

Forstyrrelse af personlighedsstrukturen (Personlighedsforstyrrelse)		
Aktør	Målgruppebeskrivelse	Aktivitet og uddybet målgruppe
Almen praksis		<p>Opmærksomhed på underliggende personlighedsforstyrrelse i forbindelse med debut af behandlingskrævende komorbiditet og funktionsnedsættelse. Personlighedsforstyrrelse præsenterer sig ofte ved andet symptombillede fx som led i stress, belastningsreaktion, PTSD, angst, depression, OCD, spiseforstyrrelse, psykose, misbrug, selvskade eller selvmordsforsøg.</p> <p><i>Vurdering:</i> Symptomer vurderes ud fra ICD-10. Se evt. Forstyrrelse af personlighedsstruktur – (Lægehåndbogen).</p> <p>Somatisk undersøgelse og parakliniske undersøgelser.</p> <p>Selvmondsrisikovurdering.</p> <p><i>Behandling:</i> Der kan tilbydes støttende samtaler og behandling af komorbiditet mens det afklares om der er behov for yderligere udredning og behandling.</p> <p>Ved misbrug bør der opstartes behandling.</p> <p>Patienten informeres om eventuel mulighed for støtte via kommunen.</p>
Praktiserende psykolog		<p>Det er ikke muligt at henvise til psykologbehandling for denne målgruppe, medmindre der er adgangsgivende komorbiditet.</p>
Praktiserende psykiater		<p>Patienter med mistanke om forstyrrelse af personlighedsstrukturen (personlighedsforstyrrelse) kan henvises til udredning.</p> <p>Behandling kan tilbydes efter vurdering af komorbiditet og funktionsniveau.</p> <p>Patienter med dyssocial personlighedsstruktur vil som udgangspunkt ikke kunne henvises.</p>
Hospitalspsykiatri		<p>Patienter som er præget af svære relationelle vanskeligheder, unuanceret og uhensigtsmæssig adfærd (f. eks. selvskade) samt udtalt funktionsnedsættelse og som trods massiv støtte i primær regi, ikke fungerer i hverdagen, kan henvises til udredning og evt. behandling.</p> <p>Ved psykosesuspekterede symptomer henvises patienten altid.</p>

Målgruppebeskrivelse for psykiatrisk behandling
Region Nordjylland, januar 2023

Udarbejdet af arbejdsgruppen for målgruppebeskrivelserne

Praktiserende psykiatere Irina Mejlhede og Bjarne Lund Christensen

Praksiskonsulenter fra Nord-KAP ved Koordinerende læge Marianne Siersbæk, Regional Koordinator

Morten Ohrt og praksiskonsulent Ninna Schultz Askou

Hospitalspsykiatrien ved ledende overlæger Inger Brødsgaard og Jens Holmskov, Lægefaglig Direktør Tina

Gram og Leder af visitationen Ann-Britt Holm Jensen

Praktiserende psykologer Zenia Børsen og Gregers Gertsen (deltagende i målgruppebeskrivelserne Angst og Depression) samt praksiskonsulent for psykologområdet Henning Bak

Arbejdsgruppen er sekretariatsbetjent af Praksisenheden i Nære Sundhedstilbud