

Information om  
**MODERMÆRKEKRÆFT**  
(Malignt melanom)

## Hvad er kræft?

Kroppens celler kan udvikle sig til kræftceller, hvis der opstår skade i dem. Så vokser de uhæmmet og ødelægger det normale væv, som omgiver dem. Derfor kaldes kræftceller ondartede. Kræft kan udvikles i alle kroppens celler. Kræft er ikke en enkelt sygdom – der findes mere end 200 forskellige kræftsygdomme. Undersøgelse, behandling og efterkontrol er derfor forskellig afhængig af hvilken kræftsygdom, der er tale om.

## Hudkræft

Hudkræft opstår ved skadelig påvirkning af hudens celler og inddeles som regel i almindelig hudkræft og modernærkekræft. Plastikkirurgisk Afdeling har en særlig folder om almindelig hudkræft (basalcelle og pladecelle hudkræft).

## Modernærkekræft

Modernærkekræft er en speciel form for hudkræft, som opstår i hudens pigmentceller. Det er disse celler som ved solpåvirkning danner det brune pigment, der farver huden brun efter soludsættelse. Pigmentcellerne findes overalt i huden og ikke kun i modernærker. Modernærkekræft kan derfor opstå både i modernærker og i normal hud. Det er solens ultraviolette stråler, som i langt de fleste tilfælde er skyld i modernærkekræft. Navnlig kortvarig kraftig soludsættelse, som på sommerdage og på solferie, kan fremkalde modernærkekræft. Kraftig udsættelse for sol i barnealderen er også særlig farlig. Man kan dog ikke måle på den enkelte modernærkekræft, hvornår den ondartede udvikling startede.

## Diagnose

Et modernærke, der ændrer sig (farve, størrelse, blødning, sår) er ofte tegn på sygdommen, men en sikker diagnose kræver altid, at modernærket fjernes til mikroskopisk undersøgelse.

## Behandling

Behandlingen af modernærkekræft er altid kirurgisk med fjernelse af et større eller mindre hudområde omkring kræftknuden. Hvor meget der skal fjernes, afhænger af tykkelsen af kræftknuden, og hvor kræftknuden sidder på kroppen. Hvis lægerne bedømmer, at der kan være risiko for spredning til lymfeknuderne, vil der ofte samtidig blive udtaget en prøve af lymfeknuderne (undersøgelse af skildvagslymfeknuden). Behandlingen af modernærkekræft foregår på landets plastikkirurgiske afdelinger, som har særlig ekspertise i denne sygdom. Der er normalt ikke nogen efterbehandling, når operationen er overstået.

## Prognose

Prognosen er sædvanligvis god, da personer med modernærkekræft som regel kommer tidligt til behandling i dag. De fleste vil derfor være helbredt efter den kirurgiske behandling.

## Er modernærkekræft arveligt ?

Kun hvis der findes mange tilfælde i den nærmeste familie.

Information om  
**MODERMÆRKEKRÆFT**  
(Malignt melanom)

---

## Solbeskyttelse

---

Det anbefales at undgå solbadning og solariebrug samt at bruge solbeskyttelse efter operationen for modermærkekræft (se særlig folder om hudkræft og solbeskyttelse). Om vinteren er det ikke nødvendigt at bruge solbeskyttelsescreme her i Danmark.

---

## Efterkontrol

---

Efter den operative behandling tilbydes efterkontrol i 5 år på Plastikkirurgisk Afdeling. Her vil lægen undersøge operationsområdet og lymfeknuderne. Desuden gennemgås huden overalt på kroppen. Der er normalt ikke behov for at foretage røntgenundersøgelse eller blodprøve ved kontrolbesøgene. De første 2 år foretages kontrol hver 3. måned og de sidste 3 år hver 6. måned. Herefter anbefales årligt kontrol hos egen læge i yderligere 5 år. Ved meget tidlige tilfælde af modermærkekræft er det kun nødvendigt med årlige kontroller de første 5 år.

---

## Yderligere information

---

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der er noget du er i tvivl om (telefon til plastikkirurgisk sekretariat: 4732 3700). Under din indlæggelse kan du hele tiden spørge afdelingens læger og plejepersonale. Her vil du også kunne få udleveret skriftlig information om solbeskyttelse. Hos Kræftens Bekæmpelse kan du også få information om modermærkekræft.

---

## Internettet

---

På internettet findes i dag et væld af information om kræft og kræftbehandling. Vær opmærksom på, at der er tale om usorterede informationer af varierende kvalitet. Vær derfor meget kritisk overfor information på internettet med mindre du er sikker på, at det kommer fra organisationer eller fagpersoner med særlig viden på området.

---

## Resumé

---

Modermærkekræft er en særlig form for hudkræft, der som regel skyldes påvirkning af sollyset. Behandlingen er kirurgisk med fjernelse af et hudområde omkring kræftknuden. Prognosen er normalt god og der er sædvanligvis ingen efterbehandling. Plastikkirurgisk Afdeling tilbyder kontrol i 5 år efter operation for modermærkekræft.



## ALMENE OPLYSNINGER

**Dette skema bedes du udfylde og medbringe til det ambulante besøg.**

Navn: \_\_\_\_\_

CPR-nr.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tlf.nr. privat: \_\_\_\_\_

Tlf.nr. arbejde: \_\_\_\_\_

	<b>ja</b>	<b>nej</b>	<b>uddybning hvis "ja"</b>
Er du tidligere blevet opereret?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Skriv venligst på bagsiden <input type="checkbox"/>
Har der været problemer i forbindelse med lokal bedøvelse eller fuld bedøvelse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Har du eller har du haft hjertesygdom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
" " " " " " forhøjet blodtryk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
" " " " " " lungesygdom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
" " " " " " nyresygdom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
" " " " " " sukkersyge?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
" " " " " " stofskiftesygdom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
" " " " " " psykisk sygdom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
" " " " " " andre væsentlige sygdomme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Tager du medicin (også naturmedicin eller hovedpinepiller du kun tager ind imellem)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Skriv venligst på bagsiden <input type="checkbox"/>
Har du nogle allergier?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Skriv venligst på bagsiden <input type="checkbox"/>
Hvor mange genstande alkohol drikker du pr. uge?			_____
Ryger du og i så fald hvor meget pr. dag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Højde: _____			Vægt: _____

\_\_\_\_\_  
Dato

\_\_\_\_\_  
underskrift

**Tidligere indlæggelser/operationer**


Årstal	Sygehus/klinik	Årsag

**Medicin / Naturmedicin fx. fiskeolie (udfyldes så præcist som muligt)**

Præparat/Navn	Dosis/Styrke	Antal tabletter			
		Morgen	Middag	Eftermiddag	Aften

**Allergier**

Overfor hvad	Symptomer (udslæt, høsnuet, astma, shock)

- P** 2 timers parkering - forbeholdt patienter
- P** 3 timers parkering
-  Parkering for handicappede

Tunnel  
til station og  
busterminal

