

# Basisliste for primærsektoren

- Listen giver **forslag til førstevalg af lægemidler til voksne**, uden komplikationer, inden for de mest almindelige indikationsområder.
- Denne liste opdateres løbende.** Nyeste version og mere information om de enkelte områder kan ses på [www.basislisten.dk](http://www.basislisten.dk) - Region Sjælland.

- Kriterier for valg af præparater til listen: Den Nationale Rekommandationsliste fra Indsætter for Rational Farmakoterapi (IRF), dokumentation, effekt, bivirkninger, dosering og pris.
- Lægemiddelenheden i Region Sjælland har udarbejdet listen. Anbefalingerne er godkendt af Den Regionale Lægemiddelkomité.

Stofstype	Anbefalet lægemiddel Generisk navn (evt. handelsnavn*)
<b>MAVESYRERELATEREDE LIDELSER</b>	
Protonpump hæmmer (PPI)	<b>Lansoprazol, Omeprazol, Pantoprazol, Esomeprazol</b>
<b>OBSTIPATION</b>	
Osmotisk virkende Peristaltikfremmende	<b>Magnesiumoxid</b> (Magnesia "DAK"*) <b>Bisacodyl</b> (Dulcolax®* eller Toilax®*), <b>enterotabletter</b>
<b>DIABETES TYPE II</b>	
Biguanid (afhængig af komorbiditet) SGLT-2-H (afhængig af komorbiditet)	<b>Metformin</b> <b>Canagliflozin (Invokana), Empagliflozin (Jardiance)</b>
<b>ESSENTIEL HYPERTENSION</b>	
Thiazid ACE-hæmmer Calciumantagonist Angiotensin-II antagonist	<b>Bendroflumetiazid m. kalium</b> (Centyl m. KCl*) <b>Enalapril, Ramipril</b> <b>Amlodipin</b> <b>Candesartan, Losartan</b>
<b>KRONISK HJERTESVIGT</b>	
ACE-hæmmer Kaliumbesparende diuretika Loop-diuretika Betablokker Alfa- og betablokker SGLT-2 hæmmer	<b>Enalapril, Ramipril</b> <b>Spironolacton</b> <b>Furosemid</b> <b>Metoprolol depottablet, Bisoprolol</b> <b>Carvedilol</b> <b>Empagliflozin, Dapagliflozin</b>
<b>NON-VALVULÆR ATRIEFLIMREN</b>	
Direkte orale antikoagulantia/DOAK Vitamin K-antagonist Betablokker Calciumantagonist	<b>Rivaroxaban</b> (Xarelto), <b>Apixaban</b> (Eliquis), <b>Edoxaban</b> (Lixiana) <b>Warfarin</b> <b>Metoprolol, Bisoprolol</b> <b>Verapamil</b>
<b>STABIL ANGINA PECTORIS</b>	
Trombocythæmmer Statin Betablokker Alfa- og betablokker Calciumantagonist	<b>Acetylsalicylsyre</b> (Hjertemagnyl*) <b>Atorvastatin</b> <b>Metoprolol, Bisoprolol</b> <b>Carvedilol</b> <b>Amlodipin</b>
<b>AKUT KORONART SYNDROM - AKS</b>	
Trombocythæmmer ADP-receptorblokker, trombocythæmmer Statin Betablokker Alfa- og betablokker	<b>Acetylsalicylsyre</b> (Hjertemagnyl*) <b>Clopidogrel, Ticagrelor</b> (Brillique) <b>Prasugrel</b> (Efiënt) <b>Atorvastatin, Rosuvastatin</b> <b>Metoprolol, Bisoprolol</b> <b>Carvedilol</b>
<b>CEREBRALT INFARKT og TCI/TIA</b>	
ADP-receptorblokker, trombocythæmmer Statin <i>Antihypertensionsbehandling</i>	<b>Clopidogrel</b> <b>Atorvastatin, Rosuvastatin</b> Se ESSENTIEL HYPERTENSION
<b>HYPERLIPIDÆMI</b>	
Statiner	<b>Atorvastatin</b> (nye patienter), <b>Rosuvastatin</b> (nye patienter), <b>Simvastatin</b> (velbehandlede patienter, der er i behandling)
<b>Blodfortyndende</b>	
Direkte orale antikoagulantia /DOAK Trombocythæmmer ADP-receptorblokker, trombocythæmmer Vitamin K-antagonist	<b>Rivaroxaban</b> (Xarelto), <b>Apixaba</b> (Eliquis), <b>Edoxaban</b> (Lixiana) <b>Acetylsalicylsyre</b> (Hjertemagnyl*) <b>Clopidogrel, Prasugrel</b> (Efiënt), <b>Ticagrelor</b> (Brillique) <b>Warfarin</b>
<b>P-PILLER</b>	
Monofasisk 2. generations gestagen og ethinylestradiol Højdosis mini-pille	<b>Ethinylestradiol 20 µg + levonorgestrel 100 µg</b> (Mirabella eller Mirabella 28) <b>Desogestrel 75 µg</b> (fx Desirett)
<b>BENIGN PROSTATAHYPERPLASI</b>	
Alfa1-receptorblokker (ved vandladningsbesvær) 5-alfa-reduktasehæmmer (ved forstørret prostata)	<b>Alfuzosin</b> depottablet <b>Finasterid</b>
<b>OVERAKTIV BLÆRESYNDROM</b>	
Muskarinreceptorblokker	<b>Solifenacin</b>
<b>OSTEOPOROSE</b>	
Bisfosfonat Calcium + D-vitamin	<b>Alendronat</b> ugetablet <b>Calcium 800-1000mg + D-vitamin</b> 20-40 µg/800-1600 IE

\*Eksempel på handelsnavn. Det er ikke nødvendigvis det billigste blandt generiske substituerbare lægemidler. Undlad Ej S, så udleverer apoteket det billigste.

Stofstype	Anbefalet lægemiddel Generisk navn (evt. handelsnavn*)
<b>ASTMA</b>	
Kombinationspræparat (ICS+LABA) Inhalationssteroid (ICS)	<b>Budesonid/formoterol i komb</b> (Bufomix Easyhaler®*) <b>Budesonid</b> (Giona Easyhaler®*)
<b>INFEKTIONER</b>	
<i>Luftvejsinfektioner:</i> V-penicillin  <i>Ved penicillinallergi:</i> Makrolider  <i>KOL-eksacerbationer:</i> Penicillin m. v. på gramnegative stave  <i>Urinvejsinfektioner:</i> <i>Ukompliseret og kompliceret</i>  <i>Chlamydia trachomatis:</i> Tetracyclin Makrolid  <i>Hudinfektioner (impetigo):</i> Penicillinasestabil penicillin  <i>Hudinfektioner (erysipelas):</i> V-penicillin  <i>Øjeninfektioner :</i> Antibiotikum	<b>Phenoxymethylpenicillin</b> (fx Primcillin*)  <b>1. valg er Roxithromycin</b>  <b>Amoxicillin</b> (Imadrax*)  <b>Pivmecillinam</b> (Selexid*)  <b>Doxycyklin</b> (Doxycyklin "Orifarm"*) <b>Azithromycin</b>    <b>Dicloxacillin</b> (Dicillin*)    <b>Phenoxymethylpenicillin</b> (fx Primcillin*) <b>Kloramfenicol, Fusidinsyre, Tobramycin</b>
<b>SMERTER</b>	
<b>Noceptive smerter</b> <i>Akutte smerter:</i> Svagt analgetikum NSAID Opioid <i>Kroniske smerter:</i>  <b>Neuropatiske smerter</b> Antiepileptikum SNRI TCA	<b>Paracetamol</b> <b>Ibuprofen</b> <b>Morfin</b> <b>Ingen lægemidler anbefales uden forbehold</b>  <b>Pregabalin, Gabapentin</b> <b>Duloxetine</b> <b>Amitriptylin</b>
<b>MIGRÆNE</b>	
<i>Anfaldsbehandling:</i> Svage analgetika  Triptan <i>Profylakse:</i> Betablokker	<b>Ibuprofen</b> tablet <b>Paracetamol</b> tablet <b>Acetylsalicylsyre</b> brusetablet <b>Sumatriptan</b> tablet <b>Rizatriptan</b> smeltetablet <b>Metoprolol</b> depottablet
<b>ANGSTLIDELSER</b>	
SSRI	<b>Sertralin, Citalopram og Escitalopram</b>
<b>DEPRESSION</b>	
SSRI	<b>Sertralin, Citalopram og Escitalopram</b>
<b>ANTIPSYKOTIKA</b>	
2. generations antipsykotikum	<b>Aripiprazol</b> <b>Risperidon</b>
<b>BENZODIAZEPINER</b>	
<i>Akut situationsbetaget angst</i> Anxiolytikum	<b>Oxazepam</b>
<b>SØVNLØSHED</b>	
<i>Non-farmakologiske og søvn-hygieniske tiltag</i> Hypnotika/benzodiazepinlignende midler	<b>Zolpidem, Zopiclon</b>
<b>DEMENS</b>	
Valg af lægemiddel afhænger af demenstypen. Kolinesterasehæmmer NMDA-receptorantagonist	Ingen demensmidler anbefales uden forbehold <b>Donepezil</b> <b>Memantin</b>
<b>KOL</b>	
Rygestop Beta-2-agonist, langtid (LABA) Antikolinergikum (LAMA) Kombinationspræp. (LABA+LAMA)  Kombinationspræp. (ICS+LABA)  Beta-2-agonist, korttid (SABA) Kombinationspræp. (ICS/LABA/LAMA)	<b>Nikotinlægemidler</b> <b>Formoterol</b> (Formoterol "Medical Valley"*) <b>Tiotropium</b> (Braltus) <b>Umeclidinium</b> (Incruse Ellipta*) <b>Umeclidinium/vilanterol</b> (Anoro Ellipta*) <b>Budesonid/formoterol</b> (Bufomix Easyhaler®*) <b>Salbutamol</b> (Buventol Easyhaler®*) <b>Fluticasonfuroat/umeclidinium/vilanterol</b> (Treley Ellipta®)

\*Eksempel på handelsnavn. Det er ikke nødvendigvis det billigste blandt generiske substituerbare lægemidler. Undlad Ej S, så udleverer apoteket det billigste.