

# Skader i breddeidrætten - fra almen praksis og tilbage til idræt

## Idrætsmedicinsk temamøde

**Dette er det tredje temamøde arrangeret af Idrætsmedicin Nord.  
Hovedformålet er at få ny viden ud i den kliniske hverdag.**

**Temadagen afholdes tirsdag den 7. februar kl. 16-19.30 i auditoriet ved  
forhallen, Sygehus Syd, Aalborg for alle interesserede læger og  
fysioterapeuter.**

Befolkningens stigende motions- og idrætsaktivitet fører til et stigende antal skader. Konsekvensen kan være ophør af den fysiske aktivitet og har store menneskelige, sundhedsmæssige og økonomiske følgevirkninger.

Derfor er det afgørende, at vi gennem et tværfagligt samarbejde sikrer kvaliteten af det idrætsmedicinske tilbud til den brede befolkning. På temadagen vil vi tage udgangspunkt i patientens (og skadens) vej igennem systemet, hele vejen fra almen praksis til patienten er vendt tilbage til idræt og sport. Fokus er på optimal håndtering af patienter med både overbelastningsskader og akutte traumatisk skader.

Temamødet henvender sig til læger, fysioterapeuter samt medicin- og fysioterapeutstuderende.

Arrangementet er gratis, men tilmelding er nødvendig. Der vil være et let traktement. Se program på næste side. **Tilmelding til [ergofys.aas@rn.dk](mailto:ergofys.aas@rn.dk) senest den 15 januar 2017 (nævn titel på arrangement samt din faggruppe i mailen).**

Med venlig hilsen

Helene Juhl-Olsen

Michael Skovdal Rathleff

Hans Peter Jensen

Anders Nielsen

Praktiserende læge

Fysioterapeut, seniorforsker

Ortopædkirurg

Praktiserende fysioterapeut

p.v.a. Idrætsmedicin Nord

Idrætsmedicin Nord er en tværfaglig interessegruppe for læger og fysioterapeuter i Region Nordjylland. Gruppen er bredt funderet i såvel primærsektor som på hospitaler og arbejder med atleter og klubber fra bredde- og elitemiljøer på tværs af alle store sportsgrene.

## Program for temadag om idrætsmedicin d. 7. februar 2017

- 16:00 Velkomst og kort introduktion til området, Michael Skovdal Rathleff
- 16:15 Hvordan håndteres skader hos elitesportsudøvere? Kan breddeidrætten lære noget? Ved landsholdslæge og reumatolog, Thøger Krogh, Regionshospitalet Silkeborg samt Team Danmark
- 16:45 Almen praksis: Den initiale håndtering af både traumatiske- og overbelastningsskaderne. Hvornår skal patientens sendes videre? Og til hvem? Ved praktiserende læge samt ortopædkirurg Hans Peter Jensen, Idrætsklinikken ved Aalborg Universitetshospital.
- 17:10 Hvad kan fysioterapeuten tilbyde ved traumatiske skader samt overbelastningsskader? Ved Ph.d.-studerende, Marianne Christensen, Fysio- og Ergoterapi, Aalborg Universitetshospital samt forskningsfysioterapeut, Carsten Mølgaard, Idrætsklinikken ved Aalborg Universitetshospital.
- 17:50 Networking og mad
- 18:20 Ankeldistorsioner: hvilken behandling og hvornår skal den igangsættes? Ved Sinéad Holden, Forskningsenheden for Almen Praksis i Aalborg [oplægget er på engelsk].
- 18:40 Hvad skal vi gøre når det ikke går som forventet for idrætsudøveren? Ved reumatolog Jens Lykkegaard Olesen, ReumaNord samt Forskningsenheden for Almen Praksis i Aalborg
- 19:00 Tilbagevenden til sport efter skade. Hvordan sikrer vi at idrætsudøveren vender tilbage til sport og hvordan kan vi guide idrætsudøveren ved hhv. traumatiske og overbelastningsskader. Ved Christian Barton, LaTrobe Universitet, Australien [oplægget er på engelsk].
- 19:30 Afslutning og på gensyn