

Praksiskoordinator netværker for bedre patientforløb

Praksiskoordinator, blev et springbræt for Anders Rask Hansen til at komme helt tæt på og få direkte indflydelse på at forbedre det tværsektorielle samarbejde. Det kræver tid, men Anders Rask Hansen synes, at tiden er godt givet ud.

Tekst og foto af journalist Mi Storm Jensen

Der er fart over Anders Rask Hansen, både når det gælder karrieren og snakketøjet. Han er vokset op i Vestjylland, men der er ikke meget jysk sindighed over ham, når han taler. Han brænder for det tværsektorielle samarbejde, for det gode patientforløb og for at kunne gøre tingene på en bedre og smartere måde til gavn for patienterne.

”Via mit lægelaug hørte jeg, at der var en stilling ledig som specialepraksiskonsulent. Jeg søgte og fik jobbet i 2017. Jeg var ung praktiserende læge og kom fra Region Sjælland, så det var en god måde at komme ind i en ny region på. Jeg fik en stejl læringskurve,” fortæller Anders Rask Hansen.

”Det er ekstremt spændende og givende. Jeg fik hurtigt et godt netværk, både blandt kolleger i almen praksis og læger på sygehusene, og mødte en masse progressive mennesker,” uddyber han.

Allerede i oktober 2019 blev han kørt i stilling som praksiskoordinator, da forgænger, Lars Rytter, ønskede at trække sig. Nogenlunde samtidig overtog 43-årige Anders Rask Hansen sin fars lægepraksis, og sammen med en kompagnon slog parret to samarbejdspraksis sammen til en kompagniskabspraksis, Lægerne Nygårds Plads i Brøndby. Kompagnerne aftalte, at de

hver især skulle have en ugentlig hjemmearbejdsdag til at beskæftige sig med andet.

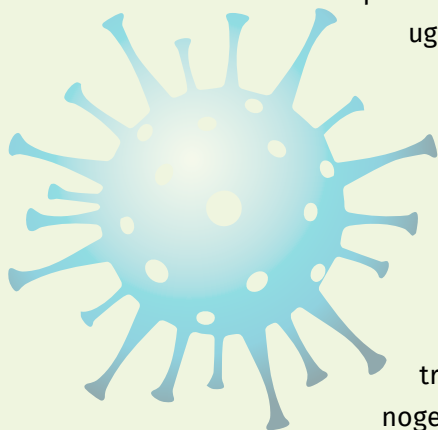
Relationer og netværk er afgørende for indflydelse

Anders Rask Hansen bruger en dag om ugen på at være praksiskoordinator. I den funktion er han med i en masse udvalg, møder og projekter fx samordningsudvalg, patient-sikkerhedsudvalg, underudvalgsmøder og konsulentmøder.

”Den største udfordring er at få lavet aftaler og vedligeholde kontakten med de enkelte afdelinger. Sundhedsvæsenet er et stort skib, hvor der er mange led. Ting kan tage tid. Opstår der en god idé i det tværsektorielle samarbejde, er der forskellige høringsparter i både PLO og Regionen. Sådan skal det være, men det betyder også, at man ikke rider samme dag, som der sadles,” forklarer han.

Men han fastslår, at det er så meget lettere at lave samarbejde og få de forskellige sektorer til at spille sammen, når man kender hinanden og lige kan ringe op og spørge.

Praksiskoordinatoren er på flere måder blevet udfordret i corona-året. Fx blev han og en uddannelseslæge testet positive, og



praksis måtte lukkes ned en uges tid. Han var helt ny som praksiskoordinator, da Danmark lukkede ned.

”Det blev en total gamechanger. Møderne blev aflyst. Vi kunne ikke mødes fysisk. Men faktisk tror jeg, at der er kommet noget positivt ud af det. Vi

har aflyst nogle møder og ændret nogen mødeaktivitet, men jeg synes, at vi har fundet et godt mødeaktivitetsniveau, hvor relationerne vedligeholdes og de tværsektorielle problemer italesættes og forsøges løst,” siger praksiskoordinatoren.

Vil vise, hvad almen praksis kan

”Som praksiskoordinator er man en blæksprutte med fangarme i mange fora og super spændende samarbejder med kommuner, sygehuse og kolleger. Det tager tid at komme ind i tingene, få skabt relationer, styrket og vedligeholdt kontakter, så det giver ikke mening at rende fra pladsen efter kort tid. Det er vist også typisk, at man bliver som KAP-H konsulent i en årrække.”

”Det kræver, at man er god til organisering, nysgerrig, god til at netværke og være udadvendt. Kvalitetsarbejde var egentlig ikke noget, jeg havde tænkt, skulle være noget særligt. Men det er absolut ikke noget, jeg har fortrudt, jeg er gået ind i,” siger praksiskoordinatoren.

”Det giver mig energi, fordi jeg lærer en masse mennesker at kende, som inspirerer mig. Jeg får et ekstremt stort kendskab til vores samarbejdspartnere og til andre kolleger, til

hvordan sundhedsvæsenet fungerer. Jeg er opmærksom på, at jeg ikke kan sidde hver aften og besvare mails, derfor fungerer det godt for mig, at jeg har min ugentlig dag, hvor jeg er praksiskoordinator.”

Praksiskoordinatoren for Planområde Syd opfordrer sine praksiskolleger til at tage fat i deres praksiskoordinator, hvis de har spørgsmål, forslag og ideer til nye områder at samarbejde på, eller gøre ting mere smidigt i overgangen mellem sektorerne. Der er fortsat brug for at arbejde med audits, og der er stadig problemer med uhensigtsmæssige henvisninger og udskrivinger.

”Det tværsektorielle samarbejde giver mulighed for at vise, hvad almen praksis kan. Jeg vil gerne være med til at skabe større synlighed. Vi vil samarbejdet med patienten i centrum. Jeg vil også gerne bidrage med at få aktiveret mine kolleger i sygehussamarbejdet,” fastslår Anders Rask Hansen, som mener, at der er udviklings- og kvalitetsarbejde nok at tage fat på.

