

Diagnosegruppe – angst		
Aktør	Målgruppebeskrivelse	Aktivitet og uddybet målgruppe
Almen praksis		<p><i>Udredning:</i> Screening for angst ved præsentation af symptomer fra flere organsystemer, især autonome symptomer. Somatisk undersøgelse. Parakliniske undersøgelser. Spørgeskemaer om angst (ASS) og depression (MDI – differential diagnose). Selvmordsrisikovurdering.</p> <p><i>Behandling:</i> Samtalerapi, internetpsykiatri, anbefalet farmakologisk behandling (DSAM), praktiserende psykolog, søge specialistrådgivning. Samarbejde f.eks. via § 66 aftalen med praktiserende psykiater.</p> <p>Vurdering af behov for viderehenvielse.</p> <p>Særlig opmærksomhed på komorbiditet.</p>
Praktiserende psykolog	Personer over 18 med let til moderat angst/OCD	<p>Psykologisk behandling.</p> <p>Afklaring af henvisningsårsag samt afgrænsning af problematik herunder komorbiditet.</p> <p>Ved vurdering af, om der kan foreligge anden primær lidelse, orienteres egen læge, og der begrundes evt. anden udredning.</p> <p>Det er vigtigt, at henvisningskriterierne er i orden, så der ikke opstår unødigt forsinkelse mht. opstart af behandling.</p> <p>18-24 årige kan modtage vederlagsfri psykologbehandling for let til moderat angst/OCD.</p>
Praktiserende psykiater	Alle former for angst kan behandles med mindre sværhedsgraden betinger henvisning til hospitalspsykiatri.	<p>Moderate til svære angstsymptomer, hvor medicinsk behandling overvejes eller er nødvendig. Dog ikke patienter, der udviser tegn til svær komorbiditet (selvmordstruende adfærd, nærpsykotiske oplevelser) og/eller udtalt funktionsnedsættelse.</p> <p>Mulighed for vurdering via § 66 ordningen ved akut forværring eller ved mistanke om komorbid depression.</p>
Hospitalspsykiatri	Moderat til svær angst	<p>Moderat/svær angst med manglende behandlingseffekt OG udtalt funktionsnedsættelse.</p> <p>Henvises altid: Svær angst med akut forværring og øget selvmordsrisiko.</p> <p>Henvises efter behandlingsforsøg:</p>

	<p>Psykiatrisk kompleksitet der kræver</p> <ul style="list-style-type: none">• Differential diagnostisk udredning• Tværfaglig specialist behandling	<p>Manglende effekt af farmakologisk behandling med mindst 2 forskellige psykofarmakologiske præparater i sufficient dosis og sufficient tid.</p> <p>ELLER</p> <p>Manglende behandlingseffekt af sufficient psykologisk behandling, OG hvor patienten ikke ønsker medicin behandling.</p> <p>Patienter med svær psykiatrisk og/eller svær somatisk komorbiditet (eller mistanke herom), henvises til relevant regi med henblik på, at den alvorligste sygdom behandles først.</p>
--	--	---

Udarbejdet af arbejdsgruppen for målgruppebeskrivelserne

Praktiserende psykiatere Irina Mejlhede og Bjarne Lund Christensen

Praksiskonsulenter fra Nord-KAP ved Koordinerende læge Marianne Siersbæk, Regional Koordinator Morten Ohrt og praksiskonsulent Ninna Schultz Askou

Hospitalspsykiatrien ved ledende overlæger Inger Brødsgaard og Jens Holmskov, Lægefaglig Direktør Tina Gram og Leder af visitationen Ann-Britt Holm Jensen

Praktiserende psykologer Zenia Børsen og Gregers Gertsen (deltagende i målgruppebeskrivelserne Angst og Depression) samt praksiskonsulent for psykologområdet Henning Bak

Arbejdsgruppen er sekretariatsbetjent af Praksisenheden i Nære Sundhedstilbud