 x objektiv) for clue cells (pladeepitelceller dækket af kokkoide bakterier)

For at stille diagnosen skal 3 af 4 kriterier være opfyldt:

- Karakteristisk tyndt homogent udflåd fra vagina
- Vaginal pH >4,5
- Påvisning af Clue cells i wet smear
- Positiv amintest (fiskelugt) ved tilsætning af en dråbe 10% KOH til vaginalsekret

Note:

Det bedste enkeltkriterie er påvisning af cluecells ved wet smear mikroskopi.