

Tabel 1

Behandling ud fra det mest generende symptom.

Start fra toppen af tabellen og gå videre nedad ved behandlingssvigt. Trin kan springes over ud fra læge eller patientperspektiv. Detaljer for rekommandationerne for særligt interesserede, kan ses i bilag 3-7. Her ses bl.a. navne og relevante doser for alle danske behandlingsalternativer.

Grøn: Anbefales: 1) Evidensen god eller 2) God effekt mulig og få/milde bivirkninger eller 3) Acceptabel effekt og samtidigt billigt med få/milde bivirkninger.

Gult: Kan bruges: 1) Evidensen mindre god, men mulig effekt 2) Evidensen ok, men meget dyrt i forhold til effekt.

Rødt: Anbefales ikke: 1) Ingen/ringe evidens, 2) Meget dyrt og ringe virkning eller 3) Ringe effekt og svære bivirkninger 4) Ingen effekt vist.

Diarre (bilag 2)	Forstoppelse (bilag 3)	Smerter (bilag 4)	Oppustethed (bilag 5)
Skab god læge-patient relation, giv information og beroligelse (se link til patientinformation)			
Motivér til mere motion (20-60 min*3-5/uge) og sund, regelmæssig kost, evt. diæt? (se link til pt. Info.)			
Psylium (HUSK/Sylliflor) 1 mål (5 g) *2-3 /dag	Psylium (HUSK/Sylliflor) 1 mål (5 g) *2-3 /dag	Pebermynteolie 0,2-0,4ml* 3 /dag.	Psylium (HUSK/Sylliflor) 1 mål (5 g) *2-3 /dag
Loperamid 4 mg*1-2 /dag eller 4 mg*1 /dag + 2 mg PN max 16 mg/dag	Osmotiske laxativer Se bilag 3: F.eks. Magnesia 1 g*1-2/dag Macrogol (PEG) 1-4 pulvere/dag	Antispasmodika Se bilag 4: F.eks. Buscopan 20- 20 mg*3-5 /dag	Ved forværring pga . Psylium: Sep Psylium og skær ned på fibre i kosten
Ondansetron 4mg*1-3/dag under optitrering	Tillæg af peristaltikfremmere (po vesp eller rectalt mane). Se bilag 3: F.eks. Bisacodyl 5-10 mg*1 vesp natriumpicosulfat 5-20 dr*1 vesp	TCA. Se bilag 4: F.eks. Imipramin eller amitriptylin 10- 100 mg vesp under optitrering (bivirkning: forstoppelse)	Rifaximin 550 mg*2-3/dag i 14 dage
Questran Ingen effekt	Linaclotid 290 mikrogram*1/dag.	SSRI. Se bilag 4: F.eks. Citalopram, Paroxetin eller Fluoxetin 20-40 mg*1/dag (bivirkning: diarre)	
Udrensning ved mistanke om stercoral diarre	Prucaloprid 2 mg*1/dag 1 mg*1/dag til alder>65 år eller nyrefunktion med eGFR<30	Pregabalin Ingen effekt	
	Udrensning ved mistanke om stercoral diarre	Linaclotid kun ved samtidig forstoppelse	

Behandl evt. komorbid depression, angst eller stress

TCA (bivirkning: obstipation), SSRI (bivirkning: diarre), SNRI	SSRI (bivirkning: diarre), TCA (bivirkning: obstipation), SNRI	SSRI eller TCA , SNRI	TCA eller SSRI , SNRI
---	---	--	--

Overvej non-farmakologisk behandling

Hypnose/kognitiv terapi/psykoterapi/ mindfulness