

Psykose (Skizofreni, paranoide psykoser, akutte og forbigående psykoser samt skizoaffektive psykoser)		
<i>Aktør</i>	<i>Målgruppe- beskrivelse</i>	<i>Aktivitet og uddybet målgruppe</i>
Almen praksis	<p>For psykotisk depression og bipolar lidelse med psykose henvises til målgruppebeskrivelserne herfor</p> <p>Hvis primær mistanke er somatisk sygdom eller akut rus/delir, henvises til somatisk sygehus.</p>	<p>Akut/subakut debut med hurtige skift i symptomer og påfaldende ændret adfærd.</p> <p>Typiske symptomer er hallucinationer, vrangforestillinger og forvirring. Derudover ses ofte uro, angst, irritabilitet, kaotiske følelser og stemningssvingninger.</p> <p>OBS for rusmiddel og medicinforbrug, samt tegn på somatisk sygdom den senere tid.</p> <p>Somatisk og parakliniske undersøgelser (om muligt), blodprøvepakke "Psykiatri – udredning" i Webreq.</p> <p>Patienter med psykotiske symptomer henvises til hospitalspsykiatrien. Næsten altid akut. Tvangsindlæggelse kan blive nødvendig, hvis ikke patienten kan motiveres for frivillig indlæggelse.</p> <p>Ved langvarig stabil tilstand i ukompliceret medicinsk behandling, kan behandling og opfølgning overgå til almen praksis med behandlingsplan og efter aftale.</p>
Praktiserende psykolog		
Praktiserende psykiater	Er ikke målgruppe	
Hospitals-psykiatri	<p>Patienter bør primært udredes og behandles i hospitalspsykiatrien.</p>	<p>Ved mistanke om psykose henvises der til den hospitalsbaserede psykiatri.</p> <p>Organisk årsag skal som udgangspunkt være udelukket inden henvisning, herunder såvel hjerneorganisk lidelse som fx. psykose som led i delir.</p> <p>Misbrugsbetinget psykose henvises ligeledes, fraset hvis der alene er tale om psykotiske symptomer relateret til den akutte rus.</p> <p>Ved langvarigt stabil tilstand i ukompliceret medicinsk behandling, kan behandling og opfølgning overgå til almen praksis. Ikke velbehandlet psykoselidelse bør genhenvises.</p>

Målgruppebeskrivelse for psykiatrisk behandling
Region Nordjylland, november 2023

Udarbejdet af arbejdsgruppen vedr. målgruppebeskrivelser:

Praktiserende psykiatere Irina Mejlhede og Bjarne Lund Christensen

Praksiskonsulenter fra Nord-KAP ved Koordinerende læge Marianne Siersbæk, Regional Koordinator

Morten Ohrt og praksiskonsulent Ninna Schultz Askou

Hospitalspsykiatrien ved ledende overlæge Jannie Nørnberg Bielsen, Lægefaglig Direktør Tina Gram og
Leder af visitationen Ann-Britt Holm Jensen