

Ajourføring af FMK – kan vi blive bedre til at hjælpe hinanden?

Husk at markere det, når der er foretaget ajourføring.

1. Ved sektorovergange

I forbindelse med elektive og akutte indlæggelser og udskrivinger er det vigtigt, at vi markerer, når et medicinkort er ajourført. Ofte laver vi arbejdet med ajourføringen, men glemmer at markere for det. Det er rigtig ærgerligt, da kollegaen, der tilser patienten næste gang, så er usikker på kortets validitet og bruger unødvendig tid på verificering af det.

Vi har følgende scenarier:

- Den praktiserende læge sidder og bruger tid på et ikke ajourført FMK på en nylig udskrevet patient.
- Den visiterende læge på sygehuset sidder og ønsker, at flere henvisninger var med et ajourført FMK.
- Den kollega på sygehuset, som skal skrive indlæggelsesjournal på en akut patient, sidder også og mangler et ajourført FMK.

Ting tager tid – også når det gælder FMK!

Der er fra PLO ikke noget krav om, at den praktiserende læge skal ajourføre FMK ved elektive og akutte indlæggelser, men det kan hjælpe vores kolleger på sygehusene, at vi vænner os til at gøre det. I sidste ende sikrer det et mere hensigtsmæssigt forløb for den enkelte patient. Det kan også hjælpe os selv, at vi holder medicinkortene ajourført, dvs. at vi foretager ajourføringen hver gang vi har foretaget ændringer.

2. Ved nye eller ændrede ordinationer

Det kræver en ny arbejdsgang at vænne sig til at ajourføre et medicinkort hver gang man foretager ændringer i et medicinkort. Ajourføringen skal gerne blive en refleks, som afslutter arbejdet i et medicinkort. Gevinsten på sigt vil være, at medicinkortene bliver så troværdige, at det ikke er nødvendigt at tjekke hele listen igennem, men egentlig blot at ajourføre ændringen.

Vi har hørt om flere praktiserende læger, som rent faktisk ajourfører deres patienters FMK, men glemmer at "trykke på knappen". Det kan enten være, fordi det er utrolig svært at ændre arbejdsgang, eller også - har vi erfaret - kan det være, fordi man ikke er bekendt med, hvordan det gøres. Forhør dig hos dit systemhus om, hvordan det skal gøres, så andre der bruger FMK kan se, at det er ajourført. I XMO f.eks. er det kun med et afsluttende Ctrl + Q, at det er synligt, at der har været foretaget ajourføring.

Når arbejdet er gjort, er det jo ærgerligt ikke at få det signaleret til omgivelserne. Gevinsten ved et ajourført FMK skulle gerne komme os alle til gode – ikke mindst patienten – det er jo deres medicinkort.

At der arbejdes på alle fronter for at få FMK til at være et fælles dokument, som er troværdigt, er der ikke nogen tvivl om. Mange har vist interesse for FMK, medicingennemgang og seponering gennem praksisbesøg fra lægemiddelenhedens Farmaceut. Besøgene skaber overblik, og der

ryddes op i for meget medicin. Aktuelt er der stor medieinteresse for den indsats der er gjort i Region Nordjylland. Se for eksempel disse link:

<http://jyllands-posten.dk/indland/ECE8689588/rejsende-farmaceut-bekaemper-nordjysk-medicinrod/>
<http://www.b.dk/nationalt/rod-i-medicinen-sender-tusinder-paa-hospitalet>