

Bipolar affektiv sindslidelse		
Aktør	Målgruppebeskrivelse	Aktivitet og uddybet målgruppe
Almen praksis		<p><u>Udredning.</u> Bipolar sindslidelse er kendetegnet ved stemningsudsving, hvor mindst en af episoderne er en mani/hypomani. Mani er kendetegnet ved løftet eller irriteret/vredagtigt stemningsleje, øget energi eller aktivitet og flere ledsagesymptomer.</p> <p>OBS for evt. rusmiddelbrug eller medicin, f.eks. steroider. Overvej bagvedliggende somatisk sygdom. Foretag relevant somatisk undersøgelse inkl. blodprøver.</p> <p>Ved behandling af depression, som man antager er led i unipolar lidelse, er det vigtigt at spørge efter anamnesticke oplysninger om tidligere manier/hypomanier.</p> <p>https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/tilstande-og-sygdomme/mani-og-bipolar-lidelse/mani-og-bipolar-lidelse/</p> <p><u>Behandling.</u> Alle patienter, der frembyder symptomer på bipolar affektiv sindslidelse, bør henvises til hospitalspsykiatrien med henblik på udredning og behandling. Akut indlæggelse ved accentueret symptomatologi, evt. tvangsindlæggelse.</p> <p>Ved langvarig stabil tilstand i ukompliceret medicinsk behandling, kan behandling og opfølgning overgå fra hospitalspsykiatrien til almen praksis med behandlingsplan og efter aftale.</p>
Praktiserende psykolog		
Praktiserende psykiater	Bipolar sindslidelse i remission, hvor efterbehandling er nødvendig	<p>Patienter bør primært udredes og diagnosticeres i hospitalspsykiatrien.</p> <p>Patienter med bipolar sindslidelse, hvor der er en god sygdomserkendelse, en god compliance og ikke-indlæggelseskrævende manier kan behandles, hvis den medicinske behandling er for kompleks til at kunne varetages i almen praksis.</p> <p>I tilfælde af forværring af sindslidelsen henvises patienter til hospitalspsykiatrien.</p>
Hospitalspsykiatri	Ved mistanke om bipolar sindslidelse	<p>Udredning ved stemningsudsving, som ikke direkte relaterer til somatisk lidelse eller aktivt misbrug.</p> <p>Ved langvarig stabil tilstand i ukompliceret medicinsk behandling, kan behandling og opfølgning overgå til almen praksis med behandlingsplan og efter aftale.</p>

Målgruppebeskrivelse for psykiatrisk behandling
Region Nordjylland, juni 2023

		Behandling.
--	--	-------------

Udarbejdet af arbejdsgruppen vedr. målgruppebeskrivelser

Praktiserende psykiatere Irina Mejlhede og Bjarne Lund Christensen

Praksiskonsulenter fra Nord-KAP ved Koordinerende læge Marianne Siersbæk, Regional Koordinator Morten Ohrt og praksiskonsulent Ninna Schultz Askou

Hospitalspsykiatrien ved ledende overlæge Jannie Nørnberg Bielsen, Lægefaglig Direktør Tina Gram og Leder af visitationen Ann-Britt Holm Jensen