

# HAPS møde

11.04.2024

Tips & tricks

Frithjof Peitz

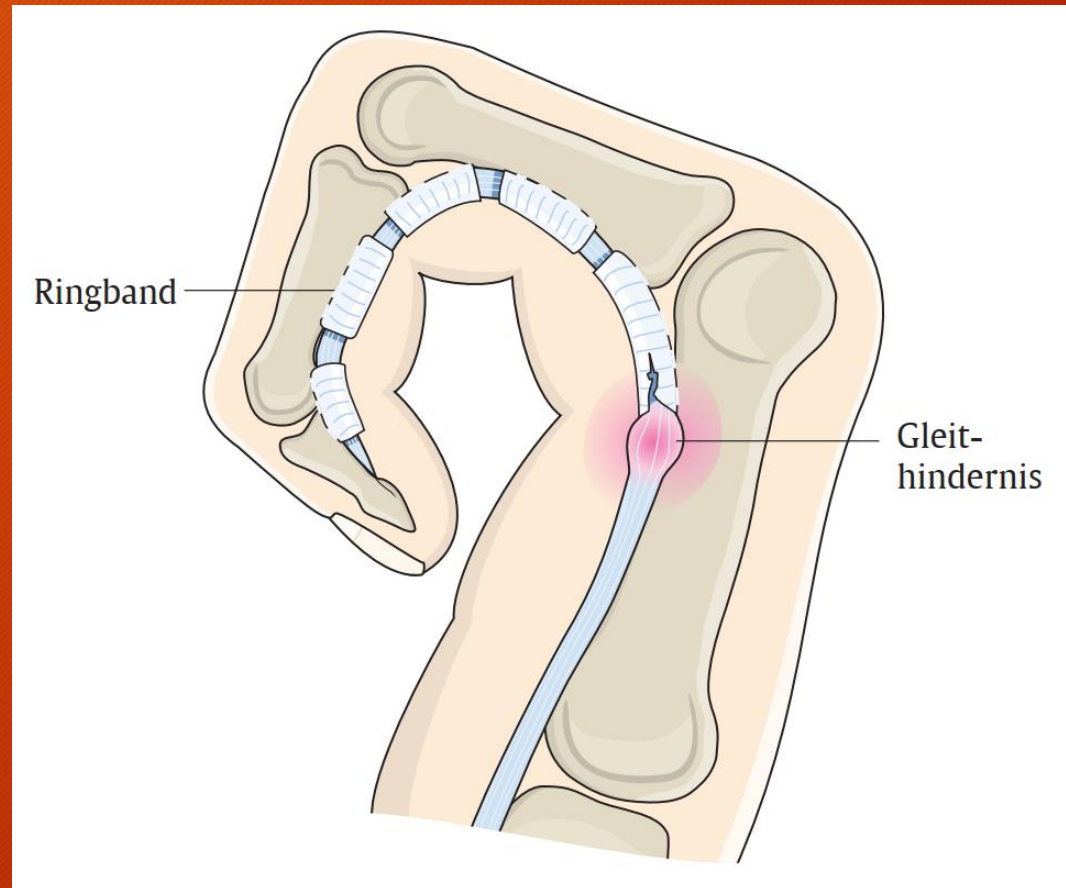
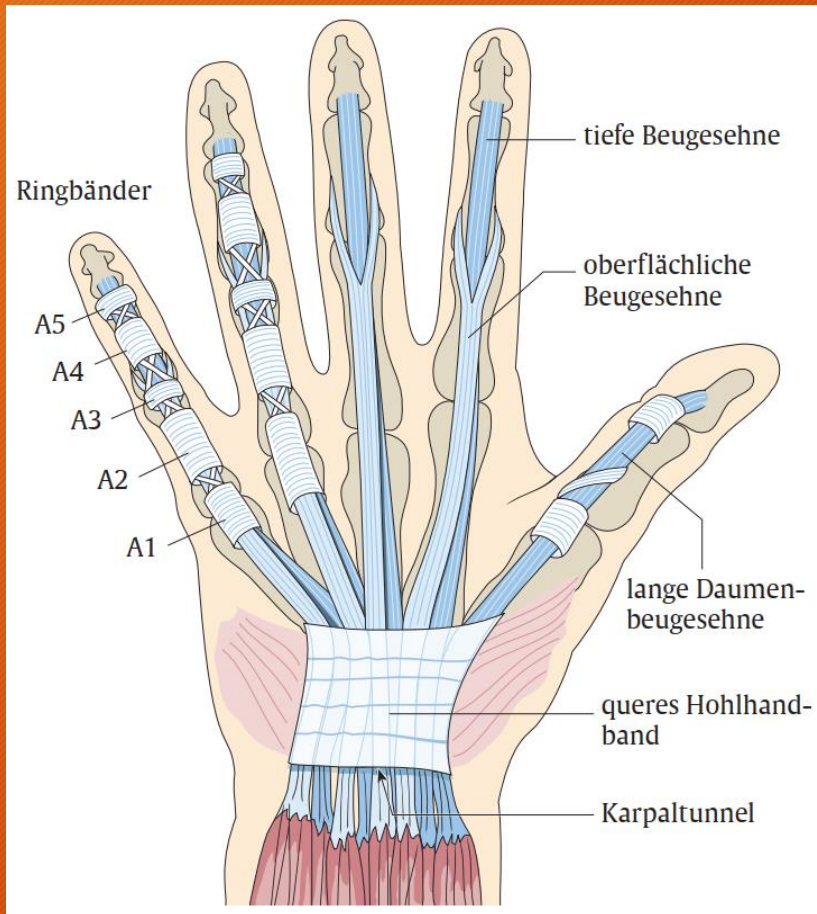
# Agenda

- Springfinger
- Fingerblok
- Subacromial blokade
- Fjernelse af små ”dimser”
- Artrocentese Knæ

springfinger



# springfinger



springfinger

# Primær behandling af springfinger med blindt anlagt blokade

Ugeskr Læger

2018;180:V01180061

Trine Brønden Kongensgaard, Lena Schroll & Rehne Lessmann Hansen

Lindrende effekt op til 90%

Recidiv op til 51 %

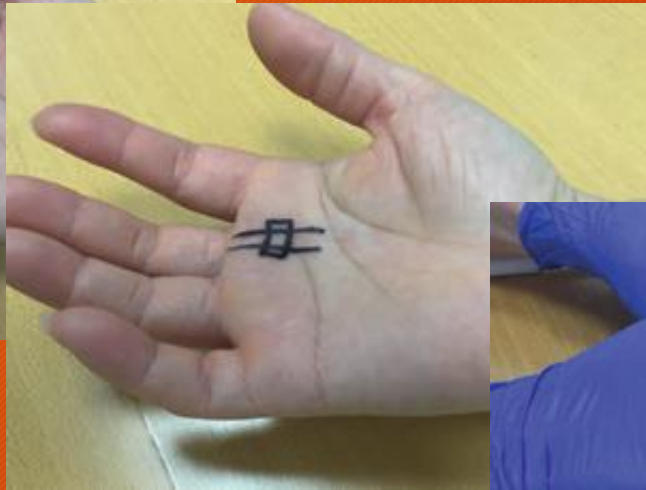
Blind injektion vs. UL-vejledt samme effektivitet

Murphey et al J Hand Surg Am 1995; 20:628-631

Hansen et al J Hand Surg Am 2017; 42:628-359-366

Cecen et al Arch Orthop Trama Surg 2015; 135:125-131

# springfinger



f.eks Depomedrol 40 mg + LA 1-2 ml

# Ledningsanæstesi (Oberst) - fingerblok



# Subacromial blokade

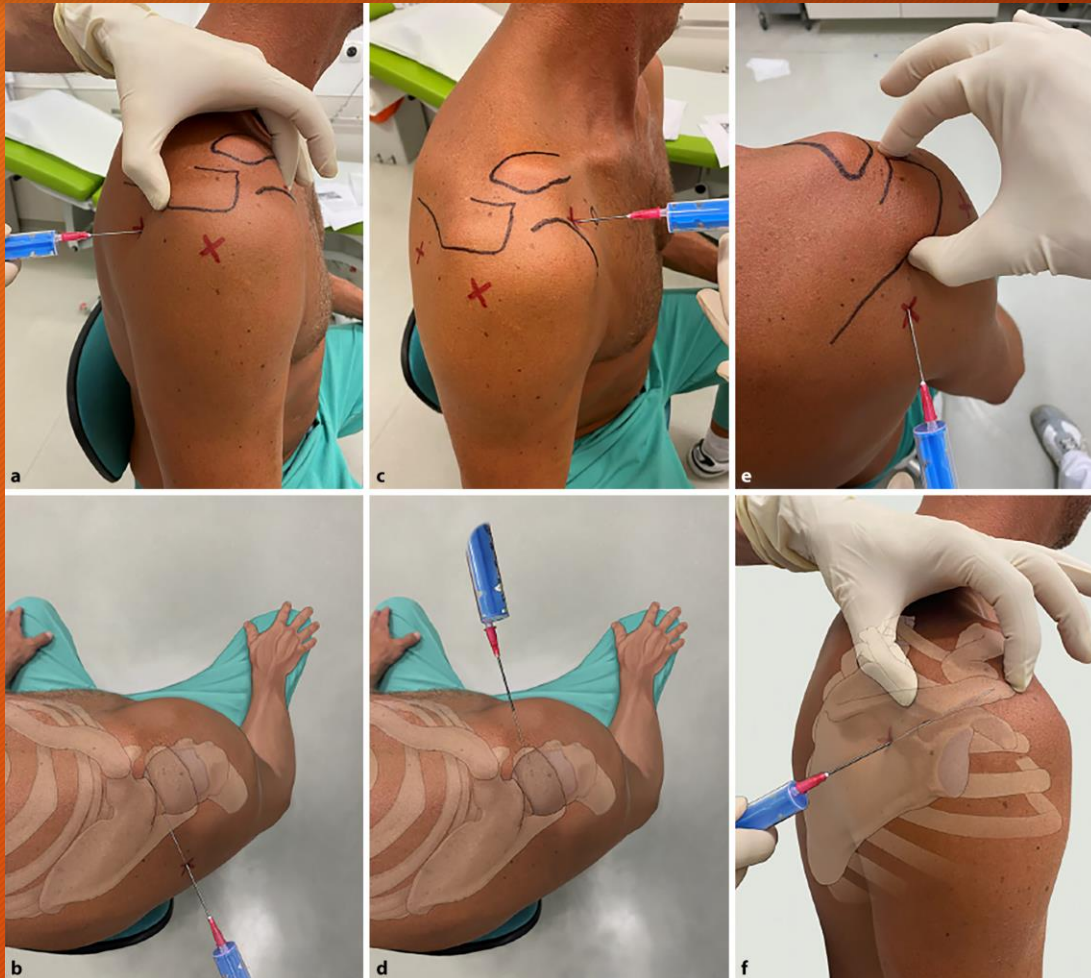
Ikke traumatiske skuldersmerter: Tendinit  
Subacromial bursit  
Degenerative cuffskader  
AC-artrose  
frozen shoulder

Gerne altid i forbindelse med fysioterapi: skuldercentrerende øvelser  
Skulderstabiliserende øvelser

Ved trauma med nedsat abduktion: hurtig diagnostik (cufflæsion)



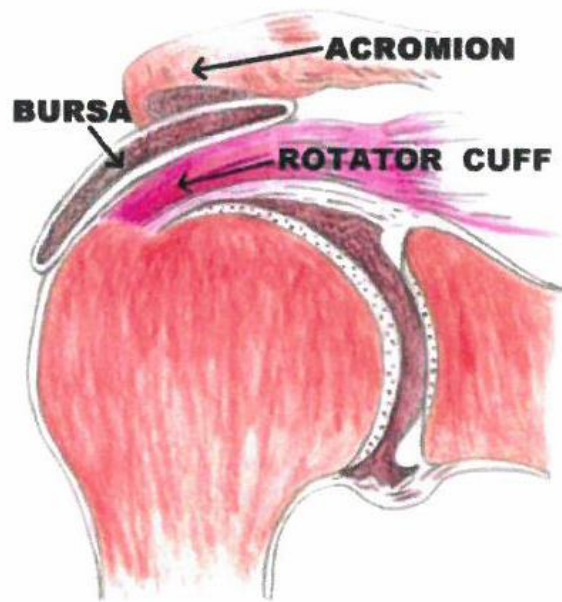
# Subacromial blokade



Ingen punktur  
medial for

Proc. Coracoideus  
!!!

# Subacromial blokade



f.eks  
Depomedrol 40 - 80 mg +  
LA 5 ml

Ved intra- og ekstraartikulær  
80 mg + 10 ml

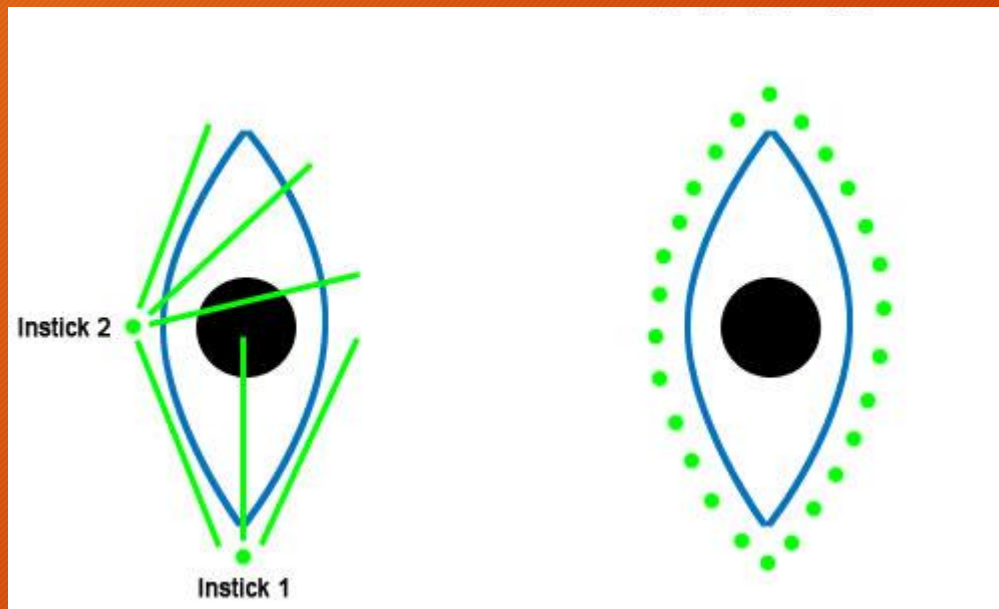
# Små kirurgiske indgreb



Aterom  
Fibrom  
Små abscesser  
Fremmedlegeme  
etc

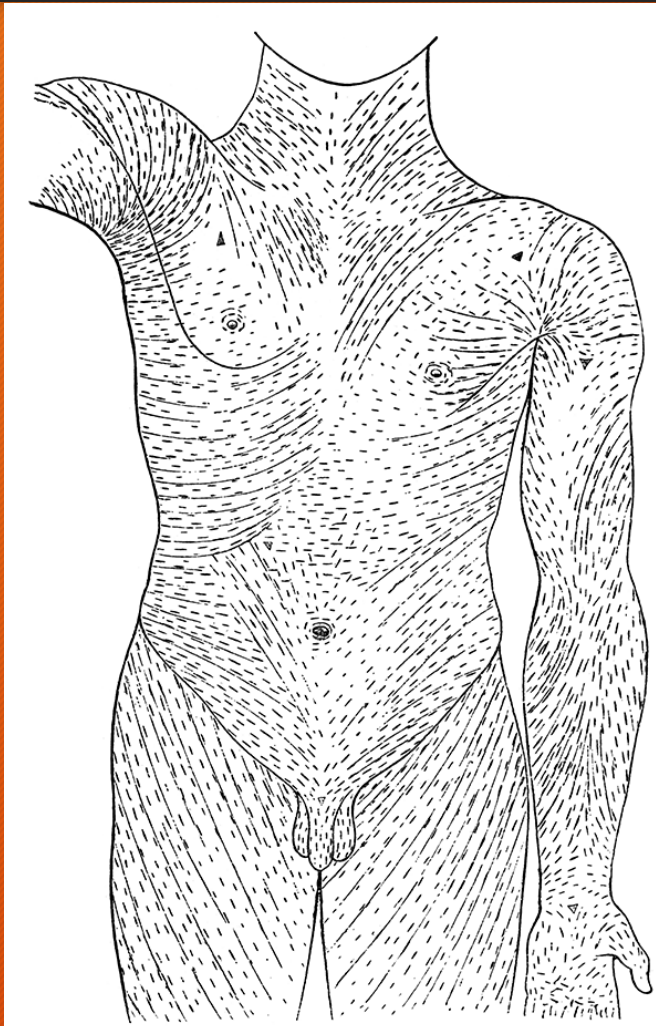
# Små kirurgiske indgreb

LA



Evtl med adrenalin

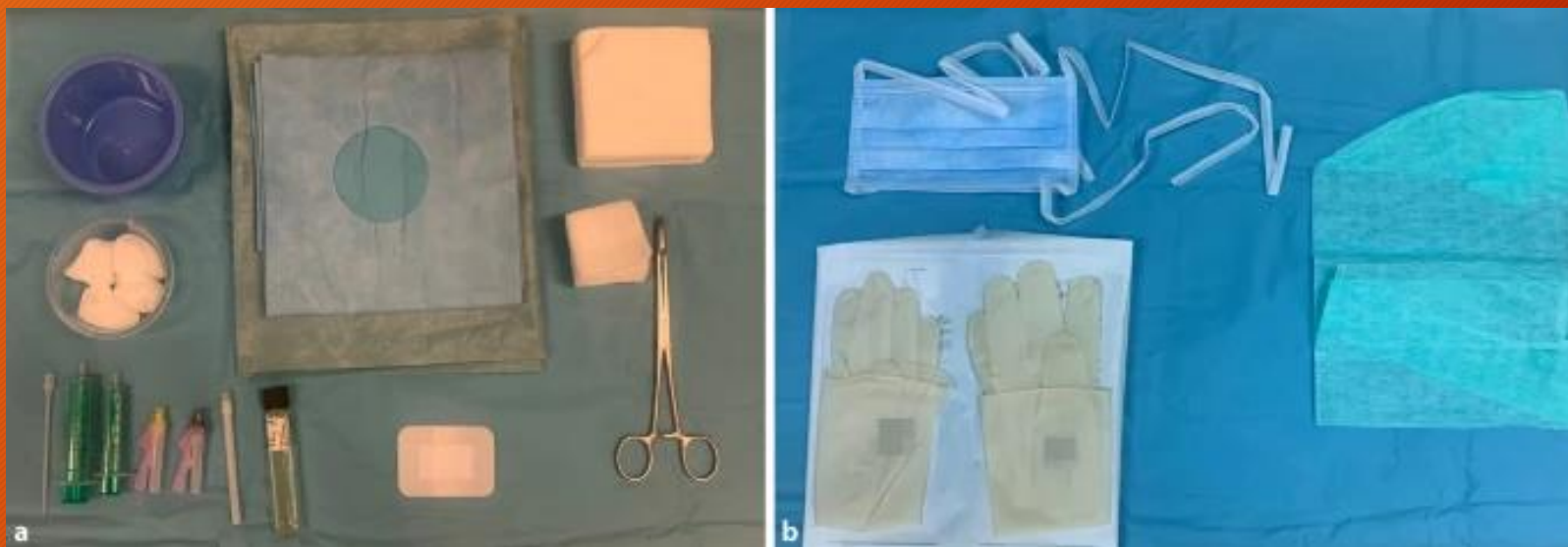
# Små kirurgiske indgreb



Spændingslinjer (Langerhans)



# Artrocentese knæ



# Artrocentese knæ



Arnold et al. 2013; Orthopäde 42:1075-1086

Reaktiv artrit

Hæmartron - m/u fedtperler

Biberthaler et al. 2011; Trauma Berufkrankh 12:104-112

Septisk artrit

Cortney et al. 2013; Best Prac Res Clin Rheumatol 23:161-192

Kristalartropatier

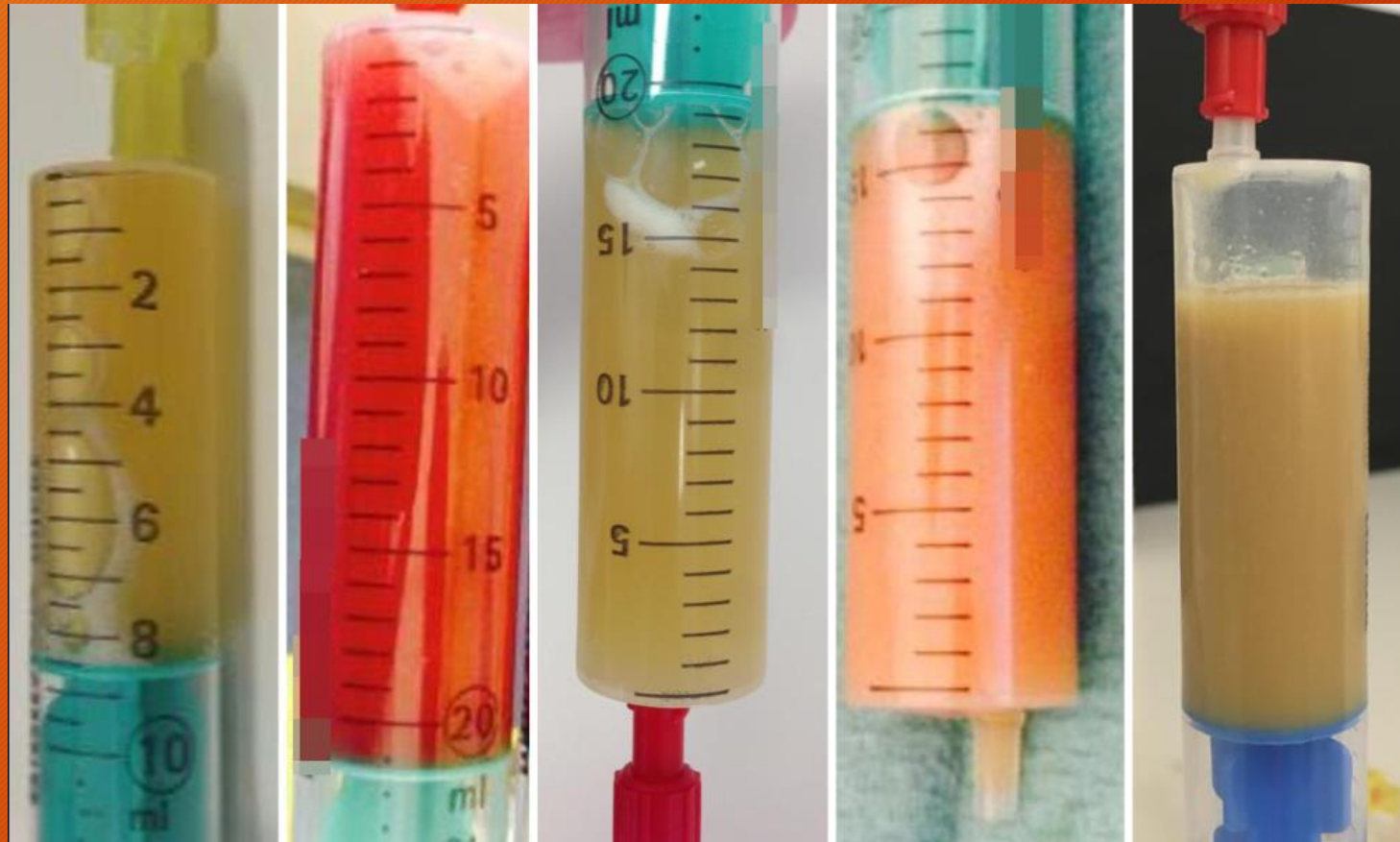
Påvise ledpenetrerende  
skader

Feathers et al. 2011; J Trauma 71(5): E110-E113

Instillation af medicin

Hyaloron, Cortison, PRP (Han et al. 2021; Arthroscopy 37 (1):292-306)

# Artrocentese



Mikroskopi  
Mikrobiologi



# Sonografi

