

FODVORTER ALMEN PRAKSIS

VISITATIONSVEJLEDNING

Baggrund

Vorter, verruca vulgaris, er den kutane manifestation af humant papillomavirus (HPV). De er meget hyppige, godartede og ofte selvbegrænsende. Infektion af epidermalcellerne med HPV resulterer i celleproliferation og en fortykkelse, en vorte, i huden.

Forekomst

Vorter er sjældne før 5-års alderen. Skolebørn har en prævalens på ca 5 % med størst hyppighed i 12-16 års alderen.

Inokulation synes, at ske ved, at virus trænger ind gennem minimale skader på huden.

Smitte sker ved direkte eller indirekte kontakt med inficerede genstande eller afstødte epitelceller.

Vorter kan sprede sig ved autoinokulation gennem kradsning, barbering, hudtraumer mv. Risikoen for, at få fodvorter synes øget, når man går barfodet (baderum og svømmehal).

Diagnosen

Diagnosen stilles på typiske forandringer.

Ved tvivl om diagnosen henvises direkte til dermatolog uden egenbehandling.

Immunsupprimerede patienter henvises direkte til dermatolog samtidig med, at de starter egenbehandling efter instruks fra egen læge.

Behandling

Al behandling forudsætter initial beskæring af keratotisk væv.

- Lær patienten egenbehandling, der anbefales gennemført i 12 uger, inden egen læge assisterer med behandlingen eller henviser.
- Egen læge kan behandle med :
 - a) Keratolytisk behandling med salicylholdige præparater, gerne under okklusion med plaster
 - b) Ætsning med syreholdige præparater
 - c) Kryoterapi, hvor det inficerede væv destrueres ved frysning

Henvisning:

- **Dermatolog:** Ved tvivl om diagnosen eller immunsupprimerede patienter
- **Fodterapeut:** Patienter, der ikke kan nå egne fødder, synshandicappede, nedsat mobilitet, psykisk syge og mentalt handicappede, manglende compliance (børn). Du skal sætte kryds i den vanlige fodterapeut-henvisning under Speciale 59- Arvæv efter strålebehandling af fodvorter og skrive "Fodvorteprojekt" i bemærkningsfeltet. Patienten kan maksimalt få 6 behandlinger. Fodterapeuten kan undtagelsesvis sende en faglig begrundet anmodning om fornyet henvisning.

Kodning:

ICPC-2: S03 Vorte

ICD-10: B07 Virale vorter
B079 Verruca plantaris

Referencer:

- > [Vorter på hænder og fødder, Lægehåndbogen på Sundhed.dk, 2019](#)
- > [Vorter, Patienthåndbogen på Sundhed.dk, 2020](#)
- > [Hudlægen informerer om vorter, Danske Dermatologisk Selskab, 2019](#)
- > [Sundhedsstyrelsens information om vorter, Sundhedsstyrelsen](#)